



**بنام خدا**  
**قوانین و مقررات بین المللی شنا**  
**ویژه نابینایان و کم بینایان**

**INTERNATIONAL BLIND SPORTS  
FEDERATION  
(IBSA)**

**SWIMMIBG RULES**



انجمن شنای فدراسیون ورزشهای نابینایان و کم بینایان



## 1- قوانین عمومی

- 1-1 ( قوانین FINA (فدراسیون بین المللی شنای آماتور) به جز در موارد اصلاح شده در ذیل قوانین اعمال می شود.  
2-1 ( در صورت بروز هر گونه سوء تفاهمی در رابطه با اصطلاحات IBSA در مورد قوانین بین المللی نسخه انگلیسی بایستی به کار گرفته شود.  
3-1 ( مسئولین و مقامات رسمی بایستی از سوی FINA یا اتحادیه بین المللی و بنا بر نیازهای FINA مورد تصدیق و تایید قرار گرفته باشند و با اصلاحات و تغییرات IBSA آشنا باشند.  
4-1 ( در مورد امورات فنی ، نماینده فنی رسمی کمیته فرعی شنای نابینایان و کم بینایان بایستی عضوی از هیات ژوری باشد. امورات مرتبط با پزشکی نیز بایستی تحت نظارت و کنترل نماینده پزشکی فدراسیون نابینایان جهان IBSA باشند.  
5-1 ( شناگران نابینا می توانند در مسابقات جامع و رسمی منوط به داشتن عینک های درجه بندی شده خود شرکت می نمایند و رکوردهای جهانی آنها به شرط اینکه آن مسابقات از سوی هیات داوران به رسمیت شناخته شود برای آنها لحاظ می شود و توسط مقامات رسمی نظارت و هدایت می شود.  
6-1 ( حد نصاب های مورد نیاز برای مسابقات در استخر های 50 متر و 25 متر برای همه مسابقات رسمی از سوی FINA مشخص می شود. درخواست نامه ها برای تایید شدن بایستی به مرکز ثبت و نگهداری رکوردها به علت تغییر کلاس بندی شناگران تغییری نخواهد کرد.

## 2- شایستگی برای شرکت در مسابقات

- 1-2 (شناگرانی مجاز به شرکت در مسابقات هستند که از سوی یک انجمن ورزشی نابینایان مرتبط و وابسته به IBSA ثبت نام شده باشند و در یکی از کلاسهای B1, B2, B3 که به صورت زیر تعریف می شوند قرار گرفته باشند.

## 3- کلاسبندی

(1-3

- B1:** این دسته با شناگرانی شروع می شود که در هیچ يك از دو چشم خود درك و احساسی از نور ندارند و حداکثر کسانی در این گروه قرار می گیرند که می توانند نور را تنها احساس کنند اما قادر به تشخیص شکل دست در هیچ فاصله و جهتی نیستند.  
**B2:** شناگرانی که قادر به تشخیص شکل و حالت يك دست می باشند تا شناگرانی به تمیز حسی 2.60 و یا میدان دید کمتر از 5 درجه در این کلاس قرار می گیرند.  
**B3:** شناگرانی با تمیز حسی بیشتر از 2.60 تا تمیز حسی 6.60 و با میدان دید بیش از 5 درجه و کمتر از 20 درجه در این گروه بندی قرار می گیرند.

2-3 (کلاسبندی های فوق همگی برای هر دو چشم و در بهترین شرایط لحاظ شده اند ، یعنی در شرایط که ورزشکاران از لنزهای تماسی یا اصلاحی خد استفاده کرده باشند ، چه تصمیم داشته باشند در مسابقات از آنها استفاده کنند و چه استفاده نکنند.

3-3 ( شناگران حاضر در کلاس B1 ملزم به استفاده از عینک های تیره و مات در مسابقات هستند (حتی از مسابقاتی که کلاس های B1, B2, B3 با هم ترکیب می شوند). تنها کسانی از این الزام مستثنی هستند که هر دو چشم آنها مصنوعی است یا فرم چهره شان به صورتی است که امکان پوشیدن عینک بر ایشان ممکن نمی باشد. این معافیت بایستی از سوی اداره پزشکی IBSA تایید شود و قبل از شروع مسابقات به نماینده فنی مسابقات تحویل داده شود.  
عینک ها و تجهیزات پزشکی شناگران قبل از مسابقات و زمانی که شناگران برای مسابقات فراخوانده می شوند ، چک می شود (حتی بعد از مسابقات نیز می توانند چک شود). اگر در مسابقه ای به هنگام شیرجه زدن عینک به صورت تصادفی از صورت شناگر خارج شود اشکالی نداشته و شناگر حذف یا DISQUALIFIED نمی شود.

#### 4- تسهیلات و امکانات

1-4) مسابقات جهانی و پارالمپیک بایستی در استخر 25 و یا 50 متر با 8 خط برای مسابقه برگزار شوند. توصیه می شود از استخر های سرپوشیده با نور مناسب برای شناگران معیوب از لحاظ بینایی استفاده شود و بایستی سیستم زمان سنج الکترونیکی در مکان مناسبی قرار گرفته شود.

2-4) برای اطمینان از ایمنی شناگران معلول از نظر بینایی ، استخر ها بایستی مکانی حداقل به پهنای 20 سانتیمتر خارج از خطوط مسابقه برای همه مسابقات داشته باشند. اگر این مقدر نباشد آنگاه خطوط خارج و بیرونی بایستی همچون خطوط SPLASH عمل کنند.

3-4) نشانگر و شاخصی که به هنگام برگشت در شنای کرال پشت استفاده می شود طناب های پرچم شده ای هستند که بایستی اندازه و سایز مناسبی داشته باشند و رنگ تیره ای داشته باشند تا معلولان راحت تر شناسایی کنند.

4-4) برای ایمنی شناگر قطعه ضربه زننده که معمولا از یک چوب یا میله با سر اسفنجی نسبتا ثابت و محکم است بایستی مورد تایید نماینده فنی مسابقات قرار گیرد.

#### 5- برنامه ریزی

##### 1-5) مسابقات

IBSA همه مسابقات شنای FINA در استخر های 25 و 50 متر را برای مسابقات و ثبت رکوردها به رسمیت می شناسد و از آنها استفاده می کند.

مسافت به متر					رشته	جنسیت
1500	400	200	100	50	آزاد	مردان
-	-	200	100	50	کرال پشت	
-	-	200	100	50	قورباغه	
-	-	200	100	50	پروانه	
			100*4 آزاد	50*4 آزاد	امدادی	
			100*4 مختلط	50*4 مختلط		
800	400	200	100	50	آزاد	زنان
-	-	200	100	50	کرال پشت	
-	-	200	100	50	قورباغه	
-	-	200	100	50	پروانه	
			100*4 آزاد	50*4 آزاد	امدادی	
			100*4 مختلط	50*4 مختلط		

تمام مسابقات پیشنهاد شده در یک سری مسابقه شامل کلاسهای B1, B2, B3 خواهد بود. از هر کلاس رکوردهای جهانی از سوی IBSA ثبت می شود.

#### 6- ورودی ها

1-6) در مسابقات جهانی هر کشور عضو اتحادیه حداکثر می تواند در هر یک از کلاس ها و از دو جنسیت 3 ورزشکار را معرفی می کند که بایستی گواهی شرکت در مسابقات رادارا باشد.

2-6) در رقابت‌های که حد نصاب های استانداری نیاز است هر کشوری که شناگر واجد شرایط را نداشته باشد می تواند در هر کلاسیک مرد و یک زن را به انتخاب خود جهت حضور در یک مسابقه معرفی نماید که بایستی گواهی شرکت در مسابقات قبلی را دارا باشند.

6-3) اگر برای یک ماده از مسابقات حد نصاب ها حاصل شوند آن ماده حتی برگزار شد و از گردونه رقابت ها حذف نخواهد شد. اما اگر تعداد ورزشکاران برای یک کلاس کافی نباشد آنگاه در آن ماده از ورزشکاران کلاس های دیگر استفاده می شود و رقابتها در واقع ترکیبی انجام می شود اما برای توزیع مدال ها کلاس ها جدا می شوند و تعیین می گردند.

4-6) تمامی حد نصاب ها در مسابقات بایستی بر مبنای سریع ترین زمان برای یک شناگر باشد تا در رده بندی شناگران (گروه بندی شناگران در سید اولیه قبل از شرکت در مسابقات ) خطایی صورت نگیرد و اصلاحا سید بندی صحیح انجام شود و عادلانه باشد.

5-6) روزها و زمان مسابقات و نیز ترتیب برگزاری مسابقات بایستی قبل از آخرین فرصت جهت معرفی شرکت کنندگان و اعلام حد نصاب های اولیه چاپ و توزیع شود. ترتیب برگزاری مسابقات و امتحانات ورودی از سوی کمیته فرعی IBSA اتخاذ و اعلام خواهد شد.

6-6) بعد از اینکه حد نصابها و مواد نهایی مسابقات تایید شدند ، حذف مواد یا موادی از مسابقات بنا بر هر دلیلی میسر نخواهد بود. ( از جمله کناره گیری و یا تغییر کلاس بندی شناگران)

6-7) وقتی ورودی های نهایی به ترتیب مرتب شوند کمیته سازمان لیست شروع اولیه و موقتی را منتشر خواهد کرد، مشخص می کند آیا مسابقات با هم ترکیب خواهند شد یا هر ماده ای مستقل و بطور جداگانه و استاندارد برگزار خواهد شد. این لیست بین مسابقات رسمی از جمله نماینده و مامور فنی ، مدیر تیم ، مربی یم و اپراتور کامپیوتر توزیع خواهد شد.

6-8) وقتی برنامه روزانه استاندارد مسابقات مشخص و چاپ شود بدون تایید نماینده فنی IBSA تغییری نمی تواند بکند که این نماینده فنی از سوی کمیته فنی شنا IBSA برگزیده می شود و تغییر در برنامه تنها تحت شرایط خاصی میسر می باشد. اعلامیه رقابتها ارسال شود و به نمایندگان و ماموران مربوطه ابلاغ شود. (از جمله مدیر و مربی تیم)

## 7- مسابقات قهرمانی جوانان

1-7) مسابقات قهرمانی جوانان جهان بایستی بین افراد با سنین فرد برگزار شود.

2-7) شناگران 17 ساله و زیر 17 سال صلاحیت لازم برای بازیهای جوانانی را دارند که معمولا دو گروه سنی پیشنهاد می شود.

(A) 15 و زیر 15 سال  
(B) 16 و 17 سال

سن ورزشکار برای مسابقات با توجه به سن شخص در روز اول مسابقات تعیین و مشخص می شود.

3-7) حد نصابهای استاندارد برای مسابقات قهرمانی بایستی توسط کمیته فنی فرعی شنا IBSA تایید و تثبیت شود.

4-7) مسابقات بایستی برای فواصل کمتر از 50 متر و 100 متر و 200 متر مختلط و 4\*50 متر امدادی ( در تمام کورس ها) مورد توجه باشد.

## 8- نشست کمیته و رده بندی شناگران

8-1) اگر از یک کلاس از مسابقات 4 نفر یا بیشتر شرکت کننده برای یک ماده از مسابقات شرکت کرده باشند ، بایستی بر مبنای مسابقات مقدماتی شان طبق FINA SW1/3 رده بندی شوند.

8-2) اگر کمتر از 4 شرکت کننده در یک کلاس از مسابقات حضور داشته باشند آن ماده از مسابقه با یک کلاس بالاتر ترکیب شده و مجدداً اگر پس و طبق FINA SW1/3 رده بندی می شوند. مدال طلا و نقره و برنز برای هر یک از کلاس ها مشروط به اینکه ورزشکار شرایط لازم را احراز کرده باشد، توزیع می شود.

8-3) اگر در هر کلاس کمتر از 4 شرکت کننده وجود داشته باشد همه کلاس ها با هم ترکیب خواهند شد و بر اساس حد نصاب های ورودی با یکدیگر رده بندی شده و به عنوان مسابقه پایانی و فینال با هم رقابت می کنند. مدال طلا و نقره و برنز نیز شرط کسب امتیاز و شرایط لازم به افراد اهداء خواهد شد.

## 9- کلاس بندی مجدد

9-1) اگر کلاس بندی مجدد منحصر به این شود که تعداد حاضرین در یک کلاس کمتر از حد لازم باشد آن مسابقه ( مسابقات) حذف نخواهد شد.

9-2) شناگری که مجدداً کلاس بندی شده در صورتی که به مرحله بعدی مسابقات در گروه (کلاس) جدید را پیدا نکند ، جریمه نخواهد شد.

## 10- مسنول پشتیبانی

10-1) مسنول پشتیبانی (حمایت) شخصی است که از سوی یک کشور برای کمک به شناگر برگزیده می شود. از مسنولیت های این شخص این است که در جهت یک کار تیمی مانند چشم شناگر عمل کند و در واقع کلیه اعمال و نیاز های شناگر را کنترل و رفع نماید.

10-2) این شخص شناگران کلاس B1 را برای شروع مسابقه به سکوی استارت همراهی می کند و اطلاعات و علانمی را که شناگران نابینا کسب می کنند را او به طور کلامی و شفاهی به شناگر نابینای کلاس B1 انتقال می دهد.

10-3) این شخص به کمک یک قطعه چوب (مانند چوبهای ورزش امدادی ) به شناگر نابینا نشان میدهد که در حال نزدیک شدن به انتهای استخر است (هم در مسابقات انفرادی و هم امدادی). این قطعه معمولاً چوب میله یا با تومی است که سر آن ایمن باشد.

10-4) شخص پشتیبان یا همان حامی نبایستی ورزشکار را از نظر هدایت یا اصطلاحاً کوچ نماید. هر چند در طول مسابقات امدادی می تواند بطور کلامی به شناگر اطلاع دهد که پایان خط رسیده و نفر بعدی را برای استارت مطلع کند و نیز می تواند تیم و موقعیت شناگران را به اطلاعشان برساند. همچنین در مواقع ضروری می تواند شناگران را راهنمایی کند. از جمله اینکه شناگر با یک استارت اشتباه به خط بعدی وارد شود.

10-5) حضور این شخص برای شناگران کلاس B1 الزامی است. اما برای کلاسهای B2, B3 اختیاری است.

10-6) برای کلاس B1 که وجود شخص راهنما الزامی است هر شناگری بایستی دو راهنما داشته باشد، که یکی از آنها در انتهای استخر مستقر می شود. برای ماده های امدادی نفر سومی نیز بایستی باشد تا شناگر قبلی را از استخر خارج کند.

10-7) اگر شناگری نابینا و ناشنوا باشد راهنمای او وظیفه دارد تا علامت آغاز مسابقه را نوعی به اطلاع شناگر برساند.

### 11- قوانین شنا

11-1) مسابقه دهندگان بایستی به مدت 20 دقیقه ما بیم مسابقات در فهرست زمان بندی مسابقه قرار گیرند و در طول مسابقه لازم است 8 خط تعیین شود تا به مدت یک ساعت مورد استفاده قرار بگیرد برای گرم کردن شناگران.

11-2) زمانیکه شناگر قصد دارد تا در همه کورس های شرکت نماید، شناگران معلول از بینایی نیاز دارند تا از نظر کمبود یا میزان روشنایی و دید محوطه استخر مورد توجه قرار گیرند. داور و قاضی مسابقه بایستی نهایت و دقت و بصیرت خود را در مشورت با نماینده فنی IBSA بکار گیرند. شناگران نابینا که کمبود توانای برای برخی اعمال دیگر را نیز ندارند ملزم هستند تا کورس های مسابقه را به نحوی که قوانین FINA و IBSA مجاز دانسته و تایید می کند اجرا نمایند.

11-2-1) یک شناگر نابینای B1 و تا حدودی کمتر B2 ممکن است در لمس همزمان دو دست با بدنه استخر هنگامیکه شناگر تقریباً به خط مسابقه نزدیک است مشکل داشته باشد.

11-2-2) یک شناگر نابینای B1 و تا حدودی کمتر B2 ممکن است به خط مسابقه (طناب) خیلی نزدیک شوند و نتوانند هر دو دست خود بطور همزمان و هماهنگ برای شنای پروانه وارد آب کنند ، شناگر به علت نزدیکی به طناب هنگام برگشت و یا پایان مسابقه به مشکل بر بخورد.

### 11-3) شروع ها

11-3-1) استارت در مسابقات شنا آزاد ، قورباغه و پروانه می توانند از روی سکوی شیرجه ، کنار سکو و یا داخل آب اجرا شود.

11-3-2) انتخاب نوع استارت (ONE START) یا (TOW START) بایستی پیش از شروع رقابت اعلام شود.

11-3-3) شناگری که از داخل آب استارت می زند بایستی تا زمان اعلام شروع مسابقه یک دستش در تماس با لبه انتهایی استخر و یا سکوی شیرجه باشد.

11-3-4) شناگران نابینا ممکن است پس از سوت کشیده و بلند داور ، به زمان بیشتری برای قرار گرفتن و جای گیری روی سکوی شیرجه نیاز داشته باشند. وقتی شناگران و مسئولین برای شروع آماده شوند داور بایستی با اشاره به شروع کننده یا آغاز گر مسابقه با زدن یک سوت بلند و باز کردن و کشیده کردن دست دیگر اشاره کند و بفماند که شناگران تحد کنترل شروع کننده ها (یا همان STARTER ها) هستند.

11-3-5) در پایان مسابقه داور به شناگران از طریق چند سوت کوتاه اشاره می کند که استخر را ترک نمایند.

11-3-6) در مورد شناگران نابینا و ناشنوا ، شخص راهنمای همراه شناگر علامت شروع مسابقه را به شناگران اطلاع داده و او را متوجه کند.

11-3-7) برای اطمینان از یک استارت رضایت بخش برای شناگران کلاس B1 داور بایستی تا زمانی که شناگران از زیر طنابی که به منظور استارت های خطا می باشد عبور کردند، درخواست سکوت نماید. صدا های تولید شده مانند سوت تماشاگران یا سوت ماشین موجب بروز استارت خطا در شناگران شود.

11-3-8) صحبت کردن و ارتباط کلامی توسط شخص راهنما تا زمانی که داور شناگران را برای قرار گرفتن و آماده شدن برای استارت دعوت می کند ممنوع می باشد. به جز به هنگام استارت خطا و یا هنگام مسابقات امدادی.

#### 4-11) برگشت ها

4-11-1) به هنگام برگشت ها یا پایان مسابقه ، شخص راهنما یا وسایل الکترونیکی استانداردهایی که برای این منظور استفاده می شوند بایستی به شناگر اطلاع دهند که در حال رسیدن به انتهای استخر است. روشی که برای اطلاع رسانی استفاده می شود به اختیار خود شناگر است. این کار یعنی اعلام رسیدن به انتهای استخر برای شناگران کلاس B1 اجباری است ولی برای کلاس B2, B3 نیز مجاز است و اشکالی ندارد. اما اگر از وسایل الکترونیکی استفاده می شود نباید در کار شناگران دیگر در حال مسابقه دخالت و خللی ایجاد کند.

4-11-2) اگر خطایی به این صورت رخ دهد که شناگری به طور سهوی پس از استارت یا برگشت وارد خط دیگری شود و خطی که آن شناگر در آن شنا می کرده توسط دیگری اشغال نشده باشد ، آن شناگر اجازه دارد تا مسابقه را به پایان برساند. اگر نیاز باشد تا شناگر حتما به خط مسابقه خود باز گردد ، راهنمای او می تواند وی را مطلع کند.

#### 5-11) شناگر خطا کار

5-11-1) اگر یک خطای تصادفی شانس موفقیت شناگر دیگری را به خطر بیندازد چه از طریق یک استارت یا برگشت در خطی که متعلق به شناگر دیگری است و چه نزدیک بودن زیاد به طناب ، داور بایستی اجازه دهد تا هر دو شرکت کننده مجددا مسابقه را شنا کنند. اگر مسابقه فینال باشد داور می تواند دستور دهد تا مسابقه مجددا برگزار شود.

#### 12) مسابقات امدادی

12-1) حداقل شرایط لازم برای یک تیم امدادی حضور یک نفر B1 به علاوه یک نفر از کلاس B2 و یا دو نفر از کلاس B1 است. دو نفر باقیمانده می توانند از هر کلاسی باشند. (2 نفر بعدی اختیاری است)

12-2) کلاس هر یک از شناگران و نیز ترکیب آنها برای مسابقه دادن در مسابقات امدادی بایستی هنگام ثبت نام و پر کردن فرم ورودی مسابقات امدادی مشخص شود.

12-3) هر تیم امدادی بایستی حق انتخاب در یک یا دو خط از خطوط مسابقات را داشته باشند. اگر قبلا مشخص نکرده باشند تیم به طور پیش فرض برای رقابت در یک خط در لیست قرار می گیرد. اگر از دو خط استفاده شود، برای هر خط یک راهنما نیاز است.

12-4) هنگام ضرورت ، راهنما به شناگر می گوید که چه زمانی پای خود را برای مسابقه امدادی آماده کند. فرمانهای شفاهی می تواند برای هدایت و راهنمایی در مبادله چوب امدادی استفاده شود ، مشروط بر اینکه برای شناگران در نزدیکی دیوار استخر و خطوط مسابقه مزاحمت ایجاد نشود.

12-5) در زمانیکه مقدر باشد شناگران امدادی موظفند تا استخر را ترک نمایند، اگر چه در صورتی که قادر به خروج از استخر نباشند یا شرایط خروج مقدر نباشد می توانند بدون دخالت و مزاحمت برای دیگر شناگران در داخل آب و در خط خود باقی بمانند.