

قوانین و مقررات شنای IPC برای سال 2014-2017

فهرست مطالب

**1- شنای IPC**

- 1-1 نام
- 1-2 حاکمیت
- 1-3 چشم انداز، مأموریت و اهداف
- 1-4 تبعیض
- 1-5 زبان
- 1-6 مسابقات مورد تایید شنای IPC
- 1-7 کمیته فنی ورزش شنای IPC
- 1-8 مجمع شنای IPC
- 1-9 چاپ قوانین و مقررات

**2- مقررات شنای IPC**

- 2-1 مدیریت مسابقات
- 2-2 مسئولین (داوران)
- 2-3 شرایط انتخاب ورزشکاران
- 2-4 معیارهای ثبت نام و چارچوب مسابقات
- 2-5 حداقل استانداردهای انتخاب (MQS)
- 2-6 انصراف ها
- 2-7 گروه بندی ( seeding ) دوره های مقدماتی و نهایی مسابقات
- 2-8 مواد مسابقات و برنامه مواد
- 2-9 رد صلاحیت ( حذف از دور مسابقات)
- 2-10 اعتراضات فنی
- 2-11 تغییر کلاس ورزشی

2-12 پروتکل

2-13 لباس شنا

2-14 تبلیغات

2-15 کادر پشتیبانی

2-16 زمان سنجی ( اندازه گیری زمان مسابقات ) و دستورالعمل های داوری اتوماتیک

2-17 رنکینگ ها

2-18 رکوردهای جهانی و منطقه ای

### 3- قوانین شنا

3-1 استارت

3-2 شنای آزاد

3-3 کرال پشت

3-4 کرال سینه

3-5 شنای پروانه

3-6 شنای مختلط ( Medley )

3-7 شنای امدادی ( تیمی )

3-8 مسابقه

### 4- آب های آزاد

4-1 مسیر ( course ) مسابقه

4-2 مواد کلی

4-3 داوران

4-4 قایق اسکورت / ایمنی ( همراه )

4-5 استارت

4-6 محل مسابقه

4-7 مسابقه

4-8 پایان مسابقه

### 5- امکانات

5-1 مواد کلی

5-2 استخرهای شنای دارای استانداردهای حداقل

5-3 استخرهای شنای دارای استاندارد پارالمپیک

5-4 تجهیزات داوری اتوماتیک ( AOE )

## 6- مبارزه با دوپینگ و خدمات پزشکی

6-1 مبارزه با دوپینگ

6-2 خدمات پزشکی

6-3 ممنوعیت استعمال دخانیات

## 7- تعاریف

7-1 مرجع

7-2 ترکیب مسابقات شنا

7-3 برنامه مسابقات ( مواد مسابقه )

7-4 مستندات انتخاب

7-5 انتشار نتایج رسمی

7-6 انتشار وضعیت کلاس های ورزشی

7-7 آئین نامه موارد استثنایی

## 1- شنای IPC

### 1-1 نام:

نام واحد متولی این رشته باید " شنای کمیته بین المللی پارالمپیک " که از این به بعد به عنوان " شنای IPC " شناخته می شود، باشد.

### 1-2 حاکمیت:

کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) به عنوان مرجع جهانی متولی جنبش پارالمپیک است و " شنای IPC " به عنوان یک برند IPC می باشد. اطلاعات بیشتر در این خصوص را می توانید در کتابچه قوانین و اساسنامه IPC ملاحظه نمایید.

### 1-3 چشم انداز، ماموریت و اهداف:

چشم انداز، ماموریت و اهداف مندرج در بخش اول کتابچه قوانین IPC و اساسنامه IPC به همراه برنامه استراتژیک شنای IPC به شرح ذیل، اعمال می گردد: 1-3-1 ترویج و تشویق در امر توسعه شنای IPC به تمامی روش ها و راه های ممکن در سراسر جهان

1-3-2 ترویج ورزش عاری از دارو ( مواد نیروزا )

1-3-3 ترویج و تشویق در امر توسعه روابط بین المللی

1-3-4 تصویب قوانین، مقررات و کلاسبندی های منسجم مورد نیاز جهت برگزاری مسابقات شنا و نیز مسابقات شنای آب های آزاد.

1-3-5 سازماندهی مسابقات قهرمانی جهانی و سایر مسابقات شنای IPC

1-3-6 اعطای تاییدیه و مصوبه برگزاری مسابقات

1-3-7 انجام سایر فعالیت هایی که برای ترویج این ورزش مناسب و مطلوب به نظر می رسد.

### 1-4 تبعیض

بخش دوم کتابچه قوانین IPC تحت عنوان " آیین نامه اخلاق " در این خصوص اعمال می گردد.

### 1-5 زبان

زبان رسمی شنای IPC باید انگلیسی باشد. به بخش اول کتابچه قوانین IPC و پاراگراف یازده (11) اساسنامه IPC مراجعه نمایید.

### 1-6 مسابقات مورد تایید شنای IPC:

مسابقات مورد تایید شنای IPC شامل موارد ذیل می شوند:

1-6-1 مسابقات IPC: ( بازی های پارالمپیک، مسابقات قهرمانی جهانی شنای IPC، مسابقات قهرمانی منطقه ای شنای IPC، جام جهانی پارالمپیک، فینال سری جام جهانی یا Series Final )

1-6-2 مسابقات مصوبه IPC (مسابقات دوره ای یا چرخشی جام جهانی)

1-6-3 مسابقات مورد تایید شنای IPC ( مسابقات شنای بین المللی یا ملی مورد حمایت NPC )

## 7-1 کمیته فنی شنای IPC (STC):

مرجع مشورتی فنی شنای IPC، کمیته فنی شنا می باشد. فصل 7-2 از بخش اول کتابچه قوانین IPC تحت عنوان "مدیریت و اجرائیات ورزشی" در این خصوص اعمال می گردد.

## 8-1 مجمع شنای IPC (SF):

مجمع شنای IPC متشکل از نمایندگان فنی نماینده NPC ها دارای فعالیت گسترده در رشته شنا می باشند که جهت تشکیل جلسه و بحث در خصوص توسعه این ورزش برگزار می گردد. فهرست NPC های دارای فعالیت گسترده در ورزش شنا شامل آن دسته از NPC خواهد بود که ظرف دو سال گذشته در مسابقات مورد تایید شنای IPC شرکت کرده باشند.

## 9-1 چاپ قوانین و مقررات

9-1-1 تمامی قوانین شنای IPC صرفاً در جهت استفاده و منافع NPC ها بوده و هر NPC می تواند آن ها را با مسئولیت خودش مجدداً چاپ یا ترجمه نماید با درک این مهم که در تمامی مواردی که متن ترجمه شده از نظر تفسیر (با متن اصلی) متفاوت می باشد، در این صورت نسخه انگلیسی باید پذیرفته و ملاک عمل قرار گیرد.

9-2-1 هر یک از سایر سازمان هایی که علاقمند به انتشار این قوانین هستند، باید از شنای IPC مجوز دریافت نمایند.

## 2- مقررات شنای IPC

این قوانین در کلیه مسابقات IPC قابل اجراء می باشد، همان طور که در بخش 1/6/1 و 1/6/2 تعریف شده است. قوانینی که به طور اختصاصی برای مسابقات قبلی مقرر شده، بر این قوانین مقدم می باشند.

### 1-2 مدیریت مسابقات

1-2-1 شنای IPC به تنهایی باید از حق مدیریت بر مسابقات قهرمانی جهانی و مسابقات مصوب برخوردار باشد. کلمات "World یا جهانی" و "شنای IPC" نباید بدون موافقت شنای IPC در ارتباط با هر مسابقه شنا مورد استفاده قرار گیرد.

1-2-2 شنای IPC می تواند تمامی قوانین و مقررات انجام این مسابقات را تهیه و تدوین نماید. تمامی مقررات تدوین شده توسط شنای IPC باید شش ماه قبل از اولین روز مسابقه مربوطه اعلام و منتشر گردد.

1-2-3 شنای IPC باید در خصوص تمامی موضوعاتی که بر اساس قوانین به سر داور یا سایر مسئولین مسابقات محول نشده، تصمیم گیری نماید و باید از حق به تعویق انداختن مسابقات و ارائه دستورات بر اساس قوانین مصوب در خصوص برگزاری هر مسابقه برخوردار باشد.

1-2-4 در مسابقات IPC، شنای IPC باید در صورت لزوم نماینده فنی، معاون نماینده فنی را منصوب نماید و باید حداقل تعداد مسئولین ذیل را جهت برگزاری مسابقات، تعیین یا مورد تایید قرار دهد:

- سرداور مسابقات: دو نفر
- ناظر اتاق کنترل: یک نفر

- داوران کرال: 4 نفر
  - استارترها ( شروع کنندگان مسابقه): 2 نفر
  - سربازرس محل های برگشت یا turns : 2 نفر ، یک نفر در هر طرف استخر
  - بازرس محل برگشت یا turns ، یک نفر در هر طرف از هر لاین شنا
  - منشی مسابقه : 2 نفر
  - اعلام کننده : یک نفر
  - مسئول کلاسبندی: یک نفر و در صورت لزوم گروه کلاسبندی
- 2-1-5 در مسابقات مصوب ، شنای IPC باید حداقل تعداد مسئولین به شرح ذیل را تعیین نماید :

- نماینده فنی ، چهار داور کرال و در صورت لزوم گروه کلاسبندی
- 2-1-6 برای مسابقات مورد تایید، شنای IPC در صورت لزوم هیئت کلاسبندی را منصوب می نماید و کمیته برگزاری بازیها باید تعداد مسئولین فنی برگزاری مسابقات را به تعداد کافی تعیین نماید.
- 2-1-7 برای مسابقات IPC و مسابقات مصوب IPC ، باید یک کمیته برگزاری محلی ( LOC ) جهت مدیریت بر مسابقات تعیین گردد.
- 2-1-8 کمیته برگزاری مسابقه ( LOC ) با توافق شنای IPC باید مسئولیت برگزاری کل مسابقات شامل هماهنگی در خصوص برنامه مواد مسابقه، هماهنگی جهت کلاسبندی ورزشکاران و نصب و اجرای تمامی تجهیزات فنی و امکانات، قبل و در خلال مسابقات را بر عهده داشته باشند.

## 2-2 مسئولین مسابقات

کلیه مسئولین باید تصمیمات خود را به صورت فردی و مستقل از یکدیگر اتخاذ نمایند، مگر این که (آن تصمیم قبلا) در قوانین و مقررات شنای IPC گفته شده باشد.

2-2-1 نماینده فنی ( TD ) و معاون ( دستیار ) نماینده فنی ( ATD ):

2-2-1-1-2-2-1 نماینده فنی با مسئولیت سرپرستی تمامی مسائل فنی، برگزاری مسابقات و اجرای صحیح قوانین و مقررات شنای IPC، از طرف کمیته شنای IPC نصب (انتخاب) می شود.

2-2-1-2-2-1 وظایف و مسئولیت های معاون ( دستیار ) نماینده فنی ( ATD )، چنانچه انتخاب شده باشد، توسط نماینده فنی مشخص می گردد.

2-2-2-2-2 سر داور مسابقات:

2-2-2-1-2-2-2 سر داور باید از قدرت کنترل و اختیارات کامل بر تمامی کادر فنی مسابقات برخوردار باشد. ماموریت ها و وظایف آن ها را تایید نموده و در ارتباط با تمامی جنبه های خاص یا مقررات در خلال جلسات مسابقه، دستورالعمل های لازم را به آن ها بدهد. سرداور باید تمامی قوانین و مقررات فنی شنای IPC را به مورد اجرا بگذارد و در خصوص تمامی سئوالات مربوط به اجرای واقعی مسابقات، در مواردی که حل و فصل یک موضوع در قوانین و مقررات شنای IPC لحاظ نشده، تصمیم گیری نماید.

2-2-2-2-2-2 سر داور می تواند در هر مرحله از مسابقه مداخله نماید تا تضمین کند که قوانین و مقررات شنای IPC رعایت می شوند و باید در خصوص تمامی اعتراضات فنی مرتبط با مسابقات در جریان، تصمیم گیری و اعمال رأی نماید.

2-2-3-2 در مواردی که از داوران خط پایان بدون سه ساعت دیجیتال استفاده می شود، سر داور باید مکان های استقرار این داوران را در صورت لزوم مشخص نماید. در صورت موجود بودن تجهیزات داوری اتوماتیک در خطوط مسابقه، در خصوص نحوه استفاده از آن ها باید بر اساس ماده 16-2 مشورت های لازم صورت گیرد.

2-2-2-4-2 سرداور باید اطمینان حاصل نماید که تمامی داوران مورد نیاز در پست های مربوطه خود، برای برگزاری هر جلسه از مسابقه مستقر می باشند. سرداور باید نفرات جایگزین را برای هر یک از داورانی که غایب هستند، قادر به انجام وظایف خود نمی باشند یا ناکارآمد تشخیص داده می شوند، تعیین نماید. سر داور می تواند داوران ( کادر ) اضافی را در صورت نیاز تعیین و منصوب نماید.

2-2-2-5-2 سر داور باید هر شناگری را به دلیل هر مورد تخطی از قوانین و مقررات شنای IPC که شخصا توسط خود وی ( خود سر داور ) مشاهده شده، از دور مسابقه حذف نماید. سر داور همچنین می تواند هر شناگری را که به دلیل تخطی از قوانین که توسط سایر داوران به وی گزارش شده را از دور مسابقه حذف نماید.

2-2-3 ناظر اتاق کنترل:

2-2-3-1-2 ناظر مسئول صحت و درستی استارت و لیست های نتایج ( شامل موارد انصراف به دلایل پزشکی ، رد صلاحیت یا اخراج از دور مسابقه ، نتایج اعتراضات ، تغییر کلاس ورزشی) می باشد.

2-2-3-2-2 ناظر باید بر روی عملیات زمان سنجی اتوماتیک شامل سیستم ضبط وقت گیری ویدئویی اورهد نظارت نماید.

2-2-3-3-2 ناظر ، مسئول کنترل نتایج خروجی چاپی از کامپیوتر می باشد.

2-2-3-4-2 ناظر مسئول کنترل گزارش تعویض در مواد امدادی و خیزهای ( حرکات ) زود هنگام در مواد امدادی ( تیمی ) و گزارش نمودن آن ها به سر داور مسابقات می باشد.

2-2-3-5-2 ناظر مسئول بازنگری سیستم ضبط وقت گیری ویدئویی اورهد می باشد تا تایید کند خیزش زود هنگام اتفاق افتاده یا خیر.

2-2-3-6-2 ناظر، در صورت نیاز، مسئول تهیه لیست از شناگرانی است که نتوانستند شنا کنند، بدون آن که مدرک کناره گیری پزشکی ارائه کند. 2-2-4 استارتر

2-2-4-1-2 استارتر باید شناگران را از زمانی که سر داور آن ها را به وی واگذار می نماید ( ماده 1-1-3) تا زمان شروع مسابقه ، تحت کنترل داشته باشد. دستور استارت باید بر طبق ماده 1-3 داده شود.

2-2-4-2-2 استارتر باید تمامی موارد بی نظمی ( موارد تخطی از قوانین ) در خلال استارت را به سر داور مسابقات گزارش نماید.

2-2-4-3-2 استارتر باید از حق تصمیم گیری در خصوص درست بودن استارت برخوردار باشد که این اختیار صرفا منوط به تصمیم سر داور می باشد.

2-2-5 منشی مسابقه:

2-2-5-1-2 منشی مسابقه باید شناگران را قبل از هر مسابقه گردهم آورد.

2-2-5-2-2 منشی مسابقه باید هر مورد تخطی از قوانین در ارتباط با درج تبلیغات، نقض مقررات مربوط به لباس (پوشش) شنا و یا عدم حضور شناگر در محل مسابقه، پس از درج نام وی در لیست استارت، را به سر داور گزارش دهد.

2-2-6-2 سر بازرس ( سرپرست ) داوران برگشت ( turns ):

2-2-6-1-2 سرپرست داوران برگشت ها ( سر بازرس ) باید اطمینان حاصل نماید که بازرسان ( داوران برگشت ) به وظایف خود در خلال مسابقه عمل می نمایند.

2-2-6-2-2 سرپرست داوران برگشت ها ( سر بازرس ) باید گزارشات را از داوران برگشت ها ( turns ) دریافت نماید. در صورت بروز هر گونه تخطی از قوانین ، مراتب باید فوراً به سر داور مسابقات گزارش گردد.

2-2-7-2 داور برگشت ( turns ):

2-2-7-1-2 برای هر لاین ( خط ) در دو طرف ( هر منتهی الیه ) استخر ، باید یک داور برگشت تعیین شود.

2-2-7-2-2 هر یک از داوران برگشت باید کنترل نمایند همه شناگران قوانین کرال ( حرکات ) مربوط به دور زدن و استارت از زمان شروع آخرین حرکت (کرال) دست را قبل از پایان مسابقه و لمس انتهای خط رعایت نمایند که این کار پس از دور زدن و با اولین حرکت ( کرال) دست صورت می گیرد. داوران برگشت در محل استارت و در انتهای استخر باید اطمینان حاصل نمایند شناگران از قوانین مربوط به شروع و پایان حرکت (کرال) دست تبعیت می نمایند.

2-2-7-3-2 در مواد انفرادی 800 متر و 1500 متر ، هر داور برگشت مستقر در محل دور زدن شناگر ( در دو طرف استخر ) باید تعداد laps ( هر مورد طی کردن طول استخر ) توسط شناگر در خط خود را ثبت نموده و شناگر را از تعداد lap های باقیمانده که باید طی نماید، با نشان دادن کارت های lap ، مطلع نماید. می توان برای این کار از تجهیزات نیمه الکترونیک شامل نمایش از زیر آب استفاده کرد.

2-2-7-4-2 هر داور برگشت مستقر در محل استارت، در مواد 800 متر و 1500 متر ، در زمانی که شناگر در لاین ( خط ) خود می بایست دوبار به اضافه 5 متر طول استخر را شنا کند تا به پایان مسابقه خود برسد، باید یک علامت هشدار به این ورزشکار بدهد. این علامت هشدار می تواند بعد از دور زدن تا زمانی که شناگر به علامت 5 متر روی طناب لاین رسید، تکرار گردد. این علامت هشدار می تواند به صورت سوت زدن یا زنگ باشد.

2-2-7-4-1-2 در خصوص آن دسته از شناگران در مواد 800 متر و 1500 متر که مشکلات شنوایی دارند ( ناشنوا هستند) داور برگشت باید از یک وسیله یا علامت قابل رویت استفاده نماید تا به شناگران نشان دهد که تا پایان مسابقه خود باید دوبار طول استخر را طی نمایند.

2-2-7-4-2-2 در خصوص آن دسته از شناگران دارای مشکلات شنوایی و بینایی در مواد 800 متر و 1500 متر زمانی که شناگر می بایست دوبار به اضافه 15 متر طول استخر را شنا کند تا به پایان مسابقه برسد، در این هنگام داور برگشت باید این موضوع را به فرد علامت دهنده ( tapper ) اعلام کند. این بر عهده فرد علامت دهنده یا tapper است که به شناگران خاطر نشان کند در حال شروع شنای طول استخر برای دو بار نهایی می باشند.

2-2-7-5-2 داوران برگشت باید هر مورد خطا را در قالب کارت های امضاء شده حاوی جزییات ماده مسابقه ، شماره لاین ( خط ) و نوع خطا را به سرپرست داوران برگشت ( سر بازرس ) گزارش نمایند.

2-2-8-2 داوران stroke ( استیل ):

2-2-8-1-2 داوران stroke ( استیل ) باید برای هر طرف از استخر تعیین شوند.



2-2-8-2 هر داور stroke ( استیل ) باید کنترل نماید که قوانین مربوط به سبک شنای تعیین شده برای هر ماده رعایت می شوند و باید برای کمک به داوران برگشت، بر برگشت ها یا دور زدن های شناگران نظارت داشته باشد.

2-2-8-3 داوران stroke ( استیل ) باید هر مورد خطا را در قالب کارت های امضاء شده حاوی اطلاعات مربوط به مسابقه، شماره خط و نوع خطا را به سر داور مسابقه گزارش نمایند.

2-2-9-2 مسئول وقت نگهدارها:

2-2-9-1-1 مسئول وقت نگهدارها باید محل های نشستن ( استقرار ) را برای تمامی وقت نگهدارها و خطوطی که هر یک از آن ها مسئولیت آن خط را بر عهده خواهند داشت مشخص نماید.

2-2-9-2-2 مسئول وقت نگهدارها باید یک کارت نشان دهنده تایم ثبت شده را از هر وقت نگهدار جمع آوری نماید و در صورت لزوم ساعت های آن ها را کنترل و بازرسی نماید.

2-2-9-3-2 مسئول وقت نگهدارها باید تایم رسمی را روی کارت مربوط به هر خط ثبت، یا مورد بازبینی و کنترل قرار دهد و آن را به سر داور مسابقه گزارش نماید.

2-2-9-4-2 در صورتیکه فقط یک وقت نگهدار برای هر لاین وجود دارد، یک وقت نگهدار اضافی باید در صورت خراب بودن یک ساعت ( تایمر ) stopwatch تعیین گردد. علاوه بر این، این داور وقت نگهدار باید همیشه تایم برنده هر دور را ثبت نماید.

2-2-10-2 وقت نگهدارها:

2-2-10-1-2 هر وقت نگهدار باید تایم شناگر خط مربوط به خود را بر طبق ماده 1-16-2 ثبت نماید.

2-2-10-2-2 هر وقت نگهدار باید ساعت خود را همزمان با علامت شروع مسابقه، استارت نماید و هنگامی که شناگر مستقر در خط مربوط به وقت نگهدار، مسابقه اش را به پایان رساند، ساعت خود را متوقف نماید. مسئول وقت نگهدارها می تواند به وقت نگهدارها دستور دهد تا در مواد بالاتر از 100 متر، تایم ها را در فواصل ( مسافت های ) میانی ثبت نمایند.

2-2-10-3-2 بلافاصله پس از مسابقه، وقت نگهدارها در هر لاین باید تایم های مندرج در ساعت های خود را در کارت مربوطه ثبت نمایند و آن را به مسئول وقت نگهدارها تحویل دهند و در صورت تقاضا، ساعت های خود را جهت بازرسی ارائه نمایند. وقت نگهدارها باید همزمان با سوت کوتاه سرداور که اعلام کننده مسابقه بعدی می باشند، ساعت های خود را پاک ( صفر ) نمایند.

2-11-2 داوران خط پایان: در صورت نیاز

2-2-11-1-2 پس از هر مسابقه، داوران پایان باید مقام ( جایگاه ) شناگران را به سر داور مسابقه گزارش نمایند.

2-2-12-2 سر کلاسبند و هیئت کلاسبندی:

2-2-12-1-2 وظایف و مسئولیت های هیئت کلاسبندی در بخش قوانین و مقررات کلاسبندی شنای IPC به تفصیل بیان شده است.

2-2-13-2 مسئول اعلام:

2-2-13-1-2 مسئول اعلام وظیفه هماهنگی کلی ثبت زمان، تهیه و تنظیم نوع حرکات مسابقه را تحت نظارت مسئول فنی دارد تا اطمینان حاصل شود فعالیتها طبق برنامه زمانبندی شده انجام می شوند.

## 3-2 شرایط انتخاب ورزشکاران:

3-2-1 تمامی ورزشکاران باید سیاست IPC در خصوص ملیت را رعایت نمایند. این سیاست IPC در خصوص ملیت ورزشکاران در فصل 1-3 از بخش دوم کتابچه IPC درج شده است.

3-2-2 در مسابقات IPC و مسابقات مصوب (مورد تایید) IPC، تمامی ورزشکاران باید بر اساس سیاست IPC در خصوص اعطای گواهی نامه به ورزشکاران، گواهی نامه خود را از شنای IPC دریافت نمایند. (جهت شرکت در این مسابقات باید گواهی نامه شنای IPC را دارا باشند.) و حداقل تا تاریخ 31 دسامبر سال برگزاری مسابقه دوازده (12) سال کامل را داشته باشد.

3-2-3 در مسابقات IPC و مسابقات مصوب IPC، تمامی ورزشکاران باید دارای یک کلاس ورزشی بین المللی باشند. طبق قوانین و مقررات شنای IPC، ورزشکاران دارای وضعیت کلاس جدید (N) و ورزشکاران دارای وضعیت کلاسبندی R باید قبل از شروع مسابقه، کلاسبندی بین المللی دریافت نمایند (از نظر بین المللی کلاسبندی شوند). شنای IPC اختصاص کلاس ورزشی به شناگران و وضعیت کلاس ورزشی آن ها را مشخص می نماید. کلیه دستورالعمل ها و الزامات مربوط به کلاسبندی در قوانین و مقررات کلاسبندی شنای IPC درج شده اند.

3-2-4 زمانی که یک NPC شناگری را در یک مسابقه IPC و مسابقات مصوب IPC ثبت نام می کند، (در حقیقت) اعلام می کند این شناگر واجد شرایط می باشد و مناسب شرکت در این رقابت ها تشخیص داده شده اند.

3-2-5 چنانچه در مسابقه ای شناگر مریض یا مجروح شد، این مسئولیت پزشک تیم خود او است که تصمیم بگیرد ورزشکار به مسابقه ادامه دهد یا به مسابقه باز گردد (؟). زمانی که تاییدیه مکتوب پزشک تیم مبنی بر مجوز ادامه مسابقه توسط شناگر وجود نداشته باشد، شناگر نمی تواند در مسابقه شرکت کند مگر آن که کمیته برگزاری یک فرم سلب مسئولیت برای خود و IPC دریافت کند که بر اساس آن چنانچه هرگونه جراحت بیشتر یا وخامت بیماری برای ورزشکار رخ داد، به طور قانونی از کمیته برگزاری و IPC سلب مسئولیت شود. تهیه این فرم سلب مسئولیت بر عهده کمیته برگزاری نیست.

سر داور مسئول جلوگیری شرکت در مسابقه درباره ورزشکارانی است که، به عقیده او، به خطر می افتند، همچنین زمانی که سلامت دیگر ورزشکاران، مسئولین و ناظران به خطر می افتد، بدون در نظر گرفتن این که ورزشکار تاییدیه کتبی پزشک تیم را دارد یا خیر.

چنانچه پزشک تیم حضور نداشته باشد و وظایف خود را به دیگر افراد هم سطح خود واگذار کرده باشد، و این افراد تابع کامل دستورات پزشک تیم باشند، (در چنین موقعیتی) سر داور می تواند تاییدیه کتبی این افراد را نیز قبول کند مبنی بر این که ورزشکار می تواند در مسابقه شرکت کند. در اتخاذ این تصمیم سر داور مختار می باشد.

در تمامی زمان ها سلامت ورزشکاران، مسئولین و تماشاگران در اولویت می باشد. نتایج مسابقه هرگز نباید بر چنین تصمیماتی تاثیر بگذارد.

## 4-2 معیارهای ثبت نام و چارچوب (فرمت مسابقات):

4-2-1 معیارهای ثبت نام (تعداد ورزشکاران به ازای هر NPC، حداقل استاندارد انتخاب (MQS)، لیست مواد مسابقه و ...) باید در مستندات و مدارک فنی مربوط به یک مسابقه تعریف شود.

4-2-2 سه چارچوب (فرمت) مسابقات امکان پذیر می باشند:

1-2-4-2-2 ماده کلاسی انفرادی: ماده ای که برای یک کلاس ورزشی انفرادی و تنها دارای یک حداقل استاندارد انتخاب (MQS) بوده و (در آن) یک ست از مدال اهداء می شود.

2-2-4-2-2 ماده کلاس انفرادی: که در اصل برای یک کلاس ورزشی است، اما طبق مدارک فنی می توان دیگر کلاس های ورزشی را به آن اضافه کرد. هر کلاس ورزشی حداقل استاندارد انتخاب (MQS) مخصوص به خود را دارد. بر اساس تایم (زمان به دست آمده) یا امتیاز به دست آمده مدال ها توزیع می گردد.

3-2-4-2-2 ماده کلاسی چندگانه: ماده ای که مربوط به کلاس های ورزشی چندگانه است و هر کلاس (بر اساس مدارک فنی منتشر شده) حداقل استاندارد انتخاب (MQS) مخصوص به خود را دارد. مدال ها بر اساس هر کلاس ورزشی توزیع می گردد.

3-2-4-3 به استثنای شرکت کنندگان کلاسهای S10، SB9 و S13، هر گاه ماده ای در برنامه مسابقه گنجانده نشده باشد و یا تعداد ثبت نام ها در یک ماده کمتر از تعداد مورد نیاز باشد، در این صورت این شناگران طبق مستندات فنی مسابقه امکان ثبت نام در همان کراال (سبک شنا) و همان ماده (مسافت) در یک کلاس بالاتر را در صورت موجود بودن، دارند. شناگر برای شرکت در این ماده (کلاس بالاتر)، کلاس ورزشی خود را همچنان حفظ می کند (با کلاس اصلی خود مسابقه می دهد).

## 5-2 حداقل استانداردهای انتخاب (MQS):

1-2-5-1 حداقل استانداردهای انتخاب برای مسابقات مهم توسط شنای IPC تعریف شده و در مدارک و مستندات فنی منتشر خواهد شد.

2-2-5-2 تمامی شناگران جهت برخورداری از شرایط انتخاب و شرکت در مسابقات، باید به حداقل استاندارد انتخاب تعیین شده دست پیدا کنند، به استثناء مواردی که ثبت نام بر اساس وایلد کارت صورت می گیرد.

3-2-5-3 تایم های انتخاب (رکوردهای انتخاب) توسط شنای IPC مورد تایید و اعلام قرار خواهد گرفت و فقط می توان آن ها را در مسابقات مورد تصویب شنای IPC به دست آورد.

4-2-5-4 یک شناگر به منظور امکان رقابت در مسابقات مسیر طولانی (long course)، باید به حداقل استاندارد انتخاب تعیین شده (تایم انتخابی تعیین شده) در یک استخر مورد تایید دارای 50 متر طول (long course) دست یافته باشد.

5-2-5-5 یک شناگر به منظور امکان رقابت در مسابقات مسیر کوتاه (short course) باید به تایم انتخابی تعیین شده در یک استخر 25 متری مورد تایید (short course) یا استخر 50 متری (long course) دست یافته باشد.

6-2-5-6 هرگاه تغییر در کلاس ورزشکار منجر به آن شود که شناگر نتواند MQS لازم را در ماده (مواد) جدید ثبت نام شده بدست آورد، به استثنای بازبهای پارالمپیک و یا مسابقات قهرمانی جهانی، نباید از شرکت ورزشکار در آن مسابقات ممانعت گردد. (می تواند در مسابقه شرکت نماید).

7-2-5-7 هر گاه تغییر در کلاس منجر به آن شود که حداکثر تعداد شرکت کننده های هر یک از کمیته های ملی پارالمپیک در یک ماده و کلاس از آنچه که در مستندات فنی آمده است فراتر رود، سرپرست تیم کمیته ملی پارالمپیک می بایست تعداد شناگران خود به میزان کافی را برای رعایت قوانین و مستندات فنی از مسابقه کنار بگذارد.

## 6-2-انصرافها

1-6-2- انصراف پزشکی، تنها انصراف ممکن (مجاز) از یک مسابقه شنای IPC و یا مسابقات مصوبه پس از ارسال فرم ورودی (ثبت نام) نهایی می‌باشد.

2-6-2- در زمان برگزاری مسابقه، انصراف‌های پزشکی باید قاعده‌تاً حداکثر تا 30 دقیقه قبل از شروع مسابقه گزارش شود. انصراف پزشکی باید طبق آنچه در جلسه فنی گفته می‌شود و با استفاده از فرم رسمی شنای IPC که از سوی پزشک تیم یا مسئول پزشکی مسابقات مورد تأیید قرار گرفته، تحویل داده شود.

3-6-2- جریمه تخطی از ماده 1-6-2 معادل 50 یورو می‌باشد. ورزشکار مربوطه تا زمان پرداخت این جریمه، از شرکت در مسابقات بعدی (مواد بعدی) کنار گذاشته خواهد شد.

4-6-2- موارد انصراف ناشی از ماده 7-5-2 نباید مشمول این جریمه شود.

### 7-2- گروه‌بندی (seeding) مسابقات (دوره‌های) مقدماتی و فینال:

پایه (مبنای) شروع برای تمامی مواد در تمامی مسابقات باید براساس گروه‌بندی (seeding) ذیل باشد:

#### 1-7-2- دوره‌های مقدماتی (Heats)

1-7-1-1- بهترین تایم انتخابی تمامی شرکت کنندگان در دوره زمانی انتخاب مربوط به یک مسابقه خاص باید ارائه شود. جایگاه (رتبه) شناگران دارای تایم مشابه باید براساس قرعه کشی مشخص شود.

2-7-1-1-2- شناگران باید به صورت ذیل در دوره‌های مقدماتی قرار گیرند:

1-7-1-2-1-2- اگر یک دور مقدماتی (heat) وجود دارد، این دور باید به صورت یک فینال مستقیم تنظیم گردد و مسابقه فقط باید به صورت فینال برگزار شود.

2-7-1-2-2- اگر مسابقه در دو دور برگزار می‌گردد، سریع‌ترین شناگر باید در گروه دوم (به عنوان سر گروه دوم) چیده شود، شناگر دوم (دارای رکورد زمانی بعدی) باید به عنوان سر گروه اول قرار گیرد، شناگر بعدی در گروه دوم، شناگر بعدی در گروه اول و ...

3-7-1-2-2- اگر مسابقه در سه دور انجام شود، به استثنای مواد 400، 800 و 1500 متر، سریع‌ترین شناگر باید به عنوان سر گروه سوم چیده شود، شناگر بعدی (از نظر رکورد زمانی) باید در گروه دوم، شناگر بعدی در گروه اول قرار گیرد. چهارمین شناگر باید در گروه سوم، پنجمین شناگر باید در گروه دوم و ششمین شناگر در گروه اول، هفتمین شناگر در گروه سوم و ... قرار گیرد.

4-7-1-2-2- اگر مسابقه در چهار گروه یا بیشتر برگزار می‌گردد، به استثنای مواد 400، 800 و 1500 متر، شناگران در سه گروه آخر باید بر طبق ماده 3-7-1-2-2 فوق چیده شوند. دور قبل از سه دوره آخر باید شامل شناگران (دارای رکورد زمانی) بعد از شناگران سه دور آخر فوق الذکر باشند. دور قبل از چهار دور آخر باید شامل سریع‌ترین شناگران بعدی (دارای رکورد زمانی بعد از آن چهار دور) باشد و .... لاین‌های شنا باید به ترتیب نزولی تایم‌های ارائه شده در هر دوره، بر طبق الگوی مندرج در ماده 3-7-1-2-2 ذیل به شناگران اختصاص داده شود.

5-7-1-2-2- برای مواد 400، 800 و 1500 متر، دو (2) دور پایانی آن ماده باید طبق ماده 2-7-1-2-2-2 فوق چیده شوند.

6-7-1-2-2- استثناء: در صورتی که دو یا چند دور در یک ماده وجود داشته باشند، حداقل سه شناگر باید در هر دور مقدماتی حضور داشته باشند، اما هر گونه انصراف‌های (کناره‌گیری‌های) بعدی ممکن است منجر به کاهش تعداد شناگران در چنین دوری به کمتر سه نفر شود.

2-7-1-2-7 در صورتی که استخر ده لاینی ( ده خطی ) در دسترس باشد و برای مقام هشتم در دوره‌های مربوط به مواد 800 متر و 1500 متر شمای آزاد ، تایم های یکسانی بر جای گذاشته شوند، خط 9 برای قرعه کشی جهت اختصاص خط 8 و خط 9 ( به ورزشکاران دارای تایم یکسان ) استفاده خواهد شد. در صورتی که سه ورزشکار دارای تایم های یکسان برای مقام هشتم باشند، خط 9 و صفر جهت قرعه کشی برای اختصاص خط 8 و 9 و صفر ( به سه ورزشکار دارای تایم های یکسان ) مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

2-7-1-2-8 در صورتی که یک استخر ده لاینی در دسترس نباشد، ماده 2-7-2-3 اعمال خواهد شد.

2-7-1-3 شناگران باید بر اساس دستور العمل ذیل در خطوط شنا قرار گیرند:

2-7-1-3-1-2-7-1-3 به استثناء مواد 50 متر در یک استخر 50 متری ، چنانچه تعداد خطوط استخر فرد باشد ، شناگر یا تیم سریع تر در خط وسط قرار می گیرد و چنانچه استخر دارای 6 یا 8 لاین ( خط ) داشته باشد ، شناگر یا تیم سریع تر به ترتیب در خطوط 3 یا 4 قرار می گیرند ( لاین شماره یک در سمت راست استخر به هنگام ایستادن به طرف مسیر استخر از محل استارت می باشد . در صورت استفاده از استخر ده خطی ( ده لاینی ) ، لاین صفر به عنوان لاین اول در نظر گرفته می شود) در استخرهای ده خطی ، سریعترین شناگر باید در خط چهار قرار گیرد. شناگر بعدی دارای سریعترین تایم باید دست چپ وی قرار گیرد و سایر شناگران باید بر طبق تایم ارائه شده به صورت یک در میان ( متناوب ) در سمت راست و چپ قرار گیرند. خطوط شناگران دارای تایم های مشابه باید بر اساس الگوی پیشین ، به وسیله قرعه کشی مشخص شوند.

2-7-1-3-2-7-1-3 در صورتی که مواد 50 متر در یک استخر 50 متری برگزار می گردند ، این مواد می توانند بنا به صلاحدید کمیته برگزاری محلی با تایید نماینده فنی مسابقات یا از محل استارت معمولی به طرف محل برگشت دور طرف دیگر استخر یا از محل برگشت به طرف محل استارت انجام شوند. ( این بستگی به وجود تجهیزات داورى اتوماتیک ، موقعیت استارت و غیره دارد ). کمیته برگزاری محلی باید تصمیم خود را قبل از شروع مسابقه به اطلاع شناگران برساند. صرفنظر از این که چه ماده ای برگزار می گردد، شناگران باید در همان لاین هایی قرار گیرند که در صورت شروع و پایان مسابقه از لبه استارت در همان لاین ها چیده می شوند. ( صرفنظر از نحوه انجام مسابقه ، چیش ورزشکاران در لاین های استخر باید بر مبنای شروع مسابقه از لبه ( محل ) استارت باشد).

2-7-2 مسابقات فینال:

2-7-2-1-2-7-2 در صورتی که دوره‌های مقدماتی مورد نیاز نباشد، خطوط استخر باید بر طبق ماده 2-7-1-3-2-7-1-3 فوق الذکر اختصاص داده می شود.  
2-7-2-2-7-2 در صورتی که دوره‌های انفرادی برگزار شده اند، خطوط استخر باید بر طبق ماده 2-7-1-3-2-7-1-3 بر مبنای تایم های به دست آمده در این دوره‌های مقدماتی ، اختصاص داده شود.

2-7-2-3-2-7-2 در صورتی که شناگران از یک دور مقدماتی یا از دوره‌های مقدماتی مختلف، دارای تایم های یکسان ثبت شده تا یک صدم ثانیه برای مقام هشتم / دهم در صورت استفاده از خطوط هشت یا ده باشند، باید یک دور مسابقه حذفی برگزار شود تا مشخص گردد که کدام ورزشکار باید به فینال راه یابد. این مسابقه حذفی باید حداکثر تا یک ساعت بعد از این که تمامی شناگران ذیربط مسابقه مقدماتی خود را به پایان رساندند، برگزار شود. چنانچه باز هم تایم های یکسانی به دست آید، یک دور مسابقه حذفی دیگر باید مجدداً برگزار شود. در صورتی که تایم های مساوی ثبت شود، در صورت تقاضا، یک مسابقه حذفی برای مشخص کردن رزروهای اول و دوم برگزار خواهد شد.

2-7-3 برای دوره‌های مقدماتی و فینال، شناگران (شامل افراد رزرو در فینال) باید حداکثر تا 20 دقیقه قبل از شروع مسابقه خود، به اولین اتاق اعلام مراجعه نمایند. پس از بازرسی، شناگران می‌توانند تا آخرین اتاق علام پیش روند (ادامه دهند).

2-7-4 در صورتی که یک یا چند شناگر از یک ماده (مسابقه) فینال کناره‌گیری نمایند یا موفق به حضور در این مسابقه نشوند، ورزشکاران رزروی که به ترتیب تایم‌های پایان (اتمام) در دوره‌های مقدماتی لیست شده‌اند، در این مسابقه فینال شرکت خواهند کرد. ورزشکاران در این ماده ممکن است مجدداً چیده شوند و سپس برگه‌های ضمیمه‌ای باید همراه با جزئیات تغییرات یا تعویض‌ها صادر شود.

## 2-8 مواد مسابقه و برنامه مواد:

2-8-1 شنای IPC مواد برای هر مسابقه را از لیست مواد ذیل انتخاب خواهد کرد:

مواد انفرادی		
S1-13	آزاد	50 متر
S1-14	آزاد	100 متر
S1-5 , S14	آزاد	200 متر
S6-14	آزاد	400 متر
S1-2	کرال پشت	50 متر
S1-14	کرال پشت	100 متر
SB1-3	کرال سینه (قورباغه)	50 متر
SB4-14	کرال سینه (قورباغه)	100 متر
S2-7	پروانه	50 متر
S8-14	پروانه	100 متر
SM1-SM4 (فقط مسیر کوتاه بدون شنای پروانه)	مختلط انفرادی	75 متر
SM54-13 (فقط مسیر کوتاه)	مختلط انفرادی	100 متر
SM1-4 (به غیر از شنای پروانه)	مختلط انفرادی	150 متر
SM5-14	مختلط انفرادی	200 متر
مواد تیمی (به قانون 3-7-6 و 3-7-7 مراجعه نمایید)		
S1-10	آزاد	4×50 متر
S14 و حداکثر 34 امتیاز برای کلاس S1-10	آزاد	4×100 متر
S1-10	مختلط	4×50 متر
S14 و حداکثر 34 امتیاز برای کلاس S1-10	مختلط	4×100 متر
S11-13	آزاد	4×100 متر
S11-13	مختلط	4×100 متر
<b>برای آب آزاد:</b>		

2-8-2 لیست مواد و برنامه نهایی یک مسابقه تنها تا قبل از تکمیل و تأیید ثبت نام نهایی امکان تغییر دارد. زمانیکه معیارهای مشخص شده در مستندات و قوانین فنی در کلاسبندی قبل از مسابقات، برآورده و رعایت گردند، لحاظ شده باشند.

هرگاه شرایط لازم مندرج در مستندات فنی مشخص شده طبق کلاسبندی قبل از مسابقه برآورده شوند، کمیته شنای IPC حق افزودن مواد دارای مدال به برنامه را برای خود محفوظ می دارد.

2-8-3 یک دوره چهار ساله برای مسابقات قهرمانی به شرح ذیل پذیرفته و اعمال خواهد شد:

- سال اول : مسابقات قهرمانی جهانی (50 متر)
- سال دوم : مسابقات قهرمانی منطقه ای (50 متر) ( به جز در مواردی که این مسابقات در بازی های منطقه ای می باشد.)
- سال سوم : مسابقات قهرمانی جهانی (50 متر)
- سال چهارم: بازی های پارالمپیک

### 2-9 رد صلاحیت ( حذف از دور مسابقات ):

2-9-1 آن دسته از ورزشکارانی که از هر یک از قوانین و مقررات شنا تخطی می نمایند، باید از دور مسابقات حذف شوند.

2-9-2 اگر یک ورزشکار در صورت تقاضای مرجع ذیربط ، در کلاسبندی یا یک جلسه رسیدگی به اعتراض کلاسبندی حضور پیدا نکند، باید از مسابقات حذف شود.

2-9-3 چنانچه یک شناگر در خلال یا بعد از مسابقه در یک ماده حذف شود، این حذف وی باید در نتایج رسمی ثبت شود ( هیچ تایمی یا مقامی نباید برای وی ثبت یا اعلام گردد).

### 2-10 اعتراضات فنی :

2-10-1 امکان انجام اعتراضات فنی در موارد ذیل وجود دارد:

- 1- در صورتی که قوانین و مقررات شنای IPC مربوط به برگزاری مسابقه رعایت نشود.
- 2- اعتراض بر علیه تصمیمات داور ، با این وجود هیچ اعتراضی نباید بر علیه تصمیمات درست و قانونی صورت گیرد.
- 3- در صورتی که سایر شرایط ( وضعیت ) مسابقات و / یا ورزشکاران را به مخاطره بیندازد

2-10-2 اعتراضات فنی باید به مراجع ذیل تحویل داده شود:

- به سرداور مسابقات
- به صورت کتبی در قالب فرم رسمی شنای IPC
- فقط توسط مدیر یا مسئول تیم مربوطه

- به همراه مبلغ ودیعه معادل 150 یورو

- ظرف 30 دقیقه بعد از انتشار نتایج رسمی

3-10-2 چنانچه شرایط منجر به یک اعتراض بالقوه ( احتمالی ) قبل از شروع مسابقه مشخص گردند ( چنانچه افراد یا تیم ها قبل از شروع مسابقه متوجه شرایط انجام اعتراض شوند ) ، این اعتراض باید قبل از این که علامت استارت مسابقه داده شود، ارائه گردد.

4-10-2 کلیه اعتراضات باید توسط سر داور مسابقات مورد بررسی قرار گیرد. چنانچه اعتراض رد شود، سرداور باید دلایل این تصمیم خود را اعلام کند. این تصمیم باید به صورت مکتوب در قالب فرم رسمی شنای IPC باشد. یک نسخه از این فرم باید به مدیر تیم ارائه شود و تصمیم اتخاذ شده نیز به وی اعلام شود. زمان اعلام حکم باید در فرم اعتراض ثبت شود.

5-10-2 چنانچه اعتراض مورد قبول واقع شود ، مبلغ ودیعه باید مسترد شود. اگر اعتراض مورد قبول قرار نگیرد، مبلغ ودیعه نزد شنای IPC باقی خواهد ماند.

6-10-2 هیئت داوری فنی تجدید نظر:

1-6-10-2 امکان درخواست تجدید نظر در مورد تصمیم گرفته شده وجود دارد و چنین درخواستی باید در مدت زمان 30 دقیقه پس از اعلام حکم به هیئت داوری به اشکال زیر داده شود:

الف: اعلام رسمی نتیجه تغییر یافته یک ماده که بدلیل تصمیم داور بوده است و یا

ب: در زمانی که تغییری در نتیجه انجام نگیرد، نظر کارشناسی داده شده داور و یا به نمایندگی از داور به افرادی که اعتراض نموده اند اعلام می شود.

2-6-10-2 درخواست تجدید نظر باید بصورت مکتوب در فرم رسمی درخواست تجدید نظر شنای IPC، به همراه امضای مدیر تیم کمیته ملی پارالمپیک و پرداخت مبلغ دویست (200) یورو و یا معادل این مبلغ طبق واحد پول رایج کشور محل برگزاری مسابقه باشد. در صورت رد درخواست اعلام شده هزینه آن مسترد نمی شود. کمیته های ملی پارالمپیک تنها در همان ماده ای که در حال انجام رقابت می باشند می توانند درخواست تجدید نظر نمایند.

3-6-10-2- هیچ یک از کادر (داوران) فنی در تصمیم گیری که مورد اعتراض و تجدید نظر خواهی قرار گرفته، نباید در هیئت داوری تجدید نظر که این تصمیم را مورد بررسی قرار می دهد، حضور داشته باشد. هیئت داوری تجدید نظر شامل نماینده فنی / دستیار نماینده فنی به عنوان رییس و دو نفر کادر فنی ( داور ) دیگر خواهد بود. هیئت داوری باید سایر مستندات را در نظر بگیرد. اگر این مستندات که شامل فیلم ویدئویی می باشد نتیجه بخش نباشد، تصمیم داور فسخ الاخطاب محسوب می شود.

4-6-10-2 هیئت داوری می تواند موضوع را از ابتدا (de novo: اصطلاحی است که از زبان لاتین گرفته شده و به معنای از سر گیری مجدد است) بررسی نماید و می تواند همه مدارک، حتی مواردی که در دسترس داور نمی باشند را تحت بررسی قرار دهد.

5-6-10-2 تصمیمات هیئت داوری برای درخواستهای تجدید نظر، نهایی محسوب می شوند و امکان درخواست تجدید نظر مجدد برای هیچ یک از بخشها حتی CAS وجود ندارد. یک نسخه از تصمیم اتخاذ شده به صورت مکتوب باید به مدیر تیم کمیته ملی پارالمپیک درخواست کننده داده شود و تصمیم گرفته شده نیز به وی اعلام شود.

**11-2 تغییر کلاس ورزشی در مسابقه:**



تغییر کلاس ورزشی در مسابقات ممکن است بدلیل نظارت حین انجام مسابقه، اعتراضات وصولی نسبت به نظارت انجام شده بر مسابقه و یا اعتراضاتی که تحت شرایط خاص داده می شود صورت گیرد.

1-11-2 هرگاه کلاس ورزشی شناگران به کلاسی تغییر یابد که نیازمند داشتن محدودیت حرکتی بیشتری باشد ( کلاس ورزشی پائین تر)، نتایج و مدالهای ورزشکار در اولین حضور او باید مورد تأیید قرار گیرند. زمان بدست آمده در مسابقه برای کلاس جدید ورزشی به عنوان زمان شنای وی محسوب می شود. پس از اولین حضور و در صورت امکان، شناگر باید در مواد کلاس جدید خود ثبت نام شود. در صورتی که شناگر در مواد ورزشی کلاس اولیه واجد شرایط شود می تواند در فینال ثبت نام شود.

2-11-2 هرگاه در حین برگزاری مسابقه، کلاس ورزشی شناگران به کلاسی تغییر یابد که نیازمند داشتن محدودیت حرکتی کمتری باشد (کلاس ورزشی بالاتر) باشد، نتایج و مدالهای ورزشکار در اولین حضور او نباید به عنوان دستاوردهای وی در کلاس ورزشی اولیه محاسبه شوند. زمان بدست آمده در مسابقه برای کلاس جدید ورزشی به عنوان زمان شنای وی محسوب می شود. شناگران تنها پس از انجام تغییر کلاس ورزشی مجاز به ثبت نام در مواد مسابقه هستند.

## 12-2 پروتکل ( تشریفات ):

1-12-2 مدال ها : مدال های طلا ، نقره و برنز باید به سه مقام اول مسابقات فینال در مواد انفرادی اعطاء شود.  
2-12-2 در مواد امدادی ( تیمی ) ، مدال ها باید به تمامی شناگرانی که در دوره های مقدماتی یا فینال شنا کردند ، اعطاء شود. مدال های مربوط به آن دسته از اعضای تیم که فقط در دور مقدماتی ( heat ) رقابت کرده اند، به مدیر تیم NPC مربوطه تحویل داده خواهد شد.  
3-12-2 پرچم های ملی کشورهای متبوع ورزشکاران مقام های اول ، دوم و سوم باید به اهتزاز در آید و سرود ملی ( نسخه خلاصه شده ) کشور متبوع ورزشکار قهرمان ( مقام اول ) باید پخش شود.

- در صورتی که دو برنده مدال طلا وجود داشته باشند، دو مدال طلا و یک برنز اعطاء خواهد شد.
- در صورتی که دو برنده مدال نقره وجود داشته باشند، یک مدال طلا و دو نقره اعطاء خواهد شد.
- در صورتی که دو برنده مدال برنز وجود داشته باشند، یک مدال طلا ، یک مدال نقره و دو مدال برنز اعطاء خواهد شد.
- اگر یک حالت تساوی اتفاق بیفتد، دو پرچم را می توان از یک میله در خلال مراسم اعطاء مدال به اهتزاز در آورد. این پرچم ها باید به ترتیب حروف الفبای کشور میزبان / به زبان کشور میزبان از بالا به پایین آویخته نصب شوند. سرودهای ملی هر دو کشور ( برنده مدال طلا ) باید به همان ترتیب فوق پخش گردد.

4-12-2 در مسابقات IPC و مسابقات مصوبه آن، کلیه اعضای تیم باید به هنگام مراسم اعطاء مدال یونیفرم ملی کشور خود را بپوشند. یونیفرم ها باید طبق قوانین و مقررات شنای IPC باشد.

## 13-2 لباس ثنا :

1-13-2 فقط استفاده از لباس شنای مورد تایید شنای IPC مجاز می باشد. آخرین فهرست لباس های شنای مورد تایید برای مردان و زنان در وب سایت شنای IPC به آدرس ذیل منتشر شده است: [www.ipc\\_swimmind.org/rules\\_regulations](http://www.ipc_swimmind.org/rules_regulations)

2-13-2 تغییر و اصلاح لباس ثنا جهت مناسب سازی آن طبق ماده 6-13-2 برای مناسب سازی آن با معلولیت ورزشکار مجاز می باشد.

13-3-2 لباس شنای ( شامل پیراهن شنا یا swimsuit ، کلاه و عینک ) تمامی ورزشکاران باید از نظر اخلاقی مناسب باشد و برای مواد ورزشی انفرادی خوب و مناسب بوده و نباید دارای هرگونه سمبل یا نشانه ای که زنده به نظر می رسد ، باشد.

13-4-2 تمامی لباس های شنا نباید شفاف باشند. گذاشتن دو (2) کلاه طبق ماده 2.14 در محوطه استخر مجاز است.

13-5-2 در مسابقات شنا، شناگر باید فقط یک لباس شنای یک تکه یا دو تکه بپوشد . هیچ یک از آیتم ( اقلام ) اضافی مانند باندهای ( نوارهای ) بازو یا باندهای پا ( بازوبند یا پابند) نباید به عنوان بخش هایی از یک لباس شنا تلقی گردد.

13-6-2 لباس شنای مردان نباید بالاتر از ناف و نباید پایین تر از زیر زانو باشد و برای زنان نباید گردن را بپوشاند و از شانه بالاتر باشد و نباید پایین تر از زیر زانو باشد. تمامی لباس های شنا باید از مواد منسوج ( پارچه ) باشند. به ماده 2-13-2 مراجعه نمایید.

13-7-2 لباس شنای ویژه آب های آزاد برای مردان و زنان نباید گردن را بپوشاند، از شانه فراتر ( بالاتر ) رود و نه از زیر قوزک پا پایین تر باشد.

#### 14-2 درج آگهی:

14-1-2 آگهی به معنای نمایش نام ، علامت ، مارک تجاری ، لوگو یا هرگونه نشانه شاخص و متمایز شرکت، سازمان یا سازنده ای غیر از شنای IPC باشد. تبلیغات در قالب لوگوهای درج شونده روی لباس شنا (swimsuit) ، کلاه و عینک شنا و تجهیزات کنار استخر ، از جمله روی لباس های تمرین ، یونیفرم داوران ، کفش ، حوله ها و ساک ها ، در مسابقات IPC و مسابقات مورد تایید به شرح ذیل مجاز می باشد:

#### 14-1-1-2 لباس شنا :

یک لباس دو تکه شنا ، از نظر تبلیغاتی ، باید یک لباس ( یک تکه ) تلقی شود.

- درج یک عدد لوگوی شرکت سازنده با حداکثر اندازه 30 سانتی متر مربع به هنگام پوشیدن مجاز می باشد. در صورت استفاده از لباس های یک تکه، درج دو لوگوی شرکت سازنده باید مجاز باشد که یکی در قسمت بالای کمر ( waist ) و یکی در قسمت زیر کمر هر کدام با حداکثر اندازه 30 سانتی متر مربع در هنگام پوشیدن لباس ، باید درج گردد. این لوگوی شرکت سازنده نباید بسیار نزدیک به هم قرار گیرند. اگر از لباس شنای دو تکه استفاده می شود، دو لوگوی شرکت سازنده باید روی هر تکه یک بار درج گردد.
- درج یک عدد پرچم و یک مورد نام کشور یا کد کشور با حداکثر اندازه 30 سانتیمتر مربع به هنگام پوشیدن مجاز می باشد.
- درج یک عدد لوگوی اسپانسر با حداکثر اندازه 30 سانتی متر مربع به هنگام پوشیدن لباس ، مجاز می باشد.

#### 14-1-2-2 کلاه :

- درج یک عدد لوگوی شرکت سازنده با حداکثر اندازه 20 سانتیمتر مربع در قسمت جلو کلاه مجاز می باشد.
- درج یک عدد لوگوی شرکت شریک ( IPC Partner ) بر اساس اندازه مشخص شده از سوی IPC به صورت موردی مجاز می باشد. این که در کدام طرف باید این لوگو درج گردد، توسط شنای IPC مشخص می شود.
- درج یک پرچم و/یا نام کشور ( کد کشور ) با اندازه 32 سانتیمتر مربع مجاز می باشد. این که در کدام طرف، پرچم و نام کشور (کد) درج گردد، توسط شنای IPC مشخص می شود.
- نام ورزشکار با اندازه 20 سانتیمتر مربع مجاز می باشد. نام ورزشکار باید همان طرفی درج شود که پرچم و نام (کد) کشور قرار دارد.

### 3-14-2- عینک شنا:

- درج دو عدد لوگوی شرکت سازنده حداکثر به اندازه 6 سانتیمتر مربع روی عینک شنا مجاز می باشد ، اما این لوگوها فقط باید روی قاب یا پابند عینک درج شوند.

### 4-14-2- شماره پیراهن (Bibs) ورزشکار:

- حداکثر اندازه شماره ها باید 24 سانتیمتر ( پهنا ) در 20 سانتیمتر ( ارتفاع ) باشد ( 20×24 سانتیمتر )
- ارتفاع ( اندازه ) اعداد روی شماره ها ( Bibs ) نباید کمتر از 6 سانتیمتر و بیشتر از 10 سانتیمتر باشد.
- حداکثر ارتفاع ( اندازه ) علائم شناسایی ( لوگو و غیره ) بالای اعداد باید 6 سانتیمتر باشد. این علائم شناسایی می تواند نشاندهنده نام / لوگوی یک اسپانسر باشد.
- حداکثر ارتفاع ( اندازه ) علامت شناسایی در زیر اعداد باید 4 سانتیمتر باشد. این علامت شناسایی می تواند نشان دهنده نام / لوگوی شهر میزبان مسابقات باشد.
- شماره های پیراهن باید با رنگ های مناسب چاپ شود تا حداکثر امکان دید اعداد را فراهم و تضمین نماید.
- شماره ها باید به گونه ای استفاده (روی لباس نصب) شود که در خلال مراسم معرفی و مراسم اعطاء مدال به ورزشکار به طور کامل قابل رویت باشد.
- چنانچه شناگر قبل از شروع مسابقه یا بعد از مسابقه و به هنگام حضور در مراسم اعطاء مدال شماره پیراهن خود را بردارد، اخراج می گردد.
- فقط ( نام / لوگوی ) یک اسپانسر IPC می تواند روی شماره ها درج شود. اما این امکان وجود دارد که در یک مسابقات ، یک اسپانسر برای مردان و یک اسپانسر برای زنان ( روی شماره ها ) درج شود.

### 5-14-2- تجهیزات کنار استخر:

- دو علامت ( نشان ) تبلیغاتی که یکی از آنها باید لوگوی شرکت سازنده و دیگری لوگوی اسپانسر باشد، هر کدام با حداکثر اندازه 40 سانتیمتر مربع به هنگام پوشیدن ، برای هر یک از اقلام البسه ذیل و حداکثر با اندازه 6 سانتیمتر مربع برای هر یک از لوازم جانبی و تجهیزات ذیل مجاز می باشد. درج نشان روی البسه باید در قسمت بالای قسمت جلوی سینه درج شود به طوری که شماره هایی که بنا به درخواست IPC باید استفاده شود ، به خوبی در زیر این علائم ( نشان ها ) قابل رویت باشند.
  - تنها برای قسمت های بالای تنه، لوگوی شرکت سازنده (نشانی با حداکثر پهنای 8 سانتیمتر) می تواند به صورت یک نوار در یکی از قسمت های ذیل اضافه شود:
  - 1) قسمت پایین هر دو آستین، یا
  - 2) قسمت مرکزی درز بیرونی آستین ها (درزی که از یقه شروع شده به سر شانه رسیده و تا انتهای آستین ها رسیده است).
- تنها برای قسمت های پایین تنه، لوگوی شرکت سازنده (نشانی با پهنای 8 سانتیمتر) می تواند به صورت یک نوار در درز بیرونی هر دو پا ( از خط کمر تا پایین پا) اضافه گردد.

تی شرت (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	دامن (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)
پیراهن یقه اسکی ( Polo Shirt ) (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	لباس بادگیر (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)
پیراهن غیر رسمی (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	حوله (حداکثر 6 سانتیمتر مربع)
عرق گیر (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	کلاه بیس بال (حداکثر 6 سانتیمتر مربع)
لباس حمام (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	کلاه ( hat ) (حداکثر 6 سانتیمتر مربع)
تاپ ویژه گرم کردن ( Tracksuit top ) (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	جوراب (حداکثر 6 سانتیمتر مربع)
شلوار (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	کفش (حداکثر 6 سانتیمتر مربع)
شورت (حداکثر 40 سانتیمتر مربع)	ساک (نباید بیش از ده درصد سطح کیف را بپوشاند و حداکثر 60 سانتیمتر مربع باشد).

2-14-2 هرگونه نشان های تبلیغاتی که در این مقررات مورد اشاره و مشخص نشده اند، مجاز نمی باشند. در (زمان رقابت) ماده ای که هر یک از البسه با این مقررات منطبق نباشد، شناگر بلافاصله باید ارقام (لباس) مغایر با این قوانین را در آورد و لباس منطبق با قوانین و مقررات شنای IPC را جایگزین آن نماید. در صورتی که این تخطی از مقررات بلافاصله اصلاح نشود، ممکن است از ورزشکار درخواست شود تا لباس تهیه شده توسط کمیته برگزاری محلی مسابقات را بپوشد.

2-14-3 شنای IPC حق درخواست از NPC های شرکت کننده در مسابقات مورد تایید شنای IPC را برای خود محفوظ می دارد تا از آن ها درخواست نماید که هرگونه نشان یا علامت تبلیغاتی موضوع این قانون را جهت بررسی و تایید شنای IPC قبل از مسابقه مربوطه، ارائه نمایند.

2-14-4 انجام تبلیغات روی بدن به هیچ روشی مجاز نمی باشد (این شامل خالکوبی و درج علائم (سمبل ها) روی بدن می باشد).

2-14-5 تبلیغات دخانیات یا مشروبات الکلی مجاز نمی باشد.

### 15-2 کادر پشتیبانی (همراه)

کادر پشتیبانی هر یک از افراد تعیین شده از سوی NPC مربوطه جهت کمک به یک ورزشکار در موارد تدارکاتی یا نشان دادن مسیر می باشند. کادر پشتیبانی نباید در هنگام این کمک ها به ورزشکار، برای او مریگیری نماید.

2-15-1 یک فرد همراه ممکن است برای راهنمایی کردن شناگر نابینا به هنگام نزدیک شدن وی به انتهای استخر مورد نیاز باشد. این فرآیند، علامت دادن (tapping) نامیده می شود و فرد مورد اشاره (راهنما) علامت دهنده (tapper) نامیده می شود. چنانچه برای این کار دو نفر tapper نیاز باشند، هر کدام در یک طرف استخر می ایستند.

2-15-1-1 برای ورزشکاران کلاس های S11 و SB11 و SM11، یک tapper برای هر نوبت (turn) و خط پایان (finish) الزامی می باشد.

2-15-1-2 وسیله علامت دادن باید ایمن باشد

2-15-2 دسترسی به کناره استخر برای کادر پشتیبانی تنها مجاز است که قبلا در لیست اصلی کلاس بندی شنای IPC، نوشته شده باشد آن شناگر کادر پشتیبانی دارد.

### 16-2 زمان سنجی و فرآیند (دستورالعمل) داوری اتوماتیک:

1-16-2 هر وسیله زمان سنجی مورد تایید که توسط یک داور متوقف می گردد، باید یک ساعت به حساب آید ( وسیله زمان سنج مورد استفاده داور باید به عنوان یک ساعت تلقی شود ) . سنجش دستی تایم ( زمان ) باید توسط سه وقت نگه دار گرفته شود. زمان سنجی دستی باید تا یک صدم ثانیه ثبت شود. در صورت عدم استفاده از تجهیزات داوری اتوماتیک، زمان های دستی رسمی باید به صورت ذیل مشخص گردد:

1-16-1-1 اگر دو تا از سه ساعت یک زمان را ثبت نمایند و ساعت سوم با آن ها مغایرت داشته باشد، دو تایم یکسان باید به عنوان تایم رسمی تلقی شود.

2-16-1-2 اگر هر سه ساعت با هم مغایر باشند، ساعت ثبت کننده تایم وسط ( میانی یا بینابین ) باید به عنوان تایم رسمی تلقی شود.

3-16-1-3 فقط در صورتی که دو ساعت از سه ساعت فعال نشان دهنده تایم متوسط باشند، این تایم متوسط باید به عنوان تایم رسمی مسابقه در نظر گرفته شود ، در صورت لزوم به نزدیک ترین صدم ثانیه ( به ساعت عقب تر ) اصلاح شود.

2-16-2 در صورتی که تجهیزات داوری اتوماتیک در دسترس نمی باشد ، یک سرپرست وقت نگهداران، سه نفر وقت نگهدار در هر لاین و دو نفر وقت نگهدار اضافی باید جایگزین آن شوند ( که به هر یک از وقت نگه داران اضافی باید دستور داده شود تا جایگزین یک وقت نگهداری که بنا به هر دلیل دیگر قادر به ثبت تایم مسابقه نیست ، بشود ) در صورت استفاده از سه ساعت دیجیتال در هر لاین ، تایم ها و مقام های نهایی بر اساس تایم به دست آمده مشخص می گردند.

1-16-2-2 در زمان عدم استفاده از تجهیزات داوری اتوماتیک و سه ساعت دیجیتال در هر لاین ، داوران پایان مورد نیاز می باشند.

3-16-2 در زمانی که از تجهیزات داوری اتوماتیک ( AOE ) استفاده می شود، فعالیت این سیستم باید تحت نظارت مسئولین تعیین شده قرار داشته باشد. تایم های ثبت شده توسط این سیستم ( AOE ) باید برای مشخص کردن تایم قابل کاربرد ( مرتبط ) برای هر لاین و تمامی مقام ها استفاده شود.

4-16-2 در صورت استفاده از سیستم داوری اتوماتیک ( AOE ) ، نتایج باید تا یک صدم ثانیه ثبت شود. در صورت امکان زمان سنجی تا یک هزارم ثانیه ، رقم سوم نباید ثبت شود یا برای مشخص کردن تایم یا مقام هر ورزشکار استفاده شود. در صورت برابر بودن تایم های ورزشکاران ، تمامی شناگرانی که تایم یکسانی را در یک صدم ثانیه ثبت کرده اند باید در مقام یکسان قرار گیرند. تایم های نشان داده شده روی تابلو الکترونیک اعلانات باید فقط تا یک صدم ثانیه را نشان دهد.

5-16-2 در صورت استفاده از سیستم داوری اتوماتیک ( AOE ) ، مقام و تایم های مشخص شده و زمان های استارت ( take-off ) قضاوت شده ( مشخص شده ) به وسیله چنین تجهیزاتی ، باید بر تصمیم داوران و وقت نگهداران انسانی اولویت داشته باشد.

6-16-2 تایم رسمی به شرح ذیل مشخص خواهد شد:

1-19-6-2 در صورت در دسترس بودن تایم به وسیله تجهیزات داوری اتوماتیک ( AOE ) ، در این موارد تایم رسمی همان تایم ثبت شده توسط این تجهیزات خواهد بود.

2-16-6-2 در صورت عدم در دسترس بودن تایم با تجهیزات ( AOE ) ، تایم رسمی همان تایم ثبت شده به وسیله تجهیزات نیمه اتوماتیک یا تایم ثبت شده به وسیله سه ساعت دیجیتال خواهد بود.

2-16-7 در صورتی که دستگاه داوری اتوماتیک (AOE) موفق به ثبت مقام و/یا تایم یک یا چند نفر از شناگران در یک ماده نشود، مقام رسمی به صورت ذیل مشخص خواهد شد:

2-16-7-1 یک شناگر دارای تایم و مقام بر اساس تجهیزات (AOE) باید ترتیب (جایگاه) مربوطه خود را در صورت مقایسه با سایر شناگران دارای تایم و مقام بر اساس تجهیزات (AOE) در آن ماده، حفظ نماید. (تایم و مقام وی بر اساس تجهیزات (AOE) مورد قبول خواهد بود)

2-16-7-2 یک شناگری که دارای یک مقام مشخص شده بر اساس سیستم (AOE) نمی باشد ولی دارای تایم بر اساس این سیستم (AOE) است، رتبه (جایگاه) مربوط به خود را از طریق مقایسه تایم (AOE) وی با تایم های (AOE) شناگر دیگر، به دست خواهد آورد.

2-16-7-3 در صورتی که یک شناگر دارای مقام بر اساس سیستم AOE و دارای تایم بر اساس سیستم AOE است، باید رتبه (جایگاه) خود را بر اساس تایم ثبت شده توسط تجهیزات داوری نیمه اتوماتیک یا به وسیله سه ساعت دیجیتال تعیین نماید.

2-16-8 برای مشخص کردن ترتیب نسبی پایان (نتیجه پایانی) برای دور مقدماتی (heats) یک ماده، مراحل ذیل طی می شود:

2-16-8-1 ترتیب نسبی تمامی شناگران بر اساس مقایسه تایم های رسمی آن ها مشخص خواهد شد.

2-16-8-2 اگر یک شناگر دارای یک تایم رسمی است که با تایم (های) رسمی یک یا چند شناگر برابر است، تمامی شناگران دارای آن تایم یکسان باید در ترتیب نسبی نتیجه پایانی در آن ماده در یک جایگاه (ردیف) یکسان قرار گیرند.

2-16-9 در صورت استفاده از تجهیزات داوری اتوماتیک (AOE)، ممکن است لازم باشد از مجموعه کامل وقت نگهداران نیز استفاده شود.

2-16-10 در خلال مواد امدادی (تیمی) تمامی بخش های (قسمت های: splits) 50 متر و 100 متر باید ثبت شوند و در نتایج رسمی برای شناگران شرکت کننده در این مواد امدادی منتشر شود.

2-16-10-1 در صورت رد صلاحیت یا اخراج از یک ماده امدادی، بخش های قانونی (قسمت های قابل قبول از رقابت افراد در این مواد) تا زمان رد صلاحیت یا اخراج از مسابقه، باید در نتایج رسمی ثبت شود.

## 2-17 رده بندی ها (رنکینگ):

2-17-1 شنای IPC رنکینگ های جهانی و منطقه ای را هم برای مسیر کوتاه (short course) و هم برای مسیر بلند (long course)

بر اساس نتایج ارائه شده از سوی کمیته های برگزاری محلی مسابقات مصوب شنای IPC، حفظ و نگهداری خواهد کرد.

2-17-2 این نتایج باید ظرف 15 روز پس از پایان مسابقات در فرمت درخواست شده از سوی شنای IPC، ارائه گردد.

2-17-3 فقط نتایج ورزشکارانی که دارای گواهی نامه (شنای IPC) هستند در جداول رنکینگ محاسبه می شوند.

2-17-4 هر گاه شناگری که دارای کلاس بازیابی (R) و یا بازیابی مدت دار (R FRD) است در کلاسبندی قبل از آغاز مسابقه شرکت نماید و

کلاس ورزشی وی در مرحله بازیابی تغییر نماید، کلاس ورزشی تغییر کرده فوراً ملاک قرار خواهد گرفت. رکوردهای ثبت شده قبلی باید در سوابق

کلاس ورزشی شناگر نگهداری شود و شناگر مجاز نیست از این رکوردها در کلاس جدید ورزشی خود استفاده نماید.

## 2-18 رکوردهای جهانی و منطقه ای :

2-18-1 برای رکوردهای جهانی و / یا منطقه ای در مسیرهای کوتاه و بلند ، مسافت ها و سبک های ( استیل های ) ذیل برای هر دو جنسیت باید مورد تایید قرار گیرد:

مواد انفرادی		
S1-13	آزاد	50 متر
S1-14	آزاد	100 متر
S1-14	آزاد	200 متر
S6-14	آزاد	400 متر
S6-14	آزاد	800 متر
S6 - S14	آزاد	1500 متر
S1-13	کرال پشت	50 متر
S1-14	کرال پشت	100 متر
S6-14	کرال پشت	200 متر
SB1 – S13	کرال سینه (قورباغه )	50 متر
SB1 – 14	کرال سینه (قورباغه )	100 متر
SB4 – 14	کرال سینه (قورباغه )	200 متر
S1-13	پروانه	50 متر
S5 - 14	پروانه	100 متر
S8 - 14	پروانه	200 متر
SM1-4 (فقط مسیر کوتاه به غیر از شنای پروانه)	مختلط انفرادی	75 متر
SM4-14 ( فقط مسیر کوتاه )	مختلط انفرادی	100 متر
SM1-13 ( به غیر از شنای پروانه )	مختلط انفرادی	150 متر
SM3 - 14	مختلط انفرادی	200 متر
SM8 - 14	مختلط انفرادی	400 متر
مواد امدادی (تیمی)		
S1-10 حداکثر 20 امتیاز برای کلاس S1-10	آزاد	4×50 متر
S1-10 حداکثر 20 امتیاز برای کلاس S1-10	مختلط آزاد	4×50 متر
S14 و حداکثر 34 امتیاز برای کلاس S1-10	آزاد	4×100 متر
S14 و حداکثر 20 امتیاز برای کلاس S1-10	مختلط	4×50 متر
S14 و حداکثر 34 امتیاز برای کلاس S1-10	مختلط	4×100 متر
S11-13 حداکثر 49 امتیاز برای کلاس S11-13	آزاد	4×50 متر
S11-13 حداکثر 49 امتیاز برای کلاس S11-13	آزاد	4×100 متر
S11-13 حداکثر 49 امتیاز برای کلاس S11-13	مختلط	4×50 متر
S11-13 حداکثر 49 امتیاز برای کلاس S11-13	مختلط	4×100 متر

2-18-2 تمامی رکوردها باید در مسابقات جداگانه ( scratch ) یا در مسابقات انفرادی ( بر اساس زمان ) در مسابقات مورد تایید شنای IPC به دست آید.

2-18-2-1 طول هر لاین از مسیر مسابقه باید توسط یک فرد اندازه گیر ( پیمایشگر ) مورد تایید قرار گیرد.

2-18-2-2 در صورت استفاده از یک دیواره ( حائل ) سیار و قابل جابجایی ، اندازه گیری لاین مسابقه باید در پایان آن جلسه از مسابقه که تایم مربوطه در خلال آن جلسه به دست آمده، مورد تایید قرار گیرد.

2-18-2-3 رکوردها ، در صورتی که تایم های به دست آمده به طرق ذیل گزارش شوند، مورد قبول قرار خواهد گرفت :

- به وسیله تجهیزات داوری اتوماتیک

- به وسیله تجهیزات داوری نیمه اتوماتیک ( در صورت عدم کارکرد صحیح سیستم AOE ) ، یا

2-18-3 تایم هایی که برابر با یک صدم ثانیه هستند به عنوان رکوردهای برابر تلقی خواهند شد و شناگران کسب کننده این تایم های برابر به عنوان " رکوردداران مشترک " نامیده خواهد شد.

2-18-4 رکوردها را فقط می توان در آب تازه ( fresh water ) بر جای گذاشت. هیچ رکورد جهانی در هر نوع آب دریا یا اقیانوس مورد قبول قرار نخواهد گرفت.

2-18-5 یک شناگر در یک ماده انفرادی می تواند تقاضای ثبت یک رکورد در یک مسافت میانی ( بینابین ) را بنماید، البته در صورتی که این شناگر یا مدیر تیم وی ( به طور مکتوب ، قبل از آغاز جلسه مربوطه از مسابقه ) از سر داور تقاضا نمایند که عملکرد این شناگر به طور ویژه محاسبه و تایم وی گرفته شود، مگر این که تایم وی در مسافت میانی به وسیله تجهیزات داوری اتوماتیک AOE ثبت شود. چنین شناسگری باید مسافت برنامه ریزی ( مشخص ) شده آن ماده را کامل نماید تا بتواند تقاضای یک رکورد در مسافت میانی را بنماید.

2-18-6 اولین شناگر در یک تیم امدادی می تواند تقاضای ثبت یک رکورد را برای دور امدادی خود بنماید . البته در صورتی که این شناگر یا مدیر تیم وی ( به طور مکتوب، قبل از شروع جلسه مربوطه مسابقات ) از سر داور به طور ویژه درخواست نماید که عملکرد این شناگر ثبت گردد. در صورتی که اولین شناگر در یک تیم امدادی ، مسافت مربوطه را در یک تایم با زمان رکوردی بر طبق مفاد این قانون تکمیل نماید، عملکرد وی نباید به وسیله هر مورد رد صلاحیت ( اخراج ) بعدی تیم امدادی وی از مسابقات به خاطر ارتکاب خطا که بعد از تکمیل مسافت طی شده توسط وی صورت می گیرد ، خنثی یا بدون اثر شود.

2-18-7 تمامی رکوردهای به دست آمده در خلال مسابقات بین المللی که کادر فنی منتصب شنای IPC در آن ها حضور دارند، باید به طور اتوماتیک مورد بررسی ( پذیرش ) قرار گیرد.

2-18-8 شناسگری که در یک ماده کلاسی بالاتر رقابت می کند ، واجد شرایط ثبت رکورد در کلاس خودش می باشد.

2-18-9 تقاضای ثبت رکورد باید در قالب فرم رسمی شنای IPC و توسط مقام مسئول کمیته برگزاری محلی صورت گیرد و باید به همراه کپی گزارش خروجی سیستم داوری اتوماتیک AOE ارائه شود. فرم تقاضای شنای IPC باید در طی پانزده (15) روز از زمان ثبت رکورد اعلام وصول شود.



10-18-2 رکوردها تنها در صورتی مورد تایید قرار می گیرند که مسابقه توسط شنای IPC تایید شده باشد، ورزشکاران قبل از شروع مسابقه گواهی نامه (IPC) را گرفته باشند و دارای یک کلاس ورزشی با وضعیت تایید شده (C) باشند و یا این که دارای یک وضعیت کلاس ورزشی تحت بازنگری مدت دار (R) باشند.

12-18-2 در صورتی که در کلاس ورزشی یک شناگر تغییری صورت گیرد، به پاراگرافهای 11-2 و 4-17-2 مراجعه نمایید.

13-18-2 تنها مرجع تأیید رکوردها شنای IPC می باشد.

14-18-2 اگر تقاضای ثبت رکورد پذیرفته شود، یک گواهی نامه به امضای نماینده (گان) شنای IPC باید به NPC متبوع شناگر ارسال گردد.

### 3- قوانین شنا

#### 1-3 استارت

1-1-3 در آغاز هر مسابقه، سر داور باید با یک سری سوت های کوتاه به شناگران علامت دهد و از آن ها دعوت نماید تا تمامی لباس های خود را به غیر از لباس شنا از تن در آورند و سپس با یک سوت ممتد به آن ها اعلام نماید که باید در سکوی استارت حالت آماده بگیرند (یا برای شنای کراال پشت و مسابقات امدادی مختلط بلافاصله وارد آب شوند). دومین سوت ممتد باید شناگر کراال پشت و امدادی مختلط را بلافاصله به حالت استارت بیاورد. زمانی که شناگران و داوران برای استارت آماده می باشند، سرداور باید با یک دست کشیده به استارتر علامت دهد و بدینوسیله اعلام نماید که شناگران تحت کنترل استارتر می باشند. دست کشیده سر داور باید در آن حالت باقی بماند تا این که دستور استارت داده شود.

2-1-3 به هنگام استارت یک مسابقه، استارتر باید در کناره استخر در حدود 5 متری لبه محل استارت استخر، یعنی در جایی که وقت نگهدارها بتوانند علامت استارت را ببینند و / یا بشنوند و شناگران بتوانند این علامت استارت را ببینند و / یا بشنوند، بایستد.

3-1-3 استارت در مواد شنای آزاد، کراال سینه، شنای پروانه و مختلط انفرادی (زمانی که شنای پروانه اولین کراال یا حرکت می باشد) باید با یک شیرجه همراه باشد. با صدای سوت ممتد سر داور (ماده 1-1-3)، شناگران باید به محل سکوی استارت قدم برداشته و در آن جا باقی بمانند (بایستند). با شنیدن دستور استارتر مبنی بر آماده (به جای خود) یا **take your mark** شناگران باید فوراً یک حالت استارت به خود بگیرند و حداقل یک پای خود را در قسمت جلوی سکوی استارت قرار دهند. حالت دست ها مهم نیست. زمانی که تمامی شناگران در جای خود به صورت ثابت قرار گرفتند، استارتر باید علامت استارت را صادر نماید.

1-3-1-3 در خصوص یک شناگر دارای مشکل بینایی (نابینا)، با صدای سوت ممتد سرداور، به این شناگر باید اجازه داده شود تا قبل از صدور دستور "به جای خود" توسط استارتر، جهت یابی نماید.

2-3-1-3 شناگری که مشکلات حفظ تعادل از قبیل عدم توانایی برای ایستادن به صورت ثابت دارد، می تواند برای حفظ تعادل خود روی سکوی استارت، از فرد کمکی استفاده نماید و این فرد کمکی می تواند ران ها، دست، بازو و غیره شناگر را نگهدارد. فرد کمکی می تواند به شناگر در ثابت ماندن و حفظ تعادل خود در استارت کمک نماید، اما فرد کمکی نباید به گونه ای باشد که حالت عمودی ورزشکار روی سکوی استارت از 90 درجه بیشتر شود. تکان دادن یا حرکت دادن شناگر در زمان استارت مجاز نمی باشد.

3-1-3-3 شناگر می تواند مسابقه خود را از کنار سکوی استارت ، آغاز نماید.

3-1-3-4 شناگر می تواند یک حالت نشسته را در سکوی استارت داشته باشد ( استارت خود را به صورت نشسته انجام دهد. )

3-1-3-5 شناگر می تواند استارت خود را در داخل آب انجام دهد، اما لازم است که یک دست خود را در تماس با محل استارت نگه دارد تا اینکه دستور استارت داده شود. ایستادن در داخل / یا بر روی آب گذر Gutter یا نشستن بر روی باسن ممنوع است.

3-1-3-6 شناگران با کلاس ورزشی S1-3 مجازند تا پا/پاهای خود را به دیواره استخر نگه دارند تا این که علامت استارت داده شود. حرکت دادن شناگر در زمان استارت مجاز نمی باشد.

3-1-3-7 در صورتی که یک شناگر قادر به گرفتن لبه استخر در یک استارت از داخل آب نمی باشد، این شناگر می تواند از یک فرد کمکی و/یا وسیله استارت استفاده نماید. این وسیله استارت باید قبل از شروع مسابقه توسط پرسنل شنای IPC بررسی ( کنترل ) و ایمن تشخیص داده شود. حرکت دادن شناگر در زمان استارت مجاز نمی باشد. شناگر باید قسمتی از بدن خود را در تماس با دیوار نگه دارد تا این که علامت شروع داده شود.

3-1-3-8 برای جلوگیری از سایش ( خراشیدگی ) می توان یک لایه از حوله یا جنس مشابه آن را روی سکوی استارت قرار داد.

3-1-4 استارت در کراال پشت و مواد امدادی مختلط باید از داخل آب باشد. با اولین سوت ممتد سرداور ( 1-1-3 ) ، شناگران باید فوراً وارد آب شوند. با دومین سوت ممتد سر داور ، شناگران باید بدون تاخیر بی مورد به حالت استارت بازگردند. زمانی که تمامی شناگران حالت استارت خود را گرفتند ، استارتر باید دستور " به جای خود " صادر نماید. زمانی که تمامی شناگران در حالت ثابت ( بدون حرکت ) قرار گرفتند ، استارتر باید علامت شروع را بدهد.

3-1-5 در مسابقات IPC و در مسابقات مصوب IPC ، دستور " به جای خود یا take your marks " باید به زبان انگلیسی باشد و استارت باید به وسیله چندین بلندگو که در کنار هر یک از سکوهای استارت نصب شده اند، اعلام گردد.

3-1-6 هر شناگری که قبل از دستور استارت ، مسابقه خود را آغاز نماید ، باید از دور مسابقه حذف شود. اگر علامت استارت قبل از اعلام حذف این شناگر به صدا در آید، مسابقه باید ادامه پیدا کند و چنین شناگر یا شناگرانی که قبل از استارت مسابقه خود را آغاز کرده اند ، باید پس از اتمام مسابقه از دور مسابقات حذف شوند. اگر حذف شناگر قبل از علامت استارت اعلام شود، علامت استارت نباید زده شود ، اما از شناگران دیگر باید خواسته شود تا به محل استارت باز گردند و دوباره استارت نمایند. سرداور مسابقه مراحل استارت مسابقه را با سوت ممتد ( دومین سوت ممتد برای کراال پشت ) بر طبق بند 1-1-3 تکرار می نماید.

3-1-7 در صورتی که یک شناگر کلاس S1-10 و S14 که علاوه بر معلولیتش ناشنوا نیز هست ، یک کادر پشتیبانی می تواند غیر شفاهی به او علامت دهد مسابقه را شروع کند، البته زمانی که لامپ استارت وجود نداشته باشد.

3-1-8 در صورتی که یک شناگر کلاس نابینایان یا کم بینایان علاوه بر معلولیتش ، ناشنوا نیز هست ، به کادر پشتیبانی باید اجازه داده شود تا علامت استارت را با استفاده از یک دستور غیر شفاهی به وی منتقل نماید.

## 3-2 شنای سبک آزاد:

3-2-1 شنای آزاد به این معناست که یک ماده به گونه ای طراحی شده که شناگر می تواند به هر سبکی شنا کند ، به استثناء مواد مختلط انفرادی یا مختلط امدادی ( تیمی ) که در آن ها شنای آزاد به معنای شنا به هر سبکی به غیر از کراال پشت ، کراال سینه ( قورباغه ) یا پروانه می باشد.

2-3-2 قسمتی از بدن شناگر باید بعد از اتمام هر بار طی کردن طول استخر و در پایان مسابقه ، با دیواره استخر تماس پیدا کند.

3-2-3 در خلال هر دور کرال کامل ، قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را بشکند ، مگر این که شناگر مجاز باشد که در خلال حرکت برگشت و برای یک مسافت حداکثر تا 15 متر بعد از استارت و بعد از هر بار برگشت ، کاملاً زیر آب باشد. در آن نقطه ، سر باید سطح آب را بشکند ( از آب خارج شود).

3-2-3-1 برای شناگران کلاس S1-5، در خلال هر چرخه ( دوره ) کرال کامل ، قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را بشکند. یک چرخه (دوره) کرال کامل بدین ترتیب تعریف شده است: یک چرخش کامل مفصل ( مفاصل) شانه و یا یک حرکت کامل مفصل (مفاصل) ران به سمت پائین و بالا

3-2-4 ایستادن ( standing ) روی باسن در خلال مواد شنای آزاد یا در خلال بخش شنای آزاد از مواد مختلط نباید باعث حذف یک شناگر از مسابقه شود، اما شناگران ( در صورت ایستادن روی باسن ) نباید قدم بزنند ( راه بروند ).

### 3-3 کرال پشت

3-3-1 قبل از علامت استارت، شناگران باید در آب به ردیف قرار گیرند و صورت خود را به طرف محل استارت قرار دهد در حالی که هر دو دست خود را به دستگیره استارت (starting grips) گرفته اند. ایستادن در پاشوره ( gutter ) یا خم کردن پنجه های پا روی لبه پاشوره استخر ممنوع است.

3-3-1-1 شناگرانی که قادر نیستند با هر دو دست دستگیره استارت (starting grips) را بگیرند، می توانند فقط با یک دست دستگیره استارت (starting grips) را بگیرند.

3-3-1-2 شناگرانی که قادر به گرفتن هر یک از دستگیره های استارت (starting grips) نمی باشند، باید مجاز به استفاده از لبه استخر باشند.

3-3-1-3 در صورتی که یک شناگر قادر به گرفتن دستگیره استارت (starting grips) یا لبه استخر نمی باشد، این شناگر می تواند از یک فرد کمکی یا وسیله کمکی استارت استفاده نمایند. این وسیله باید قبل از آغاز مسابقه توسط نماینده شنای IPC بازرسی و ایمن تلقی گردد. حرکت دادن شناگر در استارت مجاز نمی باشد. شناگر باید قسمتی از بدن خود را در تماس با دیواره استخر نگه دارد تا این که علامت استارت داده شود.

3-3-2 به هنگام علامت استارت و بعد از برگشت ، شناگر باید حرکت رو به جلو یا push off را انجام دهد و در طول مسابقه بر پشت خود شنا کند به جز در مواردی که یک برگشت را بر طبق ماده 3-3-4 انجام می دهد. حالت عادی بر روی پشت می تواند شامل یک حرکت چرخشی بدن تا زاویه 90 درجه ( اما نه شامل زاویه 90 درجه ) از سطح افقی باشد. حالت سر در این شنا مهم نمی باشد.

3-3-3 قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را در طول مسابقه بشکند. شناگر می تواند در خلال حرکت برگشت در پایان مسابقه و برای یک مسافت حداکثر تا 15 متر بعد از استارت و هر برگشت ، در زیر آب شنا کند. در آن نقطه سر باید سطح آب را شکسته باشد.

3-3-3-1 برای شناگران کلاس S1-5 در خلال هر چرخه کرال کامل ، قسمتی از بدن شناگر باید سطح آب را بشکند. یک چرخه (دوره) کرال کامل بدین ترتیب تعریف شده است: یک چرخش کامل مفصل (مفاصل) شانه و یا یک حرکت کامل مفصل (مفاصل) ران به سمت پائین و بالا

3-3-4 به هنگام انجام حرکت برگشت ، باید قسمتی از بدن شناگر در خط ( لاین ) مربوطه اش با دیواره استخر تماس داشته باشد. در خلال حرکت برگشت ، شناگر می تواند شانه های خود را به صورت عمودی به طرف سینه بچرخاند که بعد از آن یک حرکت کششی مداوم یک دست یا

کشش مداوم هر دو دست برای انجام حرکت برگشت می تواند مورد استفاده قرار گیرد. شناگر باید به محض جدا شدن از دیواره استخر ، به یک حالت به پشت باز گردد.

3-3-4-1 برای شناگری که دست ندارد یا از دست های خود در خلال حرکت برگشت استفاده نمی کند، به محض این که بدن به پشت قرار گرفت، گردش باید شروع شده باشد. شناگر باید به محض ترک دیوار، به پشت باز گردد.

3-3-5 پس از پایان مسابقه ، شناگر باید با دیواره استخر تماس پیدا کند ، در حالی که در لاین خود بر پشت باشد.

### 3-4 شنای قورباغه ( کرال سینه )

3-4-1 بعد از استارت و بعد از برگشت ، شناگر می تواند یک حرکت ( کرال ) دست را به طور کامل به طرف عقب به سمت پاها انجام دهد که در خلال این حرکت شناگر می تواند زیر آب برود. انجام یک حرکت پروانه در خلال اولین حرکت ( کرال ) دست مجاز می باشد که این حرکت با یک حرکت کرال سینه دنبال می گردد.

3-4-1-1 بعد از استارت و بعد از هر برگشت ، شناگری که قادر به حرکت یا push off پا/پاهای خود نیست ، می تواند یک حرکت دست را انجام دهد که این حرکت ممکن است به طور همزمان یا به صورت کرال سطح افقی برای دستیابی به حالت ( شنا ) بر روی سینه نباشد.

3-4-2 از آغاز اولین حرکت دست بعد از استارت و بعد از هر برگشت، بدن شناگر باید روی سینه باشد. چرخش به پشت در هیچ زمانی ( در طول شنا ) مجاز نمی باشد از زمان استارت و در خلال شنا ، چرخه ( دوره ) حرکت ( کرال ) باید شامل یک حرکت دست و یک حرکت پا به همان ترتیب باشد. تمامی حرکات دست ها باید به طور همزمان و در یک سطح افقی بدون حرکت متناوب باشد.

3-4-2-1 در صورتی که شناگر هیچ دست یا پایی یا قسمت های باقی مانده این اعضاء را ندارد، حرکت رو به جلوی شناگر ( kick ) دست به عنوان یک دور کرال کامل باید منظور شود.

3-4-3 دست ها باید با هم از قسمت سینه بر روی ، زیر یا بالای آب به طرف جلو حرکت داده شوند. آرنج ها باید زیر آب باشند مگر برای کرال ( حرکت ) آخر قبل از برگشت، در خلال برگشت و برای حرکت نهایی در خط پایان مسابقه. دست ها باید از روی یا زیر سطح آب به عقب آورده شوند. دست ها نباید بیشتر از خط باسن ( hip ) به طرف عقب حرکت داده شوند، مگر در خلال اولین حرکت بعد از استارت و بعد از هر برگشت.

3-4-3-1 شناگر نابینا یا کم بینایی که به یک گردش یا پایان می رسد، دقیقاً بعد از اینکه علامت (tapped) داده شد، می تواند دستانش را از هر نقطه ای در دور کامل خود به جلو فشار دهد.

3-4-4 در خلال هر دور کامل ، قسمتی از سر شناگر باید سطح آب را بشکند. سر شناگر باید قبل از اینکه دست ها در پهن ترین قسمت کرال ( حرکت ) دوم به طرف داخل بچرخند ، سطح آب را بشکند. تمامی حرکات پاها باید به طور همزمان و بر یک سطح افقی بدون حرکت متناوب باشند.

3-4-4-1 یک شناگر دارای معلولیت در اندام تحتانی ( پاها ) باید نشان دهد که قصدش انجام حرکات همزمان پا/پاهایش می باشد و باید نشان دهد که قصد دارد و تلاش می کند که در یک سطح افقی یکسان در طول مسابقه به طرف جلو پا می زند یا در طول مسابقه پا/پاهایش را حرکت داده / به طرف جلو می کشد.

3-4-5 پاها باید در خلال قسمت رانشی حرکت به طرف جلو به طرف بیرون چرخانده شوند. انجام حرکت ( پا زدن ) به صورت قیچی ، بال زدن ( flutter ) یا حرکت پروانه ای به طرف پایین ( دلفینی ) ممنوع است مگر در مورد بند 1-4-3 . شکستن سطح آب با پاها مجاز می باشد، مگر این که با یک حرکت پروانه ای به طرف پایین ( حرکت دلفینی ) دنبال شود.

3-4-5-1 یک شناگری که قادر به استفاده از یک یا هر دو پای خود و / یا یک قسمت کف پا هر دو کف پای خود ( foot / feet ) برای به دست آوردن حرکت رانش عادی به طرف جلو نمی باشد، لازم نیست که پا/پاهای معلول خود را در خلال قسمت رانشی حرکت به طرف جلو ، به سمت بیرون بچرخاند.

3-4-6 در هر برگشت و در پایان مسابقه ، شناگر باید با هر دو دست خود (بصورت باز از یکدیگر) به طور همزمان از سطح آب ، از بالای سطح آب یا از زیر سطح آب با دیواره استخر تماس پیدا کند. در آخرین حرکت دست، قبل از برگشت و در پایان، یک حرکت دست که با ضربه پا همراه پشت مجاز می باشد. شناگر می تواند قبل از این تماس، سر خود را بعد از آخرین بار کشیدن دست، به زیر آب ببرد، مشروط بر این که سر شناگر سطح آب را در نقطه ای در خلال آخرین دور ( کرال ) کامل یا ناقص قبل از تماس دست ها با دیواره استخر ، بشکند.

تفسیر: "حالت باز دستها" به حالتی اطلاق می شود که در آن دستها نباید بصورت انباشته شده بر روی قسمت بالای دست دیگر قرار گیرد. لازم نیست به فضای بین دستها نگاه کنید. تماس غیر ارادی در قسمت انگشتان خط محسوب نمی شود.

3-4-6-1 در هر برگشت و در پایان مسابقه که شناگر دارای طول دست متفاوت می باشد ( طول دست های شناگر با هم تفاوت دارند ، فقط دست بلندتر باید با دیواره استخر تماس پیدا کند اما هر دو دست باید به طور همزمان به طرف جلو کشیده شوند.

3-4-6-2 در هر برگشت و در پایان مسابقه، شناگری که اندام فوقانی ( دست های ) وی بیش از اندازه کوتاه باشد تا بتواند آن ها را تا بالای سر خود بکشد، باید هر قسمتی از قسمت فوقانی بدنش، با دیواره استخر تماس پیدا کند.

3-4-6-3 در هر برگشت دور پایان مسابقه ، در صورتی که یک شناگر فقط از یک دست خود برای یک دور کامل حرکت ( کرال ) استفاده می نماید، در این صورت این شناگر باید دیواره استخر را فقط با یک دست ( hand / arm ) خود لمس نماید.

3-4-6-4 در هر برگشت و در پایان مسابقه در صورتی که شناگر از هر دو دست خود استفاده می نماید ولی در شانه / آرنج خود دچار محدودیت می باشد، فقط دست بلندتر وی باید با دیواره استخر تماس پیدا کند، اما هر دو دست باید به طور همزمان به طرف جلو کشیده شوند.

3-4-6-5 شناگران کلاس های SB11-12 که در صورت دارا بودن محدودیت به خاطر تماس با طناب خط، ممکن است نتوانند یک تماس همزمان را در برگشت و در پایان مسابقه با دیواره استخر داشته باشند، در این صورت چنین شناگرانی نباید از دور مسابقه حذف شوند مشروط بر اینکه این کار باعث برتری برای آن ها نشود.

### 3-5 شنای پروانه:

3-5-1 از آغاز اولین حرکت دست بعد از استارت و هر برگشت ، بدن باید روی سینه نگه داشته شود. پا زدن ( kick ) در زیر آب به یک طرف ( طرفین ) مجاز می باشد. غلتیدن ( چرخیدن ) به طرف پشت در هر زمانی مجاز نمی باشد به استثنای زمان دور زدن و پس از لمس دیواره استخر در حالتی که این کار مجاز می باشد، بطوریکه بدن در زمان جدا شدن از دیواره استخر روی سینه باشد.

1-5-3 بعد از استارت و بعد از هر مورد برگشت ، شناگری که قادر به حرکت دادن ( push off ) با پا/پاهای خود نمی باشد ، می تواند یک حرکت ( کرال ) دست خود را انجام دهد که این حرکت ممکن است به طور همزمان برای نگه داشتن سینه نباشد.

2-5-3 هر دو دست باید در طول مسابقه با هم به طرف جلو بر روی آب آورده شوند و به طور همزمان به عقب برگردانده شوند ( بر اساس ماده 3-5-5 ).

تفسیر: " هر دو دست باید همزمان از آب بیرون بیایند " بدان معناست که تمام قسمتهای دست از قسمت شانه تا مچ، و نه یک قسمت از آن، باید با بیرون آب تماس پیدا کنند. نیازی به دیدن فضای بین دست و آب نیست.

1-2-5-3 شناگران کلاس S11-12 که نمی توانند هر دو دست خود را با یکدیگر ( همزمان ) جلو بیاورند، اگر به دلیل تماس با طناب خط ( لاین )، دچار محدودیت شوند، چنین شناگرانی نباید از دور مسابقه حذف شوند، مشروط بر این که هیچ گونه برتری نسبت به رقبای خود پیدا نکنند.

2-2-5-3 شناگران نابینا یا کم بینایی که به یک چرخش (برگشت) یا خط پایان می رسند، دقیقاً زمانی که علامت (tapped) داده شوند، می توانند زیر آب دست هایشان را به جلو بیاورند.

3-2-5-3 زمانی که یک قسمت از دست وجود نداشته باشد، همان قسمت موجود همراه با دست دیگر به جلو می آید.

4-2-5-3 وقتی که شناگر یک دست را برای کرال دست به کار می برد، آن دست باید بیرون از آب به جلو بیاید.

3-5-3 تمامی حرکات پاها به طرف بالا و پایین باید به طور همزمان باشد. نیازی نیست که پاها ( legs ) یا قسمت کف پاها ( feet ) در یک سطح قرار داشته باشند، ولی انجام حرکات متناوب مجاز نمی باشد. در شنای قورباغه ضربه پا مجاز نمی باشد.

1-3-5-3 در صورتی که معلولیت شناگر به گونه ای است که فقط یک پایش کار می کند، باید پای غیر فعال خود را به دنبال خود بکشد.

تفسیر: " کشاندن پا " به معنای آن است که یک پا نمی تواند نیروی حرکتی ایجاد نمی نماید ولی بصورت خطی و غیر مواج و به شکل کمکی عمل می کند.

4-5-3 در هر مورد برگشت و در پایان مسابقه ، هر دو دست شناگر باید به طور همزمان از سطح آب ، از روی سطح آب یا از زیر آب با دیواره استخر تماس پیدا کند.

تفسیر: " حالت باز دستها " به حالتی اطلاق می شود که در آن دستها نباید بصورت انباشته شده بر روی قسمت بالای دست دیگر قرار گیرد. لازم نیست به فضای بین دستها نگاه کنید. تماس غیر ارادی در قسمت انگشتان خطا محسوب نمی شود.

1-4-5-3 در هر مورد برگشت و در پایان مسابقه ، در صورتی که طول دست های شناگر با هم متفاوت باشند ، فقط دست بلندتر باید با دیواره استخر تماس پیدا کند ، اما هر دو دست باید به طور همزمان به طرف جلو کشیده شوند.

2-4-5-3 به هنگام یک گردش یا رسیدن به خط پایان ، شناگری که فاقد اندام فوقانی ( دست ها ) می باشد ، یا این که اندام های فوقانی ( دست ها ) وی غیر فعال می باشد، یا اندام فوقانی ( دست ها ) وی برای کشیدن به بالای سر بیش از اندازه کوتاه هستند، باید هر قسمت از قسمت فوقانی بدن خود را به دیواره استخر تماس بدهد.

3-4-5-3 در هر برگشت یا پایان مسابقه، زمانی که یک شناگر از یک دست برای کرال دست خود استفاده می کند، تنها با یک دست/بازو تماس را برقرار می کند.

4-5-3 در هر مورد برگشت و در پایان مسابقه ، در صورتی که یک شناگر از هر دو دست خود استفاده می کند ولی در قسمت شانه / آرنج دچار محدودیت است، فقط دست بلندتر وی باید با دیواره استخر تماس پیدا کند ، ولی هر دو دست باید همزمان به طرف جلو کشیده شود.

5-4-3 شناگران کلاس های S11-12 در صورت محدود بودن به دلیل تماس با طناب خط ( لاین ) ممکن است برای انجام تماس همزمان دست ها با دیواره استخر در هنگام برگشت و در پایان مسابقه با مشکل مواجه باشند. لذا این ورزشکاران نباید از دور مسابقه حذف شوند ، مشروط بر این که هیچ گونه برتری نسبت به رقبای خود به دست نیاورده باشند.

6-4-5-3 در زمان برگشت و پایان مسابقه ، شناگرانی که پاهایشان فاقد عملکرد است ، می توانند یک کرال ( حرکت ) نیمه را با دست / دست های خود انجام دهند و حرکت بازیابی ( recovery ) را زیر سطح آب به منظور تماس با دیواره استخر انجام دهند.

5-5-3 در زمان استارت و در برگشت ها ، شناگر مجاز است یک یا چند حرکت پا به طرف جلو و یک حرکت کشش ( کشیدن ) دست زیر آب را انجام دهد که حرکت باید شناگر را به سطح آب بیاورد . شناگر مجاز است برای مسافتی تا 15 متر ، بعد از استارت و بعد از هر مورد برگشت کاملاً در زیر آب حرکت کند. در آن نقطه ، سر شناگر باید سطح آب را شکسته باشد. شناگر باید تا زمان برگشت بعدی یا تا زمان پایان مسابقه روی سطح آب باقی بماند.

### 6-3 شنای مختلط:

1-6-3 در مواد مختلط انفرادی ، شناگر چهار سبک شنا را به ترتیب ذیل انجام می دهد: شنای پروانه ، کرال پشت ، کرال سینه ( قورباغه ) و شنای آزاد. هر یک از این سبک ها باید یک چهارم مسافت ماده مربوطه را شامل شود.

1-1-6-3 در مواد مختلط انفرادی 150 متر و 75 متر، شناگر سه سبک شنا را به ترتیب ذیل انجام می دهد: کرال پشت ، کرال سینه ( قورباغه ) و شنای آزاد. هر یک از این سبک ها یک سوم مسافت ماده را شامل می شوند.

2-6-3 در مواد مختلط امدادی ( تیمی ) شناگران چهار سبک شنا را به ترتیب ذیل انجام خواهند داد: کرال پشت ، کرال سینه ( قورباغه ) ، شنای پروانه و شنای آزاد.

3-6-3 هر بخش باید بر طبق قوانین مربوط به سبک شنای مربوطه به اتمام برسد.

### 7-3 مواد امدادی ( تیمی ):

1-7-3 برای هر ماده امدادی ، هر NPC باید فقط یک تیم را ثبت نام نماید. تمامی شناگران ثبت نام شده بر اساس هر سیستم کلاسیندی می توانند در ماده امدادی مربوطه مورد استفاده قرار گیرند.

2-7-3 تمامی اعضاء یک تیم امدادی باید از ملیت ورزشی یکسانی برخوردار باشند.

3-7-3 ترکیب یک تیم امدادی را می توان در زمان بین دوره های مقدماتی ( heats ) و دوره های فینال یک ماده تغییر داد مشروط بر این که این تیم مرکب از شناگران مندرج در لیست شناگرانی باشد که به نحو مقتضی برای آن ماده ثبت نام شده اند. در صورت انجام مسابقات مقدماتی ( heats ) ، ورزشکاران که در این دوره های مقدماتی و / یا در دور فینال یک ماده شنا کرده اند، باید مدال را دریافت نمایند.

4-7-3 اسامی شناگران و کلاس ورزشی آن ها باید حداقل یک ساعت قبل از مسابقه آن جلسه از مسابقه که ماده امدادی مربوطه قرار است در آن جلسه انجام شود، در قالب فرم رسمی شنای IPC به ترتیبی که قرار است شنا کنند، تحویل داده شوند. این اسامی باید به ترتیبی که در مسابقه

شرکت می کنند ، در لیست وارد شوند و شناگران در مواد امدادی مختلط باید برای کرال های ( سبک های ) مربوطه شان در لیست وارد شوند. عدم شنا کردن بر اساس ترتیب مندرج در لیست ، منجر به اخراج از دور مسابقه خواهد شد. تعویض ها فقط در صورت بروز وضعیت کنار گیری پزشکی امکان پذیر خواهد بود.

3-7-5 اسامی ورزشکا (ران) رزرو برای مواد امدادی باید در فرم اعلام شرکت در مواد امدادی و با مشخص کردن کلاس ورزشی شناگر (ران) و در صورت مواد امدادی مختلط ، کرال ( سبک ) شنا نیز باید درج گردد.

3-7-6 تیم های امدادی بر مبنای یک سیستم امتیازی استوار می باشند. کلاس ورزشی یک شناگر انفرادی به عنوان عدد ارزش واقعی وی است برای مثال کلاس ورزشی S4 ، معادل 6 امتیاز ارزش دارد، کلاس ورزشی SB12 معادل 12 امتیاز ارزش دارد.

3-7-7 در هر تیم امدادی باید چهار ورزشکار حضور داشته باشند. تیم امدادی به صورت مختلط نیز امکان انجام مسابقه را دارند. در تیم امدادی باید دو (2) ورزشکار مرد و دو (2) ورزشکار زن شرکت داشته باشند. رکوردهای انفرادی ورزشکاران این مواد در ثبت رکورد و یا مقاصد دیگر در ثبت نام در نظر گرفته نمی شوند.

3-7-8 در مواد امدادی ، تیم شناگری که پاهای وی یا بخشی از بدن وی تماس با سکوی استارت را قبل از اینکه عضو جلویی ( قبلی ) تیم مربوطه با دیواره استخر تماس پیدا کند ، از دست بدهد ( از سکوی استارت جدا شود ) ، باید از دور رقابت حذف گردد.

3-7-8-1 در یک ماده امدادی ، یک شناگر می تواند مسابقه خود را از داخل آب آغاز نماید. این شناگر نباید تماس دست / پاهای خود با محل استارت تا زمانی که عضو جلویی ( قبلی ) تیم وی ( هم تیمی وی ) با دیواره استخر تماس پیدا کند، از دست بدهد، در غیر این صورت از دور مسابقه حذف می شود.

3-7-9 چنانچه عضو یک تیم امدادی به غیر از شناگری که برای شنا کردن یک مسیر ( طول ) خاص مشخص شده ، در زمان انجام مسابقه وارد آب شود ، قبل از این که تمامی شناگران همه تیم ها مسابقه خود را تمام کرده باشند، در این صورت تیم امدادی آن شناگر از دور مسابقه حذف می گردد.

3-7-9-1 یک شناگر ، در یک ماده امدادی که قرار است مسابقه خود را در آب استارت ( شروع ) نماید، می تواند تنها زمانی وارد آب شود که حرکت شروع ( take off ) شناگر قبلی در همان طرف استخر انجام شده باشد.

3-7-10 فرد علامت دهنده ( tapper ) می تواند موارد جابجایی یا تعویض شناگران در مسابقه امدادی را به شناگر خود اعلام (اطلاع) نماید و موقعیت / مکان مسابقه امدادی را به وی اطلاع دهد. ممکن است به یک نفر علامت دهنده اضافی نیاز نباشد، یک نفر علامت دهنده برای علامت دادن به شناگر تکمیل کننده یک مسیر ( leg ) از رالی و یک نفر علامت دهنده برای اعلام تعویض ( جابجایی ). فرد علامت دهنده مجاز به مربیگری شنا نمی باشد.

3-7-11 در مواد امدادی ، هر بازرس برگشت ها در طرف استارت باید مشخص نماید که آیا ورزشکار استارت زننده ( شروع کننده ) در زمانی که شناگر جلویی ( هم تیمی وی ) با دیواره استخر تماس دارد ، وی نیز در تماس با سکوی ( محل ) استارت می باشد یا خیر. به هنگام استفاده از تجهیزات داوری اتوماتیک که برای قضاوت حرکات شروع یا take off امدادی در دسترس می باشد ، از این سیستم باید بر اساس ماده 16-2 استفاده شود.



### 3-8 مسابقه

- 3-8-1 تمامی مسابقات انفرادی باید به صورت مواد برای جنسیت های جداگانه ( به صورت جداگانه برای مردان و زنان ) برگزار شود.
- 3-8-2 شناگری که به تنهایی در طول مسیر شنا می کند، باید برای انتخاب (قبول شدن) کل مسافت مربوطه را طی نماید.
- 3-8-3 شناگر باید در همان لاینی که مسابقه خود را شروع کرده ، باقی بماند و در همان لاین مسابقه خود را به پایان برساند.
- 3-8-3-1 چنانچه یک شناگر نابینا یا کم بینا به صورت غیر عمدی بعد از یک استارت یا بعد از انجام حرکت برگشت وارد لاین اشتباهی شود و این لاین مورد استفاده شناگر دیگری قرار نگرفته باشد، به چنین شناگری باید اجازه داده شود تا مسابقه خود را در همان لاین به اتمام برساند. چنانچه لازم باشد که این شناگر به لاین صحیح ( اصلی ) خود بازگردد ، فرد علامت دهنده یا tapper می تواند این موضوع را به صورت شفاهی به شناگر اطلاع دهد ، اما فقط این کار را باید با بیان واضح و بلند نام شناگر انجام دهد تا از بروز حواس پرتی یا ایجاد مزاحمت برای دیگر ورزشکاران خودداری شود.
- 3-8-4 در کلیه مواد، یک شناگر باید به هنگام دور زدن ( برگشت ) با آن طرف ( انتهای ) استخر یا مسیر مسابقه تماس فیزیکی پیدا کند. حرکت برگشت باید از محل دیواره استخر انجام گیرد و شناگر نمی تواند یک گام یا قدمی از کف استخر بردارد.
- 3-8-5 کشیدن طناب لاین مجاز نمی باشد.
- 3-8-6 ایجاد ممانعت برای شناگر دیگر از طریق شنا کردن در امتداد ( عرض ) خطوط دیگر یا هر گونه تداخلی در شنای دیگر ورزشکاران باعث حذف ورزشکار خاطی از مسابقه می شود. چنانچه این خطا عمدی باشد، سرداور باید این موضوع را به NPC کشور میزبان ، شنای IPC و NPC کشور متبوع شناگر خاطی اطلاع و گزارش نماید.
- 3-8-7 چنانچه یک خطا شناس موفقیت یک شناگر را به مخاطره بیندازد، سرداور باید از حق ( اختیار ) اجازه دادن به وی جهت رقابت در دور بعدی برخوردار باشد یا چنانچه این خطا در یک مسابقه فینال یا در آخرین دور مقدماتی ( heat ) روی دهد، سرداور می تواند دستور برگزاری مجدد مسابقه در آن ماده را صادر نماید.
- 3-8-7-1 در خصوص شناگران دارای مشکل بینایی ( نابینا یا کم بینا ) ، چنانچه یک شناگر در خلال مسابقه به هنگام آمدن به سطح آب بعد از استارت یا دور زدن در یک لاینی که مورد استفاده شناگر دیگر است یا از طریق شنا کردن در فاصله بسیار نزدیک به طناب لاین و غیره مرتکب خطای غیر عمد ( اتفاقی ) شود، در این صورت سرداور باید از اختیار اجازه دادن به یک یا تمامی شناگران جهت شنای مجدد در آن مسابقه ( ماده ) برخوردار باشد. چنانچه این خطا در یک مسابقه فینال روی دهد، سرداور می تواند دستور برگزاری مجدد آن مسابقه فینال را صادر نماید.
- 3-8-8 شناگران کلاس S11 به استثناء آن دسته از شناگرانی که دارای پروتز در هر دو چشم خود هستند، باید از عینک های تیره برای مسابقه استفاده نمایند. شناگران کلاس های S11 ، SB11 و SM11 که ساختار صورت آن ها امکان نگهداشتن عینک را ندارند ، باید چشمان خود را با یک پوشش تیره بپوشانند. عینک های شنای ورزشکاران کلاس های S11 ، SB11 و SM11 باید در پایان مسابقه مربوطه کنترل شوند.
- 3-8-8-1 در ماده ای که عینک به طور اتفاقی در خلال شیرجه یا تنفس ( break ) در طول مسابقه از چشم ورزشکار بیفتد ، این موضوع نباید باعث حذف وی از دور مسابقه شود.

3-8-9 هیچ شناگری مجاز به استفاده یا پوشیدن هر وسیله یا لباس شنایی که ممکن است به سرعت، شناوری یا استقامت وی در خلال مسابقه کمک کند (از قبیل دستکش های غیر انگشتی یا webbed، پارو، باله یا fin، بندهای قدرتی و یا اجسام چسبنده و غیره) نمی باشد. زدن عینک شنا مجاز است. استفاده از هر گونه تسمه که حرکات ناخواسته را محدود کند، ممنوع می باشد. علامت دادن روی بدن مجاز نمی باشد مگر آن که مشمول قانون 6-2-6 بشود.

3-8-9-1 هیچ شناگری مجاز به استفاده از پروتز (به غیر از پروتز چشمی) و/یا اورتز (اندام مصنوعی) در خلال مسابقه نمی باشند.  
3-8-10 شناگری که در یک ماده ثبت نشده است، اگر در زمانی که یک مسابقه (در آن ماده) در حال انجام است و قبل از این که تمامی شناگران آن ماده مسابقه خود را به اتمام برسانند، وارد آب شود، باید از مسابقه بعدی خود حذف گردد.

3-8-11 شناگری که مسابقه خود را به پایان رسانیده، یا مسافت خود در یک ماده امدادی را به اتمام رسانیده است، باید در اسرع وقت بدون ایجاد مزاحمت برای شناگر دیگری که هنوز مسابقه خود را به پایان نرسانیده، استخر را ترک نماید.

3-8-11-1 شناگران کلاس S1-5 می توانند در خط (لاین) خود باقی بمانند تا این که آخرین شناگر آن تیم مسابقه خود را به پایان برساند. شناگری که در آب باقی مانده است باید در فاصله کوتاهی از انتهای استخر، نزدیک به طناب خط حرکت نماید اما نباید باعث ایجاد مزاحمت برای شناگر دیگر در خط (لاین) دیگر شود.

3-8-12 در پایان هر مسابقه، سرداور باید با دو سوت کوتاه به شناگران اعلام نماید که می بایست از آب خارج شوند.

3-8-13 شناگر حق استفاده از دستگاه سرعت سنج (pace making) یا هر وسیله دیگری که به آن منظور طراحی و استفاده شود را ندارد.

3-8-14 چنانچه اشتباه داور منجر به انجام خطا توسط ورزشکار شود، خطای انجام شده برای ورزشکار تخلف محسوب نمی شود و داور آن خطا را مجاز اعلام می نماید.

#### 4- آب های آزاد

مسابقاتی که در رودخانه ها، دریاچه ها، دریا یا اقیانوس و کانال های آبی انجام می شوند را مسابقات آب های آزاد می نامند.

#### 4-1 مسیر مسابقه

4-1-1 این مسابقات در یک مسیر 5 کیلومتری برگزار می شوند.

4-1-2 محل آغاز و پایان مسابقه باید یک مکان مشابه و در داخل آب باشد. محدوده منتهی به نقطه آغاز و پایان مسابقه باید دسترسی آسان به آب را تضمین نماید.

4-1-3 حداکثر فاصله تا محل تغییر سمت باید 1/5 کیلومتر باشد.

4-1-4 حداقل 200 متر قبل از خط پایان علائم شناور باید نصب شده باشند.

#### 4-2 کلیات

کلیه شناگرانی که در یک ماده به رقابت می پردازند، صرف نظر از جنسیت و کلاس پزشکی، باید هم زمان مسابقه را شروع نمایند و با هم در مسیر تعیین شده به رقابت بپردازند، ولی مورد زیر استثناء می باشد:

- چنانچه به علت کثرت تعداد شرکت کنندگان ایمنی و کنترل مسابقه زیر سوال قرار گیرد، توصیه می‌شود شناگران بر اساس جنسیت یا کلاس ورزشی به دو گروه جداگانه تقسیم شوند. تصمیم گیری در این باره بر عهده نماینده فنی (TD) می‌باشد.

#### 4-2-1 کلاسبندی

این یک ماده کلاس واحد می‌باشد که برای کلاس های S10 – S1 و کلاس های S11 – S13 برگزار می‌گردد ( به بند 2-4-2 مراجعه شود).

#### 4-2-2 شرایط شرکت در مسابقات

برای شرکت در مسابقات IPC و مسابقات مصوبه، شناگر باید مدرک کتبی مبنی بر شرکت قبلی در شنای 5 کیلومتر آب های آزاد را ارائه نماید.

#### 4-2-3 محدودیت زمانی

شناگر باید حداکثر طی مدت 2 ساعت و 30 دقیقه مسیر مسابقه را طی نماید. بعد از سپری شدن این مدت، داور از همه شرکت کنندگان، حتی آنهایی که هنوز به خط پایان نرسیده اند، می‌خواهد از آب خارج شوند. چنانچه شناگری در پایان این مدت مسیر را طی نکرده باشد از آب خارج می‌گردد.

4-2-4 ممکن است برای ایمنی شناگر، طبق نظر داور، نماینده فنی یا مسئول ایمنی مسابقات، این شناگر را از آب خارج نمایند.

4-2-5 همه شناگران موظفند قبل از شروع مسابقه پتوی حرارتی (Thermal blanket) به همراه داشته باشند.

4-2-6 شناگران S11 ، S12 ، و کلاس های S1-4 که به تنهایی قادر به مسیر یابی نیستند می‌توانند برای جهت یابی کمک دریافت نمایند ( مثلاً از نفر کمکی استفاده کنند). استفاده از یک قایق کوچک غیر موتوری، تخته موج سواری یا یک شناگر دیگر ممکن است ضرورت داشته باشد. شناگر باید نحوه دریافت کمک را روز قبل از شروع مسابقات به نماینده فنی اطلاع دهد. نماینده فنی باید مطمئن شود که روش کمک رسانی به این شناگر ایمنی سایر شناگران را تهدید نمی‌کند.

4-2-6-1 در صورت نیاز به کمک، شناگر باید شخصاً برای تهیه وسایل یا نفر مورد نیاز برنامه‌ریزی نماید.

4-2-6-2 چنانچه شناگر از یک نفر پاروزن به عنوان نفر همراه استفاده می‌کند، به شناگر و پاروزن شماره مشابه داده می‌شود.

### 4-3 مسئولین مسابقات

در شنای آبهای آزاد افراد زیر به عنوان مسئولین مسابقه منصوب می‌شوند:

- مسئول مسیر (Course officer)
- سر داور
- داوران
- سه نفر وقت نگهدار و یک نفر سرپرست وقت نگهدارها
- سر داور و دو داور خط پایان
- مسئول ایمنی
- مسئول پزشکی
- متصدی مسیر

- داوران گردش (در هر یک از نقاط تغییر مسیر یک نفر داور مستقر می‌شود)
- استارتر
- اعلان کننده (گوینده)
- ثبات (ثبت کننده)
- Stickman (چوب نگهدار)

#### 4-3-1-4 نماینده فنی (TD)

- این سمت مرتبط با سمت مسئول مسیر می‌باشد (لطفاً به وظایف مسئول مسیر یا Course officer مراجعه نمایید).
- 4-3-1-1 نماینده فنی باید اطمینان حاصل نماید که مسابقه به نحو مطلوب و بر اساس قوانین و مقررات برگزار می‌شود.
- 4-3-1-2 نماینده فنی مسئولیت کلیه امور فنی مسابقه را بر عهده دارد.
- 4-3-1-3 نماینده فنی نهایتاً در قبال کلیه مسئولین شنای IPC که برای یک مسابقه منصوب شده اند مسئول می‌باشد.
- 4-3-1-4 نماینده فنی در ارتباط با هدایت مسابقات و قوانین شنای IPC داور و مسئول ایمنی را توجیه می‌نماید.
- 4-3-1-5 نماینده فنی باید موارد نقض مقررات را فوراً به داور گزارش نماید.
- 4-3-1-6 نماینده فنی می‌تواند شناگر ناقص مقررات را اخراج نماید.
- 4-3-1-7 باید از دانش لازم در ارتباط با اداره مسابقات آب های آزاد یا مربیگری در این زمینه برخوردار باشد.

#### 4-3-2-1 داور (Referee)

- 4-3-2-1 موظف است به توصیه های نماینده ایمنی و نماینده فنی پیرامون کلیه امور مربوط به قوانین و مقررات شنای IPC و هدایت مسابقات توجه نماید.
- 4-3-2-2 باید بر کلیه مسئولین منتصب در مسابقه کنترل داشته باشد و ضمن تأیید انتصاب آن‌ها، آنان را در ارتباط با ویژگی‌های مسابقات و قوانین و مقررات مربوطه توجیه نماید.
- 4-3-2-3 باید کلیه قوانین شنای IPC را به اجراء گذارد و تصمیم مقتضی را در مورد کلیه پرسش هایی که در ارتباط با هدایت مسابقات مطرح می‌شوند و در قوانین تصریح نشده اند اتخاذ نماید.
- 4-3-2-4 در صورت مشاهده هر نوع تخلفی از قوانین و مقررات شنای IPC، در هر مرحله، دخالت نماید.
- 4-3-2-5 کلیه اعتراض هایی که در مورد مسابقات صورت می‌گیرند را بررسی نماید و درباره آن‌ها تصمیم گیری کند.
- 4-3-2-6 در مواردی که بین تصمیم قاضی (judge) و زمان ثبت شده منافات وجود دارد، تصمیم مقتضی را اتخاذ نماید.
- 4-3-2-7 باید با یک پرچم بر افراشته و صدای سوت به شناگران اطلاع دهد که شروع مسابقه نزدیک است و وقتی مطمئن شد که همه شناگران آماده هستند با حرکت پرچم از استارتر بخواهد مسابقه را شروع کند.
- 4-3-2-8 در صورتی که شخصاً نقض مقررات را مشاهده نماید یا سایر داوران به او گزارش نمایند، شناگر خاطی را اخراج نماید.

2-3-4 با بالا بردن یک پرچم قرمز و کارتی که شماره شناگر آن نوشته شده است، اخراج یک شناگر را اعلام نماید و از قاضی (judge) بخواهد موضوع را به شناگر اطلاع دهد.

10-2-3-4 چنانچه ایمنی شناگر یا مسئولین مسابقات در معرض خطر قرار گیرد، داور ضمن مشورت با مسئول ایمنی یا بنا بر رهنمودهای نماینده فنی، می‌تواند مسابقه را متوقف نماید.

3-3-4 کمک داور (Assistant Referee)

1-3-3-4 کمک داور باید اطمینان حاصل نماید که کلیه پرسنل مورد نیاز برای هدایت مسابقات مسئولیت های محوله را بر عهده گرفته اند. در صورت غیبت هر یک از مسئولین، کمک داور با تأیید داور و نماینده فنی نسبت به جایگزینی این افراد اقدام می‌نماید. افرادی که برای اداره امور مسابقات فاقد کارایی لازم تشخیص داده شوند نیز باید به همین نحو جایگزین شوند و یا در صورت نیاز افراد اضافی منصوب می‌شوند.

2-3-3-4 قبل از شروع مسابقات، متصدی مسیر، مسئول مسیر مسابقه و مسئول ایمنی گزارش وضعیت را در اختیار کمک داور قرار می‌دهند و کمک داور باید حداقل 15 دقیقه قبل از شروع مسابقه داور و نماینده فنی را از محتوای گزارش های دریافتی مطلع نماید.

3-3-3-4 کمک داور مسئولیت قرعه کشی برای تعیین موقعیت قضاوت کنندگان (Judges) را بر عهده دارد و محل فعالیت هر یک را مشخص می‌نماید.

4-3-4 استارتر (Starter)

1-3-4-4 استارتر باید در محلی مستقر شود که همه شناگران بتوانند به راحتی او را ببینند.

2-3-4-4 استارتر باید با علامت داور هر پرچمی که در دست دارد را بالا ببرد و همراه با سوت ممتد آن را در حالت عمودی قرار دهد.

3-3-4-4 استارتر باید هم زمان در حالی که دست خود را مستقیم نگهداشته است پرچم را پایین آورده، علامت هشدار دهنده صوتی را به صدا در آورد.

5-3-4 سرپرست وقت نگهدار

1-3-5-4 سرپرست وقت نگهدارها باید حداقل 3 نفر وقت نگهدار را در خط استارت و پایان مستقر نماید.

2-3-5-4 سرپرست وقت نگهدارها باید اطمینان حاصل نماید که 15 دقیقه قبل از شروع مسابقات ساعت ها کنترل می‌شوند و کلیه داوران ساعت های خود را با ساعت رسمی مسابقات تنظیم می‌کنند.

3-3-5-4 سرپرست وقت نگهدارها باید رکورد هر یک از شناگران را از داوران وقت نگهدار دریافت نماید و در صورت نیاز ساعت های آنان را کنترل کند.

4-3-5-4 سرپرست وقت نگهدارها موظف است زمان رسمی (رکورد) ارائه شده بوسیله هر یک از وقت نگهدارها را کنترل کند.

6-3-4 وقت نگهدارها

وقت نگهدارها مسئولیت های زیر را بر عهده دارند:

1-3-6-4 اندازه گیری رکورد هر یک از شناگران تعیین شده. درستی ساعت ها را باید کمیته مدیریت مورد تأیید قرار دهد.

2-3-6-4 به کار انداختن ساعت ها با علامت استارت و متوقف نمودن ساعت ها فقط با دستور مدیریت وقت نگهدارها.

4-3-6-3 بعد از پایان هر مرحله، بلافاصله رکورد را ثبت نمایند و آن را در اختیار سرپرست خود قرار دهند.

4-3-6-4 وقتی از دستگاه های زمان سنجی اتوماتیک استفاده می شود، باید به همان تعداد از زمان سنج دستی نیز استفاده شود.

4-3-7-1 سرپرست قضاات (Chief Judge)

4-3-7-1 سرپرست قضاات یک نفر را برای استقرار در هر یک از محل های تعیین شده منصوب می نماید.

4-3-7-2 باید اطمینان حاصل نماید که چوبدار (Stickman) در محل وجود دارد و به تعداد مورد نیاز چوب های شماره دار در اختیار دارد.

4-3-7-3 در پایان هر مسابقه، برگه های امضاء شده نتایج را جمع آوری نماید و نتایج و رده بندی را تعیین و مستقیماً آن ها را در اختیار داور قرار دهد.

4-3-8-1 قضاات خط پایان ( در خط پایان 3 نفر قاضی مستقر می شوند که سر قاضی یا Chief Judge یکی از آن ها می باشد)

4-3-8-1 این افراد در خط پایان طوری به صف می ایستند که موضع پایان مسابقات کاملاً در معرض دید آن ها قرار داشته باشد.

4-3-8-2 بعد از هر پایان (Finish) قاضی خط باید از Stickman بخواهد ترتیب مکانی شناگر را مشخص نماید.

نکته مهم: قاضی خط پایان نمی تواند در همان مسابقه مسئولیت وقت نگهدار را نیز عهده دار شود.

4-3-9-1 داوران مسیر (Race Judges)

4-3-9-1 داوران مسیر باید در یک وسیله مطمئن جداگانه مستقر شوند. موقعیت هر داور مسیر از طریق قرعه کشی تعیین می شود. قرعه کشی درست قبل از شروع مسابقه انجام می شود و هر داور باید بر محدوده ای که برای او تعیین شده نظارت داشته باشد.

4-3-9-2 داور مسیر باید اطمینان حاصل نماید که قوانین مسابقات رعایت می شوند و هر گونه تخلف از قوانین را کتبی ثبت نموده، مورد را در اسرع وقت به داور مسابقه گزارش نماید.

4-3-9-3 داور مسیر باید بعد از انقضای زمان های تعیین شده، بنابر درخواست داور نماینده فنی، از شناگر بخواهد از آب خارج شود.

4-3-9-4 داور مسیر باید اطمینان حاصل نماید که شناگران از امتیازهای غیر منصفانه بهره مند نمی شوند و در صورت ارتکاب به رفتارهای غیر ورزشکارانه و ایجاد مزاحمت برای سایر شناگران، از آن ها بخواهند از شناگران دیگر فاصله بگیرند.

4-3-10-1 داوران محل دور زدن (Turn Judges)

4-3-10-1 داوران محل دور زدن باید در تمام مدت در محل مستقر باشند و مطمئن شوند که شناگران بر اساس اطلاعات مندرج در مدارک مسابقات و اطلاعاتی که در جلسه توجیهی قبل از مسابقه به آن ها داده شده است تغییر مسیر می دهند.

4-3-10-2 این داوران باید موارد نقض مقررات در هنگام دور زدن یا تغییر مسیر را فوراً با بیسیم به داور مسیر اطلاع دهند و موارد را در فرم های مربوطه ثبت نمایند.

4-3-10-3 داوران محل دور زدن باید برگه های امضاء شده رکورد را بلافاصله بعد از پایان مسابقه به سر داور (Chief Judge) تحویل دهند.

4-3-11-1 مسئول ایمنی (Safety Officer)

4-3-11-1 مسئول ایمنی مسئولیت کلیه امور ایمنی مسابقه را بر عهده دارد و در برابر داور و مسئول فنی جوابگو می باشد.

4-3-11-2 مسئول ایمنی باید اطمینان حاصل نماید که تمامی مسیر از ایمنی لازم برخوردار است و هیچگونه مانعی در مسیر وجود ندارد. به محدوده های استارت و پایان مسابقات باید توجه بیشتری شود.

4-3-11-3 مسئول ایمنی باید اطمینان یابد که حداقل 60 قایق موتوری برای اسکورت شناگران و تامین ایمنی آن‌ها در مسیر فراهم شده اند.

4-3-11-4 مسئول ایمنی باید 7 روز قبل از شروع مسابقات، جدول اطلاعات جزر و مد و جریان آب را در اختیار شناگران قرار دهد. در این اطلاعات باید به زمان وقوع تغییرات در مسیر اشاره شده باشد و تأثیر این تغییرات بر روی شناگران توضیح داده شود.

4-3-11-5 مسئول ایمنی باید هفت روز قبل از شروع مسابقات، اطلاعات مربوط به نوسان دمای آب و زندگی آبزیان را در اختیار شناگران قرار دهد.

4-3-11-6 در صورت غیر مطمئن بودن شرایط، مسئول ایمنی باید ضمن هماهنگی با مسئول مسیر، داور و مسئول فنی توصیه های لازم را برای رفع اشکالات ارائه نماید تا در روند انجام مسابقات یا در طول مسیر اصلاحات لازم صورت گیرد و در صورت ضرورت، مسابقه کنسل یا به تأخیر افتد.

4-3-12 مسئول پزشکی

4-3-12-1 مسئول پزشکی در ارتباط با کلیه امور پزشکی شناگران و مسابقات، در برابر داور و نماینده فنی جوابگو می‌باشد.

4-3-12-2 مسئول پزشکی باید اطلاعات مربوط به شرایط مسابقات را در اختیار امکانات پزشکی منطقه ای قرار دهد و اطمینان حاصل نماید که مصدومین در اسرع وقت از خدمات پزشکی در اماکن تعیین شده بهره مند می‌شوند.

4-3-12-3 مسئول پزشکی باید خدمه قایق های اسکورت را در ارتباط با ارائه کمک های اولیه و اضطراری به مصدومین ناشی از تغییرات دما یا آبزیان توجه نماید.

4-3-12-4 مسئول پزشکی باید اطمینان حاصل نماید که آمبولانس قابل استفاده در محل مستقر شده است.

4-3-13 مسئول مسیر

نکته: ممکن است این سمت نماینده فنی مرتبط باشد (به وظایف نماینده فنی مراجعه شود)

4-3-13-1 مسئول مسیر مسئولیت درستی مسیر مسابقه را بر عهده دارد و در برابر کمیته برگزاری جوابگو می‌باشد.

4-3-13-2 مسئول مسیر باید مطمئن شود که نقاط تغییر مسیر درست علامتگذاری شده اند و نیروی انسانی لازم در محل مستقر شده اند.

4-3-13-4 مسئول مسیر باید قبل از شروع مسابقه به اتفاق داور، مسئول ایمنی و نماینده فنی از مسیر و علامتگذاری ها بازدید نماید.

4-3-13-5 مسئول مسیر باید اطمینان حاصل نماید که داوران محل دور زدن قبل از شروع مسابقه در محل مستقر شده اند و موضوع را به کمک داور گزارش نماید.

4-3-14 کارگزار مسیر (Clerk of Course)

4-3-14-1 باید قبل از شروع مسابقه شناگران را جمع نماید و آنان را برای مسابقه آماده نماید.

4-3-14-2 باید اطمینان حاصل نماید که همه شناگران در زمان مقرر در محل حاضر هستند.

4-3-14-3 باید اطمینان حاصل نماید که کلیه شناگران ناخن های دست و پای خود را کوتاه نموده اند و ساعت یا جواهرات به همراه ندارند.

4-3-14-4 باید مطمئن شود که کلیه شناگران از شماره درست استفاده می‌کنند.

4-3-14-5 باید در فواصل زمانی مناسب قبل از شروع مسابقه، زمان را اعلام نماید. در 5 دقیقه آخر، هر یک دقیقه به شناگران هشدار داده می‌شود.

4-3-14-6 باید اطمینان حاصل نماید که کلیه البسه و تجهیزات رها شده در محل شروع مسابقه، در محل پایان در نقطه امنی نگهداری می‌شوند.

4-3-14-7 باید اطمینان حاصل نماید که کلیه شناگرانی که در خط پایان از آب خارج می‌شوند، چنانچه افراد پشتیبانی آن‌ها حضور ندارند، از امکانات لازم برای تندرستی بهره مند می‌شوند.

4-3-14-8 باید اطمینان حاصل نماید که امکانات مناسب برای پذیرایی و تغذیه فراهم شده است (صندلی، نوشیدنی گرم و سرد و خوراک مختصر برای همه شناگران در خط پایان باید فراهم شود).

#### 4-3-15 ثبات (ثبت کننده Recorder)

4-3-15-1 ثبات باید اسامی منصرف شدگان را ثبت نماید، نتایج را در فرم های رسمی وارد نماید و رکوردها را برای جوایز تیمی نگهداری کند.

4-3-15-2 ثبات باید شماره شناگر را با توجه به شماره چوب (Stick number) در هنگام ورود شناگر به چک پرینت پزشکی یا رسیدن به ساحل ثبت نماید.

4-3-15-3 وقتی تمام شناگران مسابقه را به اتمام رساندند یا در زمان تعیین شده موفق به طی مسیر نشده اند، ثبات باید مراتب را به داور گزارش نماید.

#### 4-3-16 چوبدار (Stickman)

4-3-16-1 استیک من باید یک چوب شماره دار یا شیئی مشابه آن را که نشان دهنده موقعیت شناگر در زمان پایان مسابقه می‌باشد، به او تحویل دهد.

### 4-4 اسکورت / قایق نجات

قایق های اسکورت یا نجات باید ویژگی های زیر را دارا باشند:

4-4-1 قابلیت دریایی داشته باشند و بتوانند با سرعت شناگران به پیش بروند.

4-4-2 کلیه سرنشینان این قایق ها باید از مهارت های قایقرانی برخوردار باشند و جلیقه های نجات تأیید شده بر تن داشته باشند.

4-4-3 قایق باید بتواند حداقل 3 نفر را به راحتی در خود جای دهد.

4-4-4 قایق باید دارای تجهیزات ارتباطی جهت تماس با مسئول مسیر، نماینده فنی، مسئول ایمنی، داور و مسئول پزشکی باشد.

4-4-5 قایق باید به تجهیزات نجات مانند پتوی حرارتی و نوشیدنی های سرد و گرم مجهز شده باشد.

4-4-6 کلیه سرنشینان قایق باید بوسیله مسئول پزشکی در ارتباط با روش های اورژانس دما و کمک های اولیه در آب توجیه شده باشند.

### 4-5 استارت

4-5-1 کلیه مسابقات آب های آزاد در آب آغاز می‌شوند و آب در محل شروع باید حداقل یک متر عمق داشته باشد. شناگران می‌توانند در زمین کف بایستند، شناور باشند یا گام بردارند.

4-5-2 برای شروع ممکن است شناگران به نفرات پشتیبانی یا داوطلب نیاز داشته باشند.



3-5-4 نفرات پشتیبانی و داوطلبان باید با تأیید نماینده فنی در محل حضور یابند.

4-5-4 کارگزار (Clerk) مسیر باید در فواصل زمانی تعیین شده، نزدیک شدن زمان شروع را اطلاع دهد. در پنج دقیقه آخر قبل از شروع هر یک دقیقه یک بار زمان باقیمانده تا آغاز مسابقه باید اعلام شود.

5-5-4 شناگران در محل استارت، طبق قرعه کشی انجام شده، حالت می گیرند و شماره های کم تر به ترتیب در سمت چپ و شماره های بیشتر در سمت راست می ایستند.

6-5-4 اگر چه ممکن است خانم ها و آقایان هم زمان مسابقه را شروع کنند، ولی در همه امور دیگر مسابقات زنان و مردان جداگانه ملاک عمل قرار می گیرند.

1-5-6-4 چنانچه تعداد نفرات ایجاب نماید، استارت مسابقات مردان و زنان باید جداگانه صورت گیرد و مسابقات مردان باید همیشه قبل از مسابقات زنان شروع شود.

2-5-6-4 اگر مسابقات بر حسب کلاسبندی شناگران شروع می شود، کلاس های بالاتر و کلاس های S11-13 همیشه قبل از کلاس های پایین تر مسابقه را شروع می کنند.

7-5-4 خط استارت باید به وضوح مشخص شده باشد. این خط با استفاده از ادوات بالای سر یا تجهیزات غیر ثابت بر روی سطح آب مشخص می شود.

8-5-4 داور با بالا گرفتن پرچم و سوت های کوتاه، نزدیک بودن زمان استارت را اطلاع می دهد و ضمن اشاره با پرچم به استارتر، نشان می دهد که مسابقه تحت نظر استارتر قرار گرفته است.

9-5-4 استارتر باید در محلی مستقر شود که همه شناگران بتوانند به راحتی او را ببینند.

10-5-4 علامت استارت باید هم بصری و هم شنیداری باشد و زمانی علائم استارت داده می شود که به تشخیص استارتر، همه ی شناگران برای شروع مسابقه آمادگی دارند.

11-5-4 چنانچه به تشخیص داور، شناگری از امتیاز غیر منصفانه استارت بهره مند شده است، باید شناگران متوقف شوند و استارت مجدد صورت گیرد.

1-11-5-4 چنانچه شناگری باعث متضرر شدن یک شناگر دیگر شده باشد طبق بند 7-7-4 فوراً به او هشدار داده شود.

2-11-5-4 قایق های اسکورت و پشتیبانی باید قبل از شروع مسابقه در محل مستقر شده باشند و باید حداقل 200 متر از محل استارت فاصله داشته باشند. بیرون آوردن یک شناگر از آب بوسیله این قایق ها نباید برای سایر شناگران مزاحمتی ایجاد نماید.

#### **6-4 محل مسابقه**

1-6-4 آبی که در آن مسابقه برگزار می شود باید حداقل جریان و حرکات جزر و مدی را داشته باشد و مسابقه را می توان در آب شور یا شیرین برگزار نمود.

2-6-4 مسئولین ایمنی و بهداشت منطقه باید مجوزی را مبنی بر مناسب بودن محل مسابقه صادر کرده باشند. به طور کلی، این مجوز پاکیزگی آب و ایمنی فیزیکی محل را شامل می شود.

3-6-4 عمق آب در تمام طول مسیر نباید کم تر از یک متر باشد.

4-6-4 دمای آب نباید کم تر از 16 درجه سانتیگراد باشد. دمای آب باید 2 ساعت قبل از شروع مسابقه، در وسط مسیر و در عمق 40 سانتیمتری زیر آب اندازه گیری شود. اندازه گیری دمای آب باید در حضور داور، نماینده فنی، یکی از اعضای کمیته برگزاری و یکی از مربیان یکی از تیم های شرکت کننده صورت گیرد. مربی یاد شده در جلسه فنی انتخاب می شود.

5-6-4 محل های دور زدن یا تغییر مسیر باید به وضوح مشخص شده باشند.

6-6-4 در کلیه محل های تغییر مسیر یک قایق یا سکو با علامت مشخص قرار می گیرد و داور تغییر مسیر (Turn Judge) در آن مستقر می گردد. قایق یا سکو نباید مانع دید شناگران در محل دور زدن یا تغییر مسیر شود.

7-6-4 کلیه تجهیزات محل دور زدن، از جمله قایق یا سکویی که داور تغییر مسیر در آن مستقر شده است باید در محل خود ثابت باشند و جزر و مد، باد و جریان های آبی باعث جابجایی آن ها شود.

8-6-4 نزدیک شدن به خط پایان باید با علایم رنگی آشکار مشخص شده باشند.

#### 7-4 مسابقه

1-7-4 کلیه مسابقات آب های آزاد باید با سبک آزاد برگزار شوند.

2-7-4 چنانچه شناگری با دنبال روی یا خزیدن در جریان آب قصد بهره برداری غیر منصفانه را دارد داور مسیر باید به او تذکر دهد و از او بخواهد از قایق اسکورت، سایر شناگران یا پرسنل پشتیبانی فاصله بگیرد.

3-7-4 سد مسیر یا تماس عمدی با یک شناگر دیگر، چنانچه از سوی داور، رفتار غیر ورزشکارانه تلقی شود، اخراج شناگر را باعث می شود، خواه مزاحمت را شناگر و یا نفرات پشتیبانی او ایجاد کرده باشند.

4-7-4 تماس با کف آب در حین مسابقه اخراج ورزشکار را باعث نمی گردد، ولی شناگر نمی تواند در کف راه برود، بپرد، بخزد یا با استفاده از زمین کف خود را به جلو براند.

5-7-4 نفرات یا قایق پشتیبانی شناگر باید طوری مانور بزنند که سد راه سایر شناگران نشوند و درست در جلوی آن ها قرار نگیرند.

6-7-4 قایق پشتیبانی شناگر باید موقعیت خود را طوری حفظ کند که شناگر در مقابل خط وسط قایق یا جلوتر از آن قرار داشته باشد. قایق پشتیبانی نباید در پیشروی شناگر تأثیر گذار باشد و یا حرکت آسان او در جریان آب را باعث شود.

7-7-4 چنانچه به عقیده هر یک از داوران (ضمن مشورت با داور یا کمک داور)، شناگر یا نفر پشتیبانی وی قصد بهره برداری غیر منصفانه را داشته باشد، با تماس عمدی مزاحمتی برای سایر شناگران ایجاد نماید یا با استفاده از جریان آب (Slip Streaming) خود را به جلو براند، به شرح زیر با او برخورد خواهد شد.

- اولین مورد نقض مقررات - با بالا بردن یک پرچم زرد و کارتی که شماره شناگر بر روی آن نوشته شده است به او هشدار داده می شود که در حال نقض مقررات می باشد.

- دومین مورد نقض مقررات - با بالا بردن یک پرچم قرمز و کارتی که شماره شناگر بر روی آن نوشته شده است به شناگر اطلاع داده می شود که به علت نقض مقررات از مسابقه اخراج شده است.

• ممکن است از شناگر خواسته شود فوراً از آب خارج شود.

4-7-8 شناگر نمی‌تواند از اشیاء ثابت یا شناور در آب کمک بگیرد و حق ندارد عمداً قایق یا نفر پشتیبانی را لمس نماید و یا آن‌ها او را لمس نمایند.

4-7-8-1 چنانچه یکی از پرسنل رسمی کادر پزشکی مسابقات، برای کمک به شناگری که در موقعیت بحرانی قرار دارد او را لمس کند، قانون اخراج به علت تماس عمدی اعمال نمی‌شود.

4-7-9 قایق پشتیبانی باید بدون موتور باشد و هدایت قایق بر عهده فردی است که شناگر او را انتخاب می‌کند.

4-7-9-1 کلیه قایق‌های پشتیبانی باید روز قبل از شروع مسابقه مورد تأیید نماینده فنی قرار گیرند.

4-7-10 شناگران حق ندارند از ادواتی که می‌توانند به سرعت، پایداری یا شناوری آن‌ها کمک کنند استفاده نمایند. مثلاً استفاده از wetsuit ممنوع است. استفاده از کلاه، کلیپ بینی گوش و عینک شنا بلامانع است.

4-7-11 شناگران می‌توانند از روغن گریس یا مواد مشابه آن استفاده نمایند، مشروط بر اینکه طبق نظر داور از این مواد به طور بی‌رویه استفاده نشده باشد.

4-7-12 به جلو راندن یک شناگر به وسیله فرد دیگری که وارد آب می‌شود ممنوع است.

4-7-13 راهنمایی برای جهت یابی و مریگیری از سوی پرسنل پشتیبانی مجاز است. استفاده از سوت بر روی قایق پشتیبانی ممنوع است.

4-7-14 کلیه شناگران باید شماره‌های خود را بر قسمت فوقانی پشت یا بر روی بازوهای خود نصب نمایند. شماره‌ها باید با جوهر ضد آب نوشته و به راحتی دیده شوند.

4-7-15 هر یک از نفرات پشتیبانی باید شماره شناگر را به همراه داشته باشند و شماره از هر دو طرف قابل رویت باشد.

4-7-16 در صورت لغو اضطراری مسابقه، چنانچه شناگر پیش‌تاز حداقل  $4/3$  مسیر را طی کرده باشد، رده بندی نهایی بر اساس گزارش داور صورت می‌گیرد. چنانچه شناگر پیش‌تاز کم‌تر از  $4/3$  مسیر را طی کرده باشد، مسابقه باید در اولین فرصت تجدید گردد.

## 4-8 پایان مسابقه

4-8-1 محدوده منتهی به خط پایان باید بوسیله گویچه‌های شناور به وضوح علامتگذاری شده باشد. محدوده‌ای که گویچه‌ها نصب شده‌اند با نزدیک تر شدن به دیواره پایانی باریکتر می‌شود. در نزدیکی و مدخل ورودی باند (lane) پایان مسابقه، قایق ایمنی مستقر می‌شود تا اطمینان حاصل شود که فقط پرسنل پشتیبانی مجاز از این خط عبور می‌کنند و یا وارد این محدوده می‌شوند.

4-8-2 دیواره پایانی باید حتی الامکان ثابت باشد یا محکم بسته شده باشد تا با نیروی باد، جزر و مد یا ضربه شناگرانی که به خط پایان می‌رسند جابجا نشود. پهنای دیواره پایانی باید به اندازه‌ای باشد که حداقل سه شناور بتوانند هم‌زمان آن را لمس نمایند.

4-8-3 چنانچه برای زمان سنجی از دستگاه اتوماتیک AOE استفاده می‌شود، باید از فن آوری ریز تراشه‌های پاسخگر خودکار (Microchip Transponder Technology) نیز استفاده به عمل آید. استفاده از این ریز تراشه‌ها در مسابقات قهرمانی جهان و بازیهای پارالمپیک الزامی است. زمان بدست آمده بوسیله این ریز تراشه‌ها تا دهم ثانیه ثبت می‌شوند. مکان‌های فینال را داور با استناد به گزارش‌های داوران خط پایان و نوار ویدیویی خط پایان تعیین می‌نماید.

4-8-3-1 در مسابقاتی که از فن آوری ریز تراشه ها استفاده می‌شود شناگران باید یک پاسخگر ریز تراشه را در طول مسابقه روی هر یک از میج های خود نصب نمایند.

4-8-3-2 شناگرانی که فاقد دست هستند، ریز تراشه بر روی یک عضو دیگر نصب می‌گردد.

4-8-3-3 چنانچه شناگری در حین مسابقه ریز تراشه خود را از دست بدهد، یکی از مسئولین فوراً موضوع را به داور اطلاع می‌دهد و داور از افراد مسئول می‌خواهد نسبت به جایگزینی تراشه مفقود شده در آب اقدام نمایند. هر شناگری که هنگام رسیدن به خط پایان ریز تراشه خود را به همراه نداشته باشد از مسابقه حذف می‌شود.

4-8-4 داوران خط پایان، چوبدار (Stickman) و وقت نگهدارها باید تمام وقت در موقعیتی قرار داشته باشند که بتوانند ناظر بر پایان یافتن مسابقه باشند. این افراد در جایگاه خاص خود مستقر می‌شوند.

4-8-5 هنگام خارج شدن از آب، ممکن است برخی از شناگران به کمک افراد پشتیبانی نیاز داشته باشند.

4-8-5-1 مسئولین نباید شناگرانی که از آب خارج می‌شوند را لمس نمایند، مگر اینکه به وضوح دچار درد و رنج باشند و یا خودشان درخواست کمک نمایند.

4-8-6 یکی از اعضای تیم پزشکی باید شناگرانی که از آب خارج می‌شود را معاینه کند، یک صندلی برای نشستن شناگری که معاینه می‌شود باید فراهم شده باشد.

4-8-7 بعد از ترخیص شناگر بوسیله عضو تیم پزشکی، باید به او خوراک و نوشیدنی داده شود.

## 5- امکانات

در قوانین مربوط به امکانات سعی شده است بهترین محیط برای مسابقه و تمرین فراهم شود. هدف از تدوین این قوانین حل و فصل مشکلات عمومی نیست. نظارت بر فعالیت های عمومی بر عهده مالک یا گرداننده این تسهیلات است.

### 5-1 کلیات

5-1-1 شنای IPC دو (2) نوع استخر را مورد تأیید قرار می‌دهد:

5-1-1-1 استخرهای استاندارد شنای پارالمپیک: مسابقات IPC و مسابقات مصوبه باید در استخر استاندارد پارالمپیک و با رعایت مفاد بندهای 5-3 و 5-4 برگزار شوند ولی شنای IPC می‌تواند برخی از استانداردها را برای استخرهای موجود لغو نماید، مشروط بر اینکه مشکل عمده ای بوجود نیآورند.

5-1-1-2 استخرهای دارای حداقل استانداردهای شنای IPC: مسابقات مصوبه باید در استخرهایی برگزار شوند که طبق بند 5-2 حداقل استانداردهای لازم را دارا باشند.

5-1-2 در مسابقات IPC و مسابقات مصوبه، نماینده فنی یا نماینده شنای IPC باید قبل از مسابقات از استخر و تجهیزات آن بازدید نمایند و آن‌ها را مورد تأیید قرار دهند.

5-1-3 در مسابقات IPC و مسابقات مصوبه، همه استخرها باید حداقل دو روز قبل از شروع مسابقات آماده بهره برداری باشند. استخر باید حداقل 1/5 ساعت قبل از شروع مسابقه در دسترس شناگران قرار بگیرد.

5-1-4 همه ی استخرها و تسهیلات باید امکانات ویلچری داشته باشند.

5-1-5 در طول مسابقات، زمانی که مسابقه برگزار نمی‌شود، استخر باید برای تمرین در اختیار شناگران قرار گیرد.

5-1-6 کف پوش ها باید در کناره استخر، جنب باند (Lane) های خارجی و با فاصله یک متر از لبه استخر قرار گیرند. هر کف پوش باید حداقل یک متر عرض و 2 متر طول داشته باشد.

5-1-7 در مواردی که از تجهیزات ویدیویی زیر آب استفاده می‌شود، این تجهیزات تلویزیونی باید کنترل از راه دور داشته باشند و مانع دید یا حرکت شناگران نشوند. تجهیزات ویدیویی نباید ترکیب استخر را بر هم بزنند یا باعث محو شدن علامتگذاری‌های استخر شوند.

## 5-2 استخرهای دارای حداقل استاندارد

5-2-1 طول

5-2-1-1 50 متر- وقتی از تخته های لمسی زمان سنجی اتوماتیک در محل شروع و یا دور زدن استفاده می‌شود باید طول استخر به اندازه ای باشد که فاصله بین سطوح دو تخته لمسی 50 متر باشد.

5-2-1-2 5 بیست و پنج متر- وقتی از تخته های لمسی زمان سنجی اتوماتیک در محل شروع و یا دور زدن استفاده می‌شود باید طول استخر به اندازه ای باشد که فاصله بین دو تخته لمسی 25 متر باشد.

5-2-2 تغییرات ابعاد

5-2-2-1 در استخرهای 50 متر یا 25 متر در هر باند، نوسان +3 سانتیمتر و زیر (منفی) صفر سانتیمتر در تمامی نقاط از 30 سانتیمتر بالای سطح آب تا 80 سانتیمتر زیر سطح آب بلا مانع است. این اندازه گیری ها باید مورد تأیید یک نفر مساح (نقشه بردار) یا یک فرد واجد شرایط که مورد تأیید کشور عضو که استخر در آن جا واقع شده است قرار گیرد. وقتی از تخته های لمسی استفاده می‌شود، در اندازه ها نباید تغییری ایجاد شود.

5-2-3 عمق

5-2-3-1 استخرهایی که دارای سکوی استارت هستند از 1 متری تا حداقل 6 متری دیواره های انتهایی باید حداقل 135 سانتیمتر عمق داشته باشند. عمق بقیه مسیر حداقل 1 متر می‌باشد.

5-2-4 دیوارها

5-2-4-1 دیوارهای انتهایی باید موازی با یکدیگر و عمود بر مسیر شنا و سطح آب باشند. دیوارها باید از مواد سخت و غیر لغزنده ساخته شده باشند. این ویژگی ها باید تا عمق 80 سانتیمتری زیر آب رعایت شوند تا شناگران هنگام دور زدن در معرض خطر قرار نگیرند.

5-2-4-2 استفاده از رف های استراحت در طول دیواره های استخر بلامانع است. این رف ها باید حداقل 120 سانتیمتر زیر آب قرار داشته باشند و پهنای آن ها 10-15 سانتیمتر باشد. هر دو رفهای بیرون و داخل آب قابل قبول هستند، لیکن رفهای داخل آب ترجیح داده می شوند.

3-4-2-5 بر روی هر چهار دیوار استخر می توان از آب رو استفاده کرد. چنانچه بر روی دیواره های انتهایی استخر آب رو (Gutter) نصب می شود، آب رو باید طوری قرار گیرد که مانع از نصب تخته های لمسی در ارتفاع 30 سانتیمتر بالاتر از سطح آب نشود. آب رو باید با نرده یا شبکه مناسب پوشانده شود.

#### 5-2-5 باندهای شنا (Lane)

5-2-5-1 باندها باید حداقل 2/5 متر پهنا داشته باشند و فضای بین دیواره و بخش خارجی اولین و آخرین باند کم تر از 20 سانتیمتر نباشد.

#### 5-2-6 طناب های باند (Lane Ropes)

5-2-6-1 طناب ها باید در تمام طول مسیر کشیده شوند و به قابلهای فرورفته در دیوارهای انتهایی متصل می شوند. قلاب ها باید در وضعیتی نصب شوند که شناورهای دو دیواره انتهایی روی سطح آب قرار گیرند. بر روی هر یک از طناب ها شناورهایی پشت سر هم نصب می شوند. قطر این شناورها حداقل 10 سانتیمتر و حداکثر 15 سانتیمتر است.

5-2-6-2 در استخرهایی که 8 باند دارند رنگ طنابهای باند به شرح زیر خواهد بود:

- دو طناب سبز برای باندهای 1 و 8

- چهار طناب آبی رنگ برای باندهای 2، 3، 6 و 7

- سه طناب زرد رنگ برای باندهای 4 و 5

5-2-6-3 در استخرهایی که 10 باند دارند رنگ طنابها به شرح زیر خواهند بود:

- دو طناب سبز برای باندهای صفر و 9

- شش طناب آبی رنگ برای باندهای 1، 2، 3، 6، 7 و 8

- سه طناب زرد رنگ برای باندهای 4 و 5

5-2-6-4 شناورهایی که در 5 متر انتهایی هر طرف قرار می گیرند باید به رنگ قرمز باشند.

5-2-6-5 بین هر یک از باندها نباید بیش از یک طناب وجود داشته باشد. طناب ها باید کاملاً کشیده باشند.

5-2-6-6 در فاصله 15 متری هر یک از دیواره های انتهایی، رنگ شناورها باید متمایز با رنگ سایر شناورها باشند.

5-2-6-7 در استخرهای 50 متر، شناورهایی که در 25 متری قرار گرفته اند باید رنگ متمایز داشته باشند.

5-2-6-8 در محل استارت و دور زدن، شماره باند (از یک جنس نرم) را می توان بر روی طناب های باند نصب نمود.

#### 5-2-7 سکوی استارت

5-2-7-1 سکو باید ثابت باشد و حالت فنری نداشته باشد.

5-2-7-2 ارتفاع سکو از سطح آب باید 50-75 سانتیمتر باشد.

5-2-7-3 ابعاد سکو نباید از 50×50 سانتیمتر کم تر باشد و سطح سکو نباید لغزنده باشد.

5-2-7-4 شیب سکو نباید بیش از 10 درجه باشد. سکوی استارت امکان داشتن یک صفحه پشتی قابل تنظیم را دارد. از سکوی استارت کراال پشت قابل تنظیم نیز می توان استفاده کرد.

5-2-7-5 سکوی استارت باید طوری ساخته شده باشد که شناگر بتواند در استارت فوروارد از جلو و پهلو سکو را بگیرد. توصیه می‌شود چنانچه ضخامت سکو بیش از چهار سانتیمتر است دستگیره های طرفین حداقل 10 سانتیمتر پهنا داشته باشند و چنانچه قسمت جلو تا 3 سانتیمتری سطح سکو ادامه یافته پهنای آن 40 سانتیمتر باشد.

5-2-7-6 برای استارت فوروارد ممکن است دستگیره ها در طرفین سکو نصب شوند.

5-2-7-7 برای استارت کرال پشت، دستگیره ها باید در فاصله 30-60 سانتیمتری بالای سطح آب به هر دو حالت افقی و عمودی نصب شوند. این دستگیره ها باید با سطح دیواره های انتهایی موازی باشند و نباید از دیواره های انتهایی فراتر بروند.

5-2-7-8 تخته های الکترونیکی Read-out boards را می توان در زیر سکوی استارت نصب نمود. استفاده از فلاش ممنوع است و در استارت کرال پشت اشکال نباید حرکت داشته باشند.

5-2-7-9 شماره گذاری- هر یک از سکوهای استارت باید در هر چهار طرف شماره داشته باشند و شماره ها به وضوح دیده شوند. در استخرهایی که 8 باند دارند، باند شماره 1، وقتی از سمت استارت به استخر نگاه می کنیم، باید در سمت راست قرار داشته باشد. مسابقات 50 متر از این مورد استثناء می‌باشد زیرا ممکن است از سمت مخالف استارت زده شوند. در استخرهای 10 باند، وقتی از سمت استارت به استخر نگاه می کنیم، باند شماره صفر باید در سمت راست قرار داشته باشد ولی در مسابقات 50 متر ممکن است استثنائاً مسابقه از سمت مخالف استارت زده شود. تخته های لمسی را می توان در قسمت بالای تخته شماره گذاری نمود.

5-2-8 نشان دهنده های چرخش در کرال پشت

5-2-8-1 5-2-8-1 طناب های پرچم زده شده با ارتفاع حداقل 1/8 متر و حداکثر 2/5 متر بالاتر از سطح آب، از پایه های ثابت که در فواصل 5 متری دو دیواره انتهایی قرار دارند، از یک سوی استخر به سوی دیگر آن کشیده می‌شوند. علائم مشخص در دو طرف استخر و در صورت امکان بر روی هر یک از طناب های باند (Lane)، در فاصله 15 متری هر یک از دیواره های انتهایی نصب می‌شوند.

5-2-8-2 رنگ علائم دور زدن در کرال پشت باید با رنگ سقف یا آسمان مغایرت داشته باشند.

5-2-9 طناب استارت اشتباه باید در ارتفاع حداقل 1/2 متر بالاتر از سطح آب از یک سوی استخر به سوی دیگر آن کشیده شده باشد. این طناب بر روی نگهدارنده های ثابت که 15 متر جلوتر از محل استارت قرار دارند قرار می‌گیرد. در محل اتصال طناب به نگهدارنده ثابت باید از مکانیزم رها سازی سریع استفاده شده باشد. وقتی طناب رها می‌شود باید کلیه باندها را به نحو مطلوب تحت پوشش قرار دهد.

5-2-10 دمای آب باید 25-28 درجه سانتیگراد باشد. در طول مسابقه سطح آب باید ثابت نگهداشته شود و حرکت قابل ملاحظه نداشته باشد. به منظور رعایت مقررات بهداشتی، در بسیاری از کشورها، جریان ورودی و خروجی آب بلامانع است، مشروط بر اینکه جریان آب چشمگیر نباشد یا باعث تلاطم آب نشود.

5-2-11 نور پردازی- شدت نور در بالای سکوهای استارت و در محل دور زدن نباید از 600 Lux کمتر باشد.

5-2-12 علائم باند (Lane) باید تیره رنگ و متناقض با رنگ زمینه باشند. این علائم در کف استخر و در مرکز هر باند نصب می‌شوند.

عرض: حداقل 20 و حداکثر 30 سانتیمتر

طول: در استخرهای 50 متر طول علائم باند 46 متر و در استخرهای 25 متر طول علائم 21 متر است. خط هر باند باید تا 2 متر مانده به دیواره انتهایی ادامه یابد و انتهای این خط به صورت صلیب و به طول 1 متر می‌باشد و پهنای صلیب برابر با پهنای خط باند (Lane Line) خواهد بود. این خطوط از لبه (جدول) تا کف استخر نباید بریدگی داشته باشند. یک خط صلیبی شکل به طول 50 سانتیمتر باید در 30 سانتیمتری پایین تر از سطح آب نصب شود (اندازه گیری از مرکز خط صلیبی شکل انجام می‌شود)

در استخرهای 50 متری که پس از اول ژانویه 2006 ساخته شده اند خطوط ضربدری (CROSS LINE) 50 سانتیمتری باید در 15 متر مانده به دیواره انتهایی استخر قرار گیرند. پس از اکتبر 2013 این این اندازه از انتهای دیواره استخر تا نقطه مرکزی خط ضربدری محاسبه شود.

### 13-2-5- تاقک ها (Bulkheads)

13-2-5-1 وقتی از تاقک به عنوان دیواره انتهایی استفاده می‌شود، این تیغه باید در کل عرض مسیر ادامه یابد و سطح آن صاف، محکم و غیر لغزنده باشد و به صورت عمودی قرار گیرد. ممکن است تخته های لمسی بر روی این تاقک ها نصب شوند. تخته های لمسی از حداقل 80 سانتیمتری زیر سطح آب تا 30 سانتیمتری بالای سطح آب ادامه می یابند و نباید در آنها شکاف هایی وجود داشته باشد که برای دست، پا و یا انگشتان شناگران خطری ایجاد نماید. تاقک ها باید طوری طراحی شوند که داوران بتوانند در امتداد آنها به راحتی حرکت نمایند و حرکت این افراد در امتداد تاقک ها باعث تلاطم یا جریان قابل ملاحظه آب نشود.

### 3-5- استخرهای استاندارد شنای پارالمپیک

طول استخر، حد فاصل بین تخته های لمسی باید 50 متر باشد ولی در مسابقات قهرمانی جهان دور کوتاه فاصله بین تخته های لمسی AOE باید 25 متر باشد.

1-3-5- نوسان ابعاد- به بند 2-2-5 مراجعه شود.

2-3-5- عرض استخر- 25 متر

3-3-5- عمق- حداقل 2 متر (ترجیحاً 3 متر)

4-3-5- دیواره ها- به بند 4-2-5 مراجعه شود.

5-3-5- استخرها باید در هر دو طرف دیوارهای دارای آبریز داشته باشند.

6-3-5- تعداد باندها (Lanes) - حداقل 8 باند برای مسابقات قهرمانی جهان و 10 باند برای بازیهای پارالمپیک

7-3-5- هر باند باید 2/5 متر پهنا داشته باشد و در قسمت خارجی باندهای 1 و 8 دو محدوده هر یک به عرض 2/5 متر در نظر گرفته شده باشد. این دو محدوده بوسیله طناب های باندهای 1 و 8 از این دو باند جدا می‌شود. اگر استخر 10 باند داشته باشد این مورد درباره باندهای صفر و 9 صدق می‌کند.

8-3-5- طناب های باند (Lane Ropes) به بند 6-2-5 مراجعه شود.

9-3-5- سکوهای استارت- به بند 7-2-5 مراجعه شود با این تفاوت که سکو باید حداقل 50 سانتیمتر عرض و 60 سانتیمتر طول داشته باشد و سطح آن با مواد غیر لغزنده پوشانده شده باشد، تجهیزات کنترل استارت اشتباه باید نصب شوند.

10-3-5- شماره گذاری- به بند 9-7-2-5 مراجعه شود.



11-3-5 علائم دور زدن در کرال پشت - به بند 8-2-5 مراجعه شود. طناب های پرچم دار باید 1/8 متر بالاتر از سطح آب نصب شوند. پرچم ها باید بر روی طناب ثابت شده باشند. پرچم ها مثلثی شکل هستند و قسمتی که روی طناب قرار می گیرد 20 سانتیمتر است و دو ضلع دیگر مثلث 40 سانتیمتر هستند. فاصله بین هر یک از پرچم ها باید 25 سانتیمتر باشد. نصب علائم بر روی پرچم ها بلا مانع است، مشروط بر اینکه شنای IPC قبلاً آن ها را تأیید کرده باشد.

12-3-5 طناب استارت اشتباه- به بند 9-2-5 مراجعه شود.

13-3-5 دمای آب - به بند 10-2-5 مراجعه شود.

14-3-5 نورپردازی - شدت نور بر روی تمامی استخر نباید از 1500 Lux کمتر باشد.

15-3-5 علائم باند (Lane markings) - به بند 12-2-5 مراجعه شود. فاصله بین نقاط مرکزی هر یک از باندها از یکدیگر باید 2/5 متر باشد.

16-3-5 چنانچه استخرهای شنا و شیرجه در یک محدوده قرار داشته باشند، فاصله بین آن ها نباید کمتر از 5 متر باشد.

#### 4-5 تجهیزات زمان سنجی اتوماتیک (AOE)

1-4-5 در مسابقات IPC و مسابقات مصوبه باید تجهیزات زمان سنجی اتوماتیک مورد تأیید فراهم شوند و مورد استفاده قرار گیرند.

2-4-5 دستگاه های زمان سنجی اتوماتیک و نیمه اتوماتیک زمان هر شناگر را اندازه گیری می کنند و رده بندی او در مسابقه را مشخص می نمایند. زمان شناگر تا دو رقم اعشار (صدم ثانیه) اندازه گیری می شود تجهیزات نصب شده نباید با استارت و دور زدن شناگران یا عملکرد سیستم سر زیر تداخل داشته باشند.

3-4-5 تجهیزات زمان سنجی مورد استفاده باید ویژگی های زیر را دارا باشند:

- بوسیله استارتر فعال شوند.
- بر روی سطوح خارجی استخر (کناره های استخر) سیم کشی باز نداشته باشند.
- قابلیت نمایش کلیه اطلاعات ثبت شده برای هر یک از باندها با مشخص نمودن باند و رده شناگر را دارا باشند
- امکان قرائت آسان رکورد هر یک از شناگران را به صورت دیجیتال فراهم نمایند.

4-4-5 ادوات استارت

1-4-4-5 استارتر باید برای صدور فرامین شفاهی، میکروفون در اختیار داشته باشد.

2-4-4-5 میکروفون و سیگنال استارت باید به بلند گوهایی که در هر یک از بلوک های استارت نصب شده اند متصل باشند تا همه شناگران بتوانند فرامین شفاهی و علائم استارت را هم زمان و با کیفیت یکسان بشنوند.

3-4-4-5 چراغ استارت برای شناگران ناشنوا- چراغ را باید بتوان به کنار سکوی شناگر ناشنوا یا کم شنوا منتقل نموده آن را در محل مناسب برای شناگر نصب نمود. این چراغ باید در معرض دید داور و استارتر قرار داشته باشد.

5-4-5 تخته های لمسی

5-4-5-1 تخته های لمسی باید حداقل 2/4 متر پهنا و 90 سانتیمتر ارتفاع داشته باشند. ضخامت این تخته ها نباید از 1 سانتیمتر  $\pm 0/2$  میلیمتر بیشتر باشد. 30 سانتیمتر تخته باید بالای سطح آب و 60 سانتیمتر آن پایین تر از سطح آب قرار گیرد. تجهیزات هر باند باید مستقل نصب شده باشد تا بتوان آن را جداگانه کنترل نمود. سطح تخته باید به رنگ روشن باشد و علائم مصوبه خطوط برای دیواره های پایانی بر روی آن ترسیم شده باشند.

5-4-5-2 تخته های لمسی باید در مرکز هر باند به طور ثابت نصب شوند. ممکن است تخته ها قابل حمل باشند تا وقتی مسابقه برگزار نمی شود، مسئولین استخر بتوانند آن ها را جمع آوری نمایند.

5-4-5-3 حساسیت- حساسیت تخته ها باید به گونه ای باشد که با جریان یا تلاطم آب فعال نشوند ولی با تماس جزئی دست فعال شوند. تخته ها باید در قسمت فوقانی حساس باشند.

5-4-5-4 علائم- علائم روی تخته ها باید هماهنگ با علائم موجود استخر باشند و بر روی آن ها انطباقی یابند. پیرامون و لبه های تخته ها باید با یک نوار سیاه رنگ به عرض 2/5 میلیمتر مشخص شده باشند.

5-4-5-5 ایمنی - تخته ها باید فاقد لبه های تیز باشند و خطر برق گرفتگی نداشته باشد.

5-4-6 می توان از یک وسیله نیمه اتوماتیک به عنوان پشتیبان برای وسیله دایوری اتوماتیک استفاده کرد. یک ناظر دورهای برگشت می تواند مسئول یکی از دکمه ها باشد.

5-4-7 برای نصب تجهیزات زمان سنجی اتوماتیک (AOE) ، حداقل امکانات ذیل باید فراهم شوند:

5-4-7-1 پرینت کامپیوتری کلیه اطلاعات که می توان در مسابقات بعدی آن ها را مجدداً تولید نمود.

5-4-7-2 5 تابلوهای قرائت نتایج برای تماشاچیان

5-4-7-3 دایوری مبادله امدادی با محاسبه یک صدم ثانیه، وقتی از سیستم ضبط زمان ویدئویی اورهد استفاده می شود، این تجهیزات مکمل های سیستم های اتوماتیک مبادله امدادی محسوب خواهند شد.

5-4-7-3 دورشمار خودکار ( Automatic Lap Counter )

5-4-7-4 قرائت اسپلیت ( Readout of Splits )

5-4-7-6 5 خلاصه های رایانه ای

5-4-7-7 اصلاح لمس اشتباه

5-4-7-8 امکان استفاده از باتری های قابل شارژ خودکار

5-4-8 برای مسابقات IPC و مسابقات مصوبه IPC ملزومات زیر نیز ضروری هستند:

5-4-8-1 5 تابلو اطلاعات تماشاگران باید حداقل 12 سطر و در هر سطر تعداد 32 کاراکتر حرفی یا عددی داشته باشد و هر کاراکتر ( رقم یا حرف

( باید 360 میلیمتر ارتفاع داشته باشد. هر خط-ماتریس تابلو امتیازات باید از قابلیت حرکت بالا و پایین و چشمک زدن برخوردار باشد و هر یک از

ماتریس های تابلوی امتیازات قابلیت برنامه ریزی داشته باشند و بتوانند انیمیشن را نمایش دهند. تابلو باید حداقل 7/5 متر پهنا و 4/5 متر ارتفاع

داشته باشد.

5-4-8-2 مرکز کنترل تهویه باید وجود داشته باشد. ابعاد این مرکز کنترل باید حداقل 6 متر × 3 متر باشد و در فاصله 3-5 متری دیواره پایان قرار گیرد. مرکز تهویه نباید مانع دید در خط پایان شود. در حین مسابقه، داور باید به راحتی به مرکز کنترل تهویه دسترسی داشته باشد. در سایر مواقع این مرکز کنترل باید قابلیت حفاظتی داشته باشد.

5-4-8-3 سیستم ضبط زمانی ویدئویی اورهد

## 6- خدمات پزشکی و مبارزه با دوپینگ

### 6-1 مبارزه با دوپینگ

6-1-1 آیین نامه مبارزه با دوپینگ IPC

آیین نامه مبارزه با دوپینگ IPC ( کتاب راهنمای IPC بخش 2 فصل 2-1 ) در مسابقات IPC و مسابقات مصوبه مورد استفاده قرار می گیرد.

6-1-2 ضرورت های مبارزه با دوپینگ در مسابقات شنای مصوبه IPC

در مسابقات مصوبه IPC ، قوانین و مقررات فدراسیون ورزشی ذیربط در مورد ورزشکاران معلول شرکت کننده در مسابقات شنای مصوبه IPC اعمال می گردد. این قوانین باید با قوانین سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ ( WADA ) هماهنگی داشته باشد.

6-1-3 ضرورت های مبارزه با دوپینگ قوانین شایستگی در IPC

کلیه شناگرانی که گواهینامه شنای IPC دریافت کرده اند قوانین شایستگی را امضاء کرده اند و تعهد نموده اند که از داروها و روش های ممنوعه مندرج در آیین نامه مبارزه با دوپینگ IPC استفاده نخواهند کرد.

### 6-2 خدمات پزشکی

6-2-1 خدمات پزشکی مسابقات

به استثناء بخش های مربوط به مبارزه با دوپینگ ، مقررات مندرج در قوانین پزشکی FINA ، در مسابقات مصوبه شنای IPC اعمال می شوند.

6-2-2 مسئول پزشکی

در همه مسابقات، یک نفر به نام مسئول پزشکی منصوب می گردد.

6-2-3 اقدام تعمدی برای ایجاد رفلکس های غیر ارادی ( Autonomic Dysreflexia ) در مسابقات مصوبه شنای IPC ممنوع است.

نقطه نظر IPC در ارتباط با رفلکس های غیر ارادی ( کتاب راهنمای IPC بخش 2 فصل 3-4 ) در کلیه مسابقات رسمی IPC اعمال می شوند.

6-2-4 استفاده از سایه بان و یا اتاقک ضد آفتاب در استخر شنا و همه جایگاههای رسمی مسابقات شنای IPC ممنوع است.

6-2-5 آزمایش لاکتیت خون ( Blood Lactate Testing )

چنانچه کشوری بخواهد در مسابقات IPC از ورزشکارانش آزمایش لاکتیت خون به عمل آید، باید درخواست خود را کتباً تسلیم شنای IPC نماید و طبق پروتکل های تعیین شده از سوی شنای IPC موضوع را پیگیری نماید.

1-5-2-6 کمیته برگزاری باید طبق استانداردهای تعیین شده در قوانین کشوری خود، نسبت به جمع آوری و دفع سرنگ و زباله های آلوده اقدام نماید.

6-2-6 چنانچه شناگری بخواد با نوار پزشکی حفاظت کننده (جهت پوشش مواردی مانند زخم باز جاهای دردناک مکان های بریده شده یا پوست های حساس) به رقابت بپردازد، باید قبل از هر مسابقه یا از لحظه ای که باند محافظ مورد نیاز است، از سر داور مسابقات درخواست مجوز نماید. نقض این قانون، اخراج ورزشکار و ممانعت از شرکت او در ادامه مسابقات را باعث خواهد شد.

### 6-2-7 تأیید جنسیت

1-7-2-6 شنای IPC هر گونه ابهامات مربوط به جنسیت ورزشکار را طبق " قوانین حاکم IAAF برای تأیید ورزشکارانی که تحت بررسی تعیین جنسیت برای شرکت در مسابقات زنان هستند " در زمان آغاز مسابقات بررسی می نماید.

2-7-2-6 در زمان ارزیابی مجدد جنسی زنان در مقابل مردان، شنای IPC نیازمند در اختیار داشتن مستندات ذیل برای ارسال مدارک به مدیر علمی و پزشکی پیش از ثبت نام اولیه در مسابقات مردان است:

الف: مدارک کافی دال بر وضعیت حقوقی واقعی فرد به عنوان یک مرد

ب: مدارک پزشکی به همراه گواهی پزشکی که در آن ارزیابی کامل جنسی ورزشکار به طور کامل انجام شده است. این مدارک باید دارای لیست درمانهای انجام شده در زمان اعلام درخواست و همینطور مستندات اخیر مربوط به میزان هورمون جنسی باشد.

3-7-2-6 در زمانیکه ابهامی در مورد جنسیت فرد مورد نظر شکل می گیرد این مسئله برای همه طرفها به طور خیلی محرمانه خواهد بود و این واقعیت که ابهام، سؤال و یا اعتراضی نسبت به جنسیت فرد مطرح است باید محرمانه باقی بماند. در بهترین شکل ممکن از سوی IPC از هویت ورزشکار مربوطه صیانت خواهد شد.

4-7-2-6 هر گاه جنسیت ورزشکاری از زن به مرد تغییر یابد؛ وضعیت قانونی ورزشکار در کشور محل سکونت باید مرد باشد.

توجه (1) اقدامات سنجش جنسیت نوعاً شامل درمانهای هورمونی و سایر درمانهایی است که طبق آئین نامه مبارزه با دوپینگ IPC داشتن گواهی معتبر TUE برای شرکت ورزشکار در مسابقه را الزام می داند. در برخی موارد بر اساس ماهیت / و یا نسخه داروی تجویز شده، برای کمیته TUE IPC امکان تأییدیه صدور TUE میسر نمی باشد.

توجه (2) شنای IPC برای تأیید جنسیت با صلاحدید خود می تواند درخواست اطلاعات تکمیلی نماید.

### 3-6 ممنوعیت استعمال دخانیات

در کلیه مسابقات استعمال دخانیات در حین مسابقه یا قبل از آن در هر نقطه از محل برگزاری مسابقات ممنوع است.

#### • تعاریف

### 1-7 مرجع

ضمایری که در متن انگلیسی این قوانین به کار برده شده برای هر دو جنسیت زن و مرد به کار برده شده است.

### 2-7 ترکیب مسابقات شنا

• ماده : مانند شنای آزاد 100 متر مردان S5

- بخش ( جلسه ): مسابقات مقدماتی یا مسابقه نهایی که در یک ماده به صورت سری و پشت سر هم انجام می گیرد.
- مسابقه ، مسابقات قهرمانی : چند روز مسابقه پشت سر هم که برای دور های مقدماتی و نهایی برگزار می گردد.

### **7-3 برنامه مسابقات**

برنامه مسابقات لیستی از مواد به همراه روزهای برگزاری است که قرار است به ترتیب انجام گیرند.

### **7-4 اسناد فنی**

مستنداتی که دربرگیرنده کلیه استانداردهای ورود ( ثبت نام ) و قوانین مسابقاتی است که در کتابچه قوانین و مقررات شنای IPC ( مانند شماره ورزشکاران / NPC / ماده ، حداقل استاندارد انتخابی ، لیست مواد و غیره ) درج نگردیده است.

### **7-5 چاپ و نشر نتایج رسمی**

محل مشخص و مورد تایید جهت ارسال نتایج رسمی توسط کمیته برگزاری مسابقات و شنای IPC معرفی می گردد. این مکان در جلسه فنی یا در اسناد مربوط به مسابقات به اطلاع عموم خواهد رسید.

### **7-6 انتشار کلاس ورزشی و وضعیت آن**

مکان یک محل مشخص و مورد تایید جهت نمایش نتایج ارزیابی کلاسبندی توسط سر کلاسبند معرفی می گردد.

### **7-7 آئین نامه موارد استثنایی**

آئین نامه موارد استثنایی از سوی کلاسبندان برای ورزشکاران اختصاص داده شده است و تنها برای راهنمایی داوران فنی است. داوران فنی برای داوری باید به قوانین و مقررات فنی ورزشی استناد نمایند و نباید به آئین نامه موارد استثنایی مراجعه نمایند.