

دوازدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور- بانوان- 1 لغایت 3 اسفند ماه 1397- مشهد

1- عنوان مسابقات: دوازدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور- بانوان – مسافت کوتاه

2- زمان مسابقات : 1 لغایت 3 اسفند ماه 1397

ورود : چهارشنبه 97/12/1 قبل از ساعت 18

مسابقات : پنج شنبه 2 اسفند ماه صبح و بعد از ظهر و جمعه 3 اسفند ماه صبح در 3 وعده مسابقاتی

خروج : عصر روز جمعه 97/12/3 حداکثر تا ساعت 16

3- محل برگزاری مسابقات: استخر مجموعه ورزشی 15 خرداد شهر مشهد

4- محل اسکان و استراحت: مشهد- قاسم آباد- بلوار فلاحتی – فلاحتی 4- نبش برادران شهید حسینی 10 – زائر سرای امام رضا ع (نیروی دریایی)

5- جلسه فنی مسابقات: روز چهارشنبه 1 اسفند ماه ساعت 20 در محل خوابگاه

6- برنامه غذایی:

صبحانه :ساعت 6:30 هر روز / نهار: ساعت 12 / شام :ساعت 19:30

7- برنامه مسابقات :

ردیف	روز	ساعت	ماده	کلاس
1	پنج شنبه – 97/12/2	8 الی 8:45	گرم کردن	-
2		9	200 متر آزاد	B1~B3
3		9:30	50 متر کرال پشت	B1~B3
4		10	100 متر قورباغه	B1~B3
5		10:30	50 متر پروانه	B1~B3
6		11	توضیع مدال	
7		11:30 الی 13	استراحت ، نهار ، نماز	-
8		13 الی 13:45	گرم کردن	-
9		14	100 کرال پشت	B1~B3
10		14:30	50 متر آزاد	B1~B3
11		15	100 متر پروانه	B1~B3
12		15:30	50*4 متر مختلط تیمی	B1~B3
13		16	توضیع مدال	-
14	جمعه – 97/12/3	8 الی 8:45	گرم کردن	-
15		9	200 مختلط انفرادی	B1~B3
16		9:30	50 متر قورباغه	B1~B3
17		10	100 متر آزاد	B1~B3
18		10:30	50*4 متر آزاد تیمی	B1~B3
19		11	توزیع مدال و کاپ	-